



**Gminne Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej,
Regionalne Centrum Sportowe w Lubinie,
Uczniowskie Kluby Sportowe „Tukan”
oraz „Orientpark” Iwiny
zapraszają wszystkich
na**

„Spacerek dla ...Mateusza”

(6 etap -IX Biegowego Grand Prix „Zagłębia Miedziowego”)

CEL

- 1. Promocja aktywności fizycznej- upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu**
- 2. Pomoc finansowa dla . Chorego chłopca – mieszkańca Tomaszowa Bolesławieckiego (opłata startowa zostanie wręczona osobiście rodzicom Kacpra w centrum zawodów, po zakończonym biegu).**

Szanowni Przyjaciele Biegacze !

Mamy zaszczyt po raz dziwiarty zaprosić Was do Iwin na kolejną edycję „Spacerku...”. W zeszłym roku z Waszego wpisowego (często zdecydowanie wyższego od ustalonego limitu) do Kacpra Cechnera chłopca cierpiącego na bardzo uciążliwą formę epilepsji lekoopornej, powędrowało blisko 3000 zł !!!

W tym roku nasze wskazanie padło na Mateusza Waśniewskiego.

Mateusz jest mieszkańcem Tomaszowa Bolesławieckiego, ma 8 lat urodził się z Zespołem Downa, cierpi również na nadczynność tarczycy oraz posiada znaczną wadę wzroku.

Poniżej przeczytacie parę słów które napisała o nim jego dorosła siostra.

„Mateuszek jest cudownym chłopcem chorującym na Zespół Downa. Jak wszyscy jego rówieśnicy lubi odkrywać świat, poznawać nowe miejsca, bawić się i psocić:) Mateuszek uwielbia spędzać czas ze swoimi koleżankami i kolegami z przedszkola, gdzie razem każdego dnia bawią się i uczą i co najważniejsze pomagają sobie. Ale życie Mateuszka nie toczy się tylko wokół przedszkola. Jak przystało na bardzo aktywnego ośmiolatka lubi biegać, grać w piłkę i zadziwiająco elastycznie rozciągać swoje ciało:) Kiedy już Mati zatroszczy się o swoje ciało, to musi też zadbać o ducha:) Bardzo lubi różnego rodzaju gry planszowe, masy plastyczne, zabawki z postaciami z bajek i dinusie – czyli dinozaury. No cóż, nie możemy tego pominąć, że nasz kochany Mateuszek uwielbia wszelkiego rodzaju zupy – jest ich niezmiernym smakoszem w związku z czym bardzo chętnie uczestniczy w przygotowywaniu posiłków. A smak ma bardzo wyrafinowany:) Właśnie tak – nasz Mati jest (nie) zwykłym chłopcem, którego wrażliwość i empatia powodują, że chce się go bliżej poznać i wejść do jego zaczarowanego świata. I do tego świata Was zapraszamy...” Nie tylko Mateusz lubi zupy ! My też uwielbiamy szczególnie gulaszową ugotowaną przez Panią Bożenkę. Pamiętajcie aby w Waszych postanowieniach noworocznych nie zapomnieć o postanowieniu wzięcia udziału w „Spacerku dla Mateusza”

Zapraszamy !!!

TERMIN I MIEJSCE

1.**Start** o godz.**11.00**; w sobotę **13.01.2018**

2.Biuro zawodów – Gimnazjum im. Jana Pawła II w Iwinach (k/Bolesławca) czynne od godz. 9.00

<https://maps.google.pl/maps?q=51.217166,15.722861&num=1&t=h&z=17>

3. Start i meta 700 m od biura zawodów (w tym samym miejscu co w ubiegłym roku)

<https://maps.google.pl/maps?q=51.220768,15.723086&num=1&t=h&z=17>

II. DYSTANS ; TRASA ; KATEGORIE

1. KATEGORIA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW **(A)**

SZKOŁY PODSTAWOWE (ur.2005 i mł.) **1 km**

2. KATEGORIA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW **(B)**

GIMNAZJA (ur.2002-2004)

3 km

3. KATEGORIA OPEN KOBIEC I MĘŻCZYŻN(C)

oraz wszystkie inne*

6 km

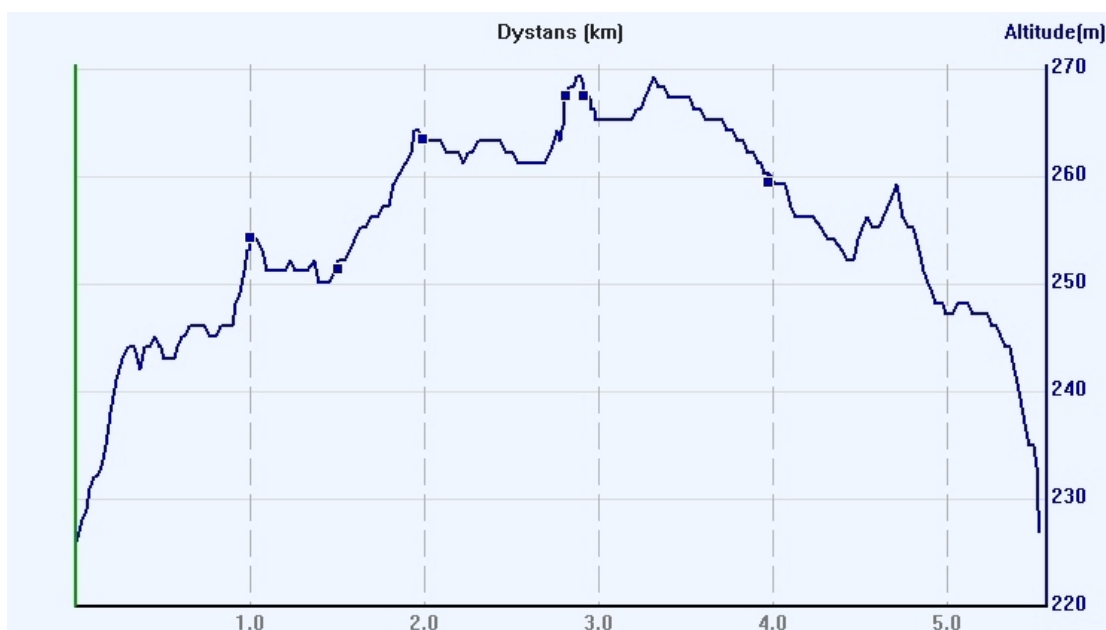
* w klasyfikacji generalnej GP Zagłębia Miedziowego prowadzona jest kategoria OPEN mężczyzn i kobiet oraz kategorie wiekowe: M12 (12-15 lat), M16 (16-19 lat), M20 (20-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59), M60 (60-69), M70 (70 lat i więcej) i K12 (12-15 lat), K16 (16-20 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40 lat i więcej).

III. CHARAKTERYSTYKA TRASY

1.Trasa **A** – 100% nawierzchnia szutrowa, szeroka droga przez las. Trasa ma charakter wahadłowy tzn. po dobiegnięciu do półmetka tj. 0,5 km należy zawrócić okrążając znacznik. Uwaga ! Pierwsza połowa trasy lekko pod górę

2.Trasa **B** – Początek identyczny jak w trasa **A**. Bieg po szutrowej leśnej drodze o niewielkich przewyższeniach. Po 1500 m, powrót tą samą trasą.

3.Trasa **C** – 100% nawierzchnia szutrowa, szeroka droga przez las, przewyższenia niewielkie. Trasa ma charakter wahadłowy tzn. po dobiegnięciu do półmetka tj. 2,8 km należy zawrócić okrążając znacznik.



Profil trasy

Na trasie odległości znakowane co 500m.

IV. KOSZT UCZESTNICTWA

WPISOWE:

Kategorie szkolne 7 zł.

Bieg na trasie OPEN 10 zł.

V. ZAPISY:

Preferowana forma poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy, który znajdziesz pod tym linkiem:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/2188/signup.html>

lub bezpośrednio przed startem w biurze zawodów (od 9.00-10.30).

Konieczna pisemna zgoda rodziców lub zgłoszenie szkoły wg zasad obowiązujących na podczas szkolnych zawodów.

Dodatkowe informacje: Dariusz Pachnik Tel.505600638; e-mail:

misiostasio@gazeta.pl

VI. ŚWIADCZENIA

- 1.Udostępnione szatnie, możliwość wykąpania się po biegu
- 2.Goraca herbata oraz kawa przed i po biegu
- 3.Pyszna zupa gulaszowa
- 4.Opieka medyczna-pierwsza pomoc
- 5.Elektroniczny pomiar czasu.

VII. NAGRODY

Dyplomy za miejsca I -III w kategorii OPEN oraz kat. szkół podstawowych i gimnazjów

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnicy startują na swoją odpowiedzialność
2. Ubezpieczają się we własnym zakresie
3. Podpisanie stosownego oświadczenia
- 4.Osoby niepełnoletnie mogą wystartować jedynie za pisemna zgodą rodziców(patrz pkt X)
5. Opłata startowa za całość BGPZM będzie honorowana i nie będzie konieczności uiszczania dodatkowej opłaty.

IX. NUMERY STARTOWE

Numery startowe wydane podczas pierwszego i kolejnych etapów IX Biegowego Grand Prix Zagłębia Miedziowego na dystansie głównym zachowują ważność. Ci którzy startują po raz pierwszy otrzymają numery w biurze zawodów.

W kategoriach szkolnych (1km i 3 km) będą wydawane odrębne numery.

Uwaga ! Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do biegu z numerem startowym przypiętym w sposób widoczny na klatce piersiowej.

X. OŚWIADCZENIA

Dla niepełnoletnich uczestników

OŚWIADCZENIE

Oświadczam , że stan mojego zdrowia mojego dziecka jest mi znany i kwalifikuje go do udziału w biegu przełajowym „SPACEREK DLA MATEUSZA” w dniu 13.01.2018 r. Jednocześnie pozwalam mojej córce/mojemu synowi

.....
na udział w tej imprezie. Oświadczam, że w razie zaistniałych urazów lub schorzeń powstałych w trakcie lub w wyniku biegu nie będę rościł żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

.....

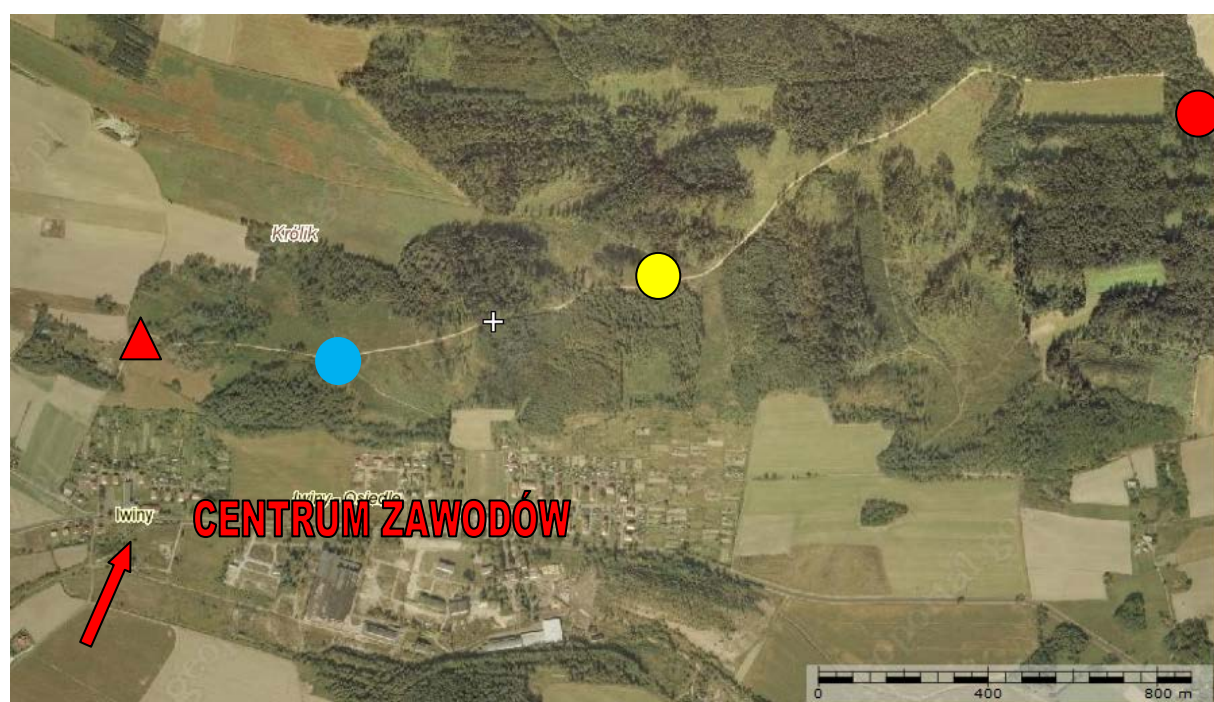
.....

podpis czytelny rodzica (opiekuna prawnego)

numer startowy uczestnika biegu (wypełnia organizator)

MAPKA DOJAZDOWA

Dojazd od strony Wrocławia i Legnicy Autostradą A-4 do miejscowości KRZYWA zjazd na drogę nr 94 w kierunku Bolesławca. Następnie za miejscowością Wilczy Las (pierwszy zjazd za stacją benzynowa i 30-metrowym krzyżem milenijnym).Lokalną drogą do miejscowości Lubków i dalej do Iwin. Po dojechaniu do drogi 363 po lewej stronie będzie widoczny budynek gimnazjum (centrum zawodów: N51⁰13'2,1''; E15⁰43'20,91'').Parking przy szkole.



Trasy „Spacerku...”

▲ START/META

● POWRÓT PODSTAWÓWKI ● POWRÓT GIMNAZJUM ● POWRÓT OPEN