Regulamin VI Biegu Wśród Krasnych Pól + Aneks z dnia 4.06.2021 r.

Krasnopol, 08.08.2021 r.

CEL BIEGU

Popularyzacja kultury fizycznej, zdrowego trybu życia oraz biegania jako jednej z form aktywności fizycznej, promocja wspólnych działań na rzecz lokalnej społeczności, promocja Gminy Krasnopol.

ORGANIZATOR

Organizatorem Zawodów jest Gminne Centrum Czytelnictwa i Kultury w Krasnopolu. BIEGI odbędą się 8 sierpnia 2021 roku. Baza i Biuro Zawodów zlokalizowane będą w Szkole Podstawowej w Krasnopolu (Krasnopol, ul. Wojska Polskiego 63). **Start i Meta na stadionie lekkoatletycznym** przy w/w Szkole.

PROGRAM

Zawody odbędą się wg następującego programu (w zależności od sytuacji epidemiologicznej program może być zmieniony):

BIEG ok. 10 km
11:00 – 15:30 praca Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych
16:00 start kategorii Bieg
ok. 17:00 przybycie pierwszego zawodnika
17:30 limit czasu dla kategorii Bieg ok. 10 km
17:45 dekoracja zwycięzców

BIEG ok. 5 km
11:00 – 15:30 praca Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych
16:10 start kategorii Bieg
ok. 16:30 przybycie pierwszego zawodnika
17:00 limit czasu dla kategorii Bieg 5 km
17:45 dekoracja zwycięzców

NORDIC WALKING ok. 5 km

11:00 – 15:30 praca Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych
16:10 start kategorii Nordic Walking
17:00 limit czasu dla kategorii Nordic Walking 5 km
17:45 dekoracja zwycięzców

BIEGI DLA DZIECI do ok. 0,9 km (dystanse i kategorie wiekowe zostaną określone odrębnym regulaminem)

9:00 – 11:00 rejestracja w Biurze Zawodów, wydawanie numerów startowych (Stadion 250-lecia Krasnopola)
11:30 rozpoczęcie zawodów
11:30 – 14:00 starty na dystansach 100 m, 300 m, 600 m i 900 m

11:40 – 14:00 dekoracja zwycięzców biegów - po każdym z dystansów (na bieżąco)
14:00 zakończenie Biegu Młodzieży

TRASY, LIMITY, PUNKTY KONTROLNE, BUFETY

BIEGI odbędą się na dwóch dystansach (do wyboru) ok. 10 km (nawierzchnia asfalt) i ok. 5 km, NORDIC WALKING na jednym dystansie ok. 5. km,. Nawierzchnia trasy mieszana (drogi asfaltowe, szutrowe). Szczegółowy opis trasy w zakładce „Trasa". BIEGI DLA DZIECI odbędą się na stadionie.

Zawody zostaną rozegrane w czterech kategoriach:

BIEG – ok. 10 km
Łączny limit uczestników na dwóch dystansach: 240 osób
Limit czasowy: 1 godzina 30 minut
Na trasie 3 punkty z wodą a na jednym z nich drobne przekąski.

BIEG – ok. 5 km
Łączny limit uczestników na dwóch dystansach: 240 osób

Limit czasowy: 1 godzina
Na trasie 1 punkt z wodą.

NORDIC WALKING – ok. 5 km
Limit uczestników: 30 osób
Limit czasowy: 1 godzina
Na trasie 1 punkt z wodą.

BIEGI DLA DZIECI
Limit uczestników: 30 osób
Biegi odbędą się na stadionie w Krasnopolu

UWAGA! Organizator zastrzega sobie prawo do przeniesienia limitu uczestników pomiędzy trasami. Limit łączny (w zawodach) na wszystkich trasach wynosi 300 osób.

UCZESTNICTWO

Aby wziąć udział w zawodach, należy spełnić następujące warunki:

- zarejestrować się za pomocą formularza zgłoszeniowego w wyznaczonym terminie
- zaakceptować regulamin;
- mieć ukończone 18 lat, albo mieć ukończone 16 lat i przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Biegu lub Nordic Walking;
- odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w wyznaczonych godzinach;
- wykazać brak przeciwwskazań zdrowotnych poprzez stosowne oświadczenie pisemne lub zaświadczenie lekarskie.
- stawić się punktualnie na starcie.

- Stosować się do obowiązujących w dniu zawodów obostrzeń związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

Dla kategorii BIEGI DZIECI dodatkowo zastosowanie będzie miał osobny regulamin

ZASADY, RYWALIZACJA, NAGRODY

Prowadzone będą klasyfikacje w kategoriach: generalna kobiet i generalna mężczyzn.

Organizator przewiduje puchary w kategorii głównej BIEG ok. 10 km i BIEG ok. 5 km za trzy pierwsze miejsca oraz pierwsze miejsce w kategorii Nordic Walking ok.5 km. Nagrody dla zwycięzców poszczególnych kategorii , uzależnione będą od pozyskanych Sponsorów. Organizator w miarę możliwości może ogłosić dodatkowe klasyfikacje (np. wiekowe itp.) oraz rozszerzyć pulę nagród. Bieg ma wymiar charytatywny, organizator nie pobiera opłaty startowej.

Zasady obowiązujące podczas zawodów:

- każdy uczestnik zobowiązany jest do zamocowania numeru startowego w widocznym miejscu z przodu swojego ciała,
- każdy uczestnik porusza się wyłącznie po wyznaczonej trasie,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenach leśnych,
- obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności i infrastruktury oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest stosować do aktualnych obostrzeń związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

Niestosowanie się do któregokolwiek z punktów Regulaminu może grozić dyskwalifikacją uczestnika.

BEZPIECZEŃSTWO

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatora.
Przystępując do Zawodów każdy uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie wypełnia i podpisuje opiekun prawny.
Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora.

REZYGNACJA

W przypadku rezygnacji z udziału w Zawodach, osoba zarejestrowana jest zobowiązana do poinformowania organizatora najpóźniej w przeddzień zawodów lub w dniu zawodów w ciągu pierwszej godziny pracy biura zawodów (telefonicznie, e-mail, osobiście).

W przypadku rezygnacji na trasie Zawodów, niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym.

OPŁATA STARTOWA

Udział w VI edycji Biegu Wśród Krasnych Pól jest bezpłatny. Organizator rezygnuje z pobierania opłaty startowej. Z uwagi na charytatywny charakter Biegu mogą Państwo dobrowolnie przekazać 1% podatku lub darowiznę na rzecz dziecka niepełnosprawnego zamieszkującego na terenie gminy Krasnopol. Wykaz KRS opublikowany na stronie Organizatora.

http://kulturakrasnopol.pl/lista-dzieci-z-gminy-krasnopol-objetych-wsparciem-organizatorow-biegu-wsrod-krasnych-pol/

ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia następujące świadczenia:

- ubezpieczenie NNW,
- napój i drobny poczęstunek na mecie,
- punkty odżywcze na trasie (napoje, przekąski),
- obsługa sędziowska,
- pomiar czasu,
- numer startowy,
- pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy trasę,
- nagrody dla najlepszych zawodników uzależnione będą od pozyskanych Sponsorów,
- zabezpieczenie medyczne Zawodów.

OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE

Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz Sponsorów.

Uczestnicy Zawodów wyrażają też zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów, zgodnie z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych stanowiącą załącznik do regulaminu.

EWENTUALNE ZMIANY REGULAMINU

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu w tym odwołania zawodów. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie Organizatora: www.wsrodkrasnychpol.pl

Zawody odbędą się, lub mogą zostać odwołane, zgodnie z obowiązującymi w dniu zawodów obostrzeniami związanymi z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.

Uczestnicy są zobowiązani do zapoznawania się z regulaminem wraz z ewentualnymi zmianami

ANEKS z dnia 4.06.2021 r.

w regulaminie poprawiono dystans biegu z 12 km na 10 km i 4,5 km na 5 km. Ponadto określono rodzaj nawierzchni dla biegu 10 km (asfalt)