REGULAMIN

IX Biegu ulicznego „Liwa Cup – Prabuty 2017”

I. Cel

- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Prabuty
- promocja Powiatu Kwidzyńskiego
- promocja Województwa Pomorskiego

II. Organizatorzy i partnerzy

Prabuckie Stowarzyszenie Rozwoju Sportu Szkolnego przy współudziale: Urzędu Miasta i Gminy w Prabutach, Starostwa Powiatowego w Kwidzynie, Prabuckiego Centrum Kultury i Sportu, Miejskiej Hali Sportowej w Prabutach, Związku Harcerstwa Polskiego Szczep Prabuty.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego – Marek Szulc Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty

III. Termin i miejsce

30 września (sobota) 2017 roku, godzina 14.00.
Start i meta ul. Rynek (przy fontannie Rolanda) . Przebieralnie zostaną usytuowane na placu przy Konkatedrze, 100 m. od miejsca startu. Biuro zawodów czynne od godziny 11^{00} w Urzędzie Miasta i Gminy Prabuty ul. Kwidzyńska 2.

IV. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystanse

14.00 – bieg przedszkolaków ”Skrzatów” – rocz. 2011 i mł – dystans 400 m.
14.15 – bieg dziewcząt rocz. 2009 – 2010 – dystans 400 m
14.30 – bieg chłopców rocz. 2009 – 2010 – dystans 400 m
14.45 – bieg dziewcząt rocz. 2007 – 2008 – dystans 800 m
15.00 – bieg chłopców rocz. 2007 – 2008 – dystans 800 m
15.15 – bieg dziewcząt rocz. 2005 – 2006 – dystans 1000 m
15.30 – bieg chłopców rocz. 2005– 2006 – dystans 1000 m
15.45 – bieg dziewcząt rocz. 2002 – 2004 oraz 1999 - 2001 – dystans 1000 m
16.00 – bieg chłopców rocz. 2002 – 2004 oraz 1999 - 2001 – dystans 2000 m
Dekoracja – 5 minut po zakończeniu biegu

16^{15} – bieg główny kobiet i mężczyzn – dystans ok. 5500 m

/5 pętli ulicami Prabut, trasa płaska, nawierzchnia asfaltowa /

Kategorie wiekowe:
Kobiety:
open
K18 - 1988 i młodsze
K30 - 1987-68
K50 - 1967 i starsze

Mężczyźni:
open
M18 - 1988 i młodsi
M30 - 1987-78
M40 - 1977-68
M50 - 1967-58
M60 - 1957 i starsi.

W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy urodzeni w roku 2001 i starsi!

Niepełnoletni muszą mieć zgodę rodziców.

17.15 – Dekoracja biegu głównego

V. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu głównego przez internet na stronie www.elektronicznezapisy.pl oraz w dniu zawodów od godziny 11.00 do 15.30, zapisy dla dzieci w dniu zawodów od godziny 11.00 w biurze zawodów, kończą się 15 minut przed startem. W biegach dzieci obowiązują karteczki z imieniem nazwiskiem, rokiem urodzenia i nazwą szkoły lub klubu. W biegu głównym obowiązują numery startowe nadane przez organizatora.

VI. Opłaty

Opłata startowa za bieg główny wynosi:

20 zł. płatna do dnia 20 września

30 zł. po tym terminie lub w biurze zawodów.

Z opłaty startowej zwolnione będą osoby zaangażowane w organizację imprezy.

Opłaty proszę przesyłać na:

Prabuckie Towarzystwo Rozwoju Sportu Szkolnego,

82-550 Prabuty ul. Obrońców Westerplatte 11c

Bank Spółdzielczy w Prabutach

nr rachunku: 04 8319 0003 0001 8656 2000 0010

W dopisku: Opłata startowa za Liwa Cup oraz nazwisko i imię

VII. Nagrody

W biegach dla dzieci – pierwsza trójka medale i dyplomy.

W biegu głównym – wszyscy, którzy ukończą bieg - pamiątkowe medale, pierwsze dwieście osób w dniu zawodów, jeśli wystartuje więcej uczestników, pozostali otrzymają medale drogą pocztową.

Za pierwsze 6 miejsc w kategorii open i pierwsze 3 miejsca w kategoriach wiekowych nagrody finansowe:

Mężczyźni, Kobiety (nagrody o tej samej wartości bez względu na płeć)

Open

I m – 600zł
II m – 500 zł
III m – 400 zł
IV m – 300 zł
V m – 200 zł
VI m - 100 zł

W kategoriach wiekowych:

I m-ce - 100 zł
II m-ce - 70 zł
III m-ce - 50 zł

Nagrody rzeczowe dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika mieszkających w gminie Prabuty oraz dla najstarszej i najstarszego uczestnika. Nagrody nie dublują się, za wyjątkiem wyżej wymienionych nagród rzeczowych.

VIII pakiet startowy
W pakiecie startowym zawodnicy otrzymują pamiątkową koszulkę techniczną, napój izotoniczny i batonik.

IX. Postanowienia końcowe
- startujemy bez przeciwwskazań, lekarskich
- organizator zapewnia przebieralnie
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy
- ubezpieczenie należy do uczestników biegu
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora
- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor biegów

Cała impreza pod hasłem „Sport i muzyka”. Gastronomia na miejscu zawodów.

Kontakt: Dyrektor biegu - Marcin Kłosiński Tel. 691287568, e-mail – marcin.klosek1@wp.pl oraz sekretarz@prabuty.pl

Adres: **Prabuckie Towarzystwo Rozwoju Sportu Szkolnego**
ul. Obrońców Westerplatte 11c, 82-550 Prabuty

Strona internetowa: www.prabuty.pl

Organizatorzy.