



KGW LISEWIANKI

REGULAMIN BIEGU NA 5 KM „BIEG LISEWSKI”



BIEG LISEWSKI

1. Cel imprezy

- wsparcie celu charytatywnego poprzez organizację biegu
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej
- promocja zdrowego stylu życia
- integracja mieszkańców regionu
- promocja miejscowości Lisewo Malborskie

2. Organizator

Koło Gospodyń Wiejskich LISEWIANKI

3. Termin i miejsce

Niedziela – 24 maja 2026 r.

Start biegu: godz. 10:00

Miejsce startu i mety: Lisewo Malborskie – okolice Mostu Lisewskiego

Biuro zawodów: 9:00 – 9:45

4. Dystans i trasa

Dystans: 5 km

Trasa o charakterze terenowym:

- ok. 90% drogi polne i gruntowe
- ok. 10% płyty betonowe

Start i meta w tym samym miejscu. Trasa oznakowana i zabezpieczona.

4a. Charakterystyka trasy

Trasa prowadzi wzdłuż rzeki Wisły i ma charakter terenowy.

- drogi polne i wały przeciwpowodziowe
- nawierzchnia naturalna, miejscami nierówna
- możliwe zmienne warunki (błoto / kurz / wiatr)
- trasa płaska i szybka, ale wymagająca technicznie

4b. Uwagi dla zawodników

- zachować ostrożność na zakrętach i nierównościach
- szczególna ostrożność w pobliżu rzeki i na wale

5. Warunki uczestnictwa

- ukończone 16 lat (niepełnoletni za zgodą opiekuna)
- rejestracja online
- odbiór numeru startowego
- podpisanie oświadczenia

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem

www.elektronicznezapisy.pl

Zgłoszenia zostaną zawieszane w dniu 20 maja 2026 r. lub w momencie zgłoszenia się 200 uczestników.

7. Opłata startowa

Bieg ma charakter charytatywny

Opłata: 60 zł. Całość przeznaczona na cel charytatywny, opłata nie podlega zwrotowi.

8. Klasyfikacja

Open kobiet i mężczyzn. Brak nagród rzeczowych (charakter charytatywny)

9. Nagrody

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

10. Program imprezy

9:00 – otwarcie biura

9:45 – zamknięcie biura

10:00 – start biegu

ok. 11:00 – zakończenie

Dodatkowo: biegi dla dzieci, Nordic Walking, poczęstunek przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich.

11. Postanowienia końcowe

- start na własną odpowiedzialność
- zabezpieczenie medyczne zapewnione
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki
- zgoda na wykorzystanie wizerunku