

REGULAMIN

X Biegu ulicznego „Liwa Cup – Prabuty 2018”

I. Cel

- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Prabuty

II. Organizatorzy i partnerzy

Prabuckie Centrum Kultury i Sportu przy współudziale: nauczycieli wychowania fizycznego gminy Prabuty, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Prabutach, Urzędu Miasta i Gminy w Prabutach, Miejskiej Hali Sportowej w Prabutach, Związku Harcerstwa Polskiego Szczep Prabuty.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego – Marek Szulc Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty

III. Termin i miejsce

29 września (sobota) 2018 roku, godzina 14.00.

Start i meta ul. Rynek (przy fontannie Rolanda) . Przebiegająco zostaną usytuowane na terenie placu zabaw przedszkola Miś Uszatek przy ulicy Kopernika 2, 100 m. od miejsca startu.

Biuro zawodów czynne od godziny 11.00 w Urzędzie Miasta i Gminy Prabuty ul. Kwidzyńska 2

IV. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystanse

14.00 – bieg przedszkolaków ”Skrzatów” – rocz. 2012 i mł – dystans 400 m.

14.15 – bieg dziewcząt rocz. 2010 – 2011 – dystans 400 m

14.30 – bieg chłopców rocz. 2010 – 2011 – dystans 400 m

14.45 – bieg dziewcząt rocz. 2008 – 2009 – dystans 800 m

15.00 – bieg chłopców rocz. 2008 – 2009 – dystans 800 m

15.15 – bieg dziewcząt rocz. 2006 – 2007 – dystans 1000 m

15.30 – bieg chłopców rocz. 2006 – 2007 – dystans 1000 m

15.45 – bieg dziewcząt rocz. 2003 – 2005 oraz 2000 - 2002 – dystans 1000 m

16.00 – bieg chłopców rocz. 2003 – 2005 oraz 2000 - 2002 – dystans 2000 m

Dekoracja – 5 minut po zakończeniu biegu

16.15 – bieg główny kobiet i mężczyzn – dystans ok. 5500 m

/5 pętli ulicami Prabut, trasa płaska, nawierzchnia asfaltowa /

Kategorie wiekowe:

Kobiety:

open

K18 - 1989 i młodsze

K30 - 1988-69

K50 - 1968 i starsze

Mężczyźni:

open

M18 - 1989 i młodsi

M30 - 1988-79

M40 - 1978-69

M50 - 1968-59

M60 - 1958 i starsi.

W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy urodzeni w roku 2002 i starsi!

Niepełnoletni muszą mieć zgodę rodziców.

17.15 – Dekoracja biegu głównego

V. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu głównego przez internet na stronie <https://elektronicznezapisy.pl> oraz w dniu zawodów od godziny 11.00 do 15.30, zapisy dla dzieci w dniu zawodów od godziny 11.00 w biurze zawodów, kończą się 15 minut przed startem. W biegach dzieci obowiązują karteczki z imieniem nazwiskiem, rokiem urodzenia i nazwą szkoły lub klubu. W biegu głównym obowiązują numery startowe nadane przez organizatora. W biegu głównym organizatorzy ustalają limit 150 osób startujących. Decyduje kolejność zgłoszeń. Dopuszcza się możliwość startu poza limitem, jednak w takim przypadku uczestnik nie otrzyma pakietu startowego, medalu i nie zostanie objęty pomiarem czasu. Nie ponosi również opłaty startowej.

VI. Opłaty

Opłata startowa za bieg główny wynosi:

20 zł. płatna do dnia 27 września

po tym terminie w biurze zawodów - 30 zł.

Z opłaty startowej zwolnione będą osoby zaangażowane w organizację imprezy.

Opłaty należy wносить za pośrednictwem strony internetowej <https://elektronicznezapisy.pl>

lub w dniu imprezy w biurze zawodów.

VII. Nagrody

W biegach dla dzieci – pierwsza trójka medale i dyplomy.

W kategoriach wiekowych – pierwsza trójka puchary

W biegu głównym – wszyscy, którzy ukończą bieg - pamiątkowe medale.

Za pierwsze 6 miejsc w kategorii open nagrody finansowe:

Mężczyźni, Kobiety (nagrody o tej samej wartości bez względu na płeć)

Open

- I m – 600zł
- II m – 500 zł
- III m – 400 zł
- IV m – 300 zł
- V m – 200 zł
- VI m - 100 zł

Nagrody rzeczowe dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika mieszkających w gminie Prabuty oraz dla najstarszej zawodniczki i najstarszego uczestnika. Nagrody nie dublują się, za wyjątkiem wyżej wymienionych nagród rzeczowych.

VIII pakiet startowy

W pakiecie startowym zawodnicy otrzymują pamiątkową koszulkę techniczną, napój izotoniczny i batonik.

IX. Postanowienia końcowe

- startujemy bez przeciwwskazań, lekarskich
- organizator zapewnia przebieralnie
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy
- ubezpieczenie należy do uczestników biegu
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora
- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor biegów

Cała impreza pod hasłem „Sport i muzyka”. Gastronomia na miejscu zawodów.

Kontakt: Dyrektor biegu – Krzysztof Papis Tel. 607771288, e-mail – halaprabuty@wp.pl
oraz sekretarz@prabuty.pl

Adres: **Prabuckie Centrum Kultury i Sportu**

ul. Łąkowa 22, 82-550 Prabuty

Strona internetowa: www.prabuty.pl , www.pckis.pl

Organizatorzy.