



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt KONTROLN
1	132	GROCHOWSKI	MAREK	M	1	1970	M 40-49		GDAŃSK	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	21km	1:26:27	14,57	04:07	0:26:31
2	229	RUDNICKI	DARIUSZ	M	2	1985	M 30-39		POGÓRZE		21km	1:30:46	13,88	04:19	0:26:56
3	239	SKUZA	MATEUSZ	M	3	1998	M 0-29		WEJHEROWO	42.195 WEJHEROWO	21km	1:30:59	13,85	04:20	0:28:08
4	126	GAPSKI	MATEUSZ	M	4	1987	M 30-39	1	GDAŃSK	GRUPA 65	21km	1:31:58	13,70	04:23	0:26:57
5	275	WOLUSZEWSKI	REMIGIUSZ	M	5	1985	M 30-39	2	SEROCK	MAXIPIZZA	21km	1:32:33	13,61	04:24	0:28:08
6	154	KARPIŃSKI	JĘDRZEJ	M	6	1993	M 0-29	1	GDYNIA	LUFTHANSA SYSTEMS POLAND ACTIVE!	21km	1:32:46	13,58	04:25	0:27:19
7	108	CHMIELEWSKI	TOMASZ	M	7	1985	M 30-39	3	WARSZAWA		21km	1:36:53	13,01	04:37	0:29:30
8	234	SIOMA	GRZEGORZ	M	8	1986	M 30-39	4	GDYNIA		21km	1:38:17	12,82	04:41	0:29:36
9	124	GAJEWSKI	GRZEGORZ	M	9	1982	M 30-39	5	GDAŃSK		21km	1:39:31	12,66	04:44	0:31:46
10	185	MACULEWICZ	MATEUSZ	M	10	1979	M 30-39	6	GDYNIA	MULTIPOWER POLSKA TEAM	21km	1:40:10	12,58	04:46	0:29:41
11	266	WALCZYŃSKI	ROBERT	M	11	1971	M 40-49	1	GDYNIA		21km	1:40:32	12,53	04:47	0:30:39
12	245	STERNAL	ADAM	M	12	1988	M 30-39	7	GDYNIA		21km	1:40:41	12,51	04:48	0:30:34
13	237	SKRZYŃSKI	MIROSLAW	M	13	1982	M 30-39	8	KOSZALIN		21km	1:40:51	12,49	04:48	0:30:48
14	161	KOŚCIELSKI	MARIUSZ	M	14	1966	M 50-59	1	GDYNIA	COM-DKM	21km	1:41:19	12,44	04:49	0:30:35
15	263	TUWALSKA	ELŻBIETA	K	1	1979	K 30-39		GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM	21km	1:41:29	12,42	04:50	0:30:35
16	292	MAŚLAK	RADOSŁAW	M	15	1968	M 50-59	2	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	21km	1:42:25	12,30	04:53	0:30:37
17	226	ROSIŃSKI	PIOTR	M	16	1963	M 50-59	3	WEJHEROWO	PRO-CARS	21km	1:42:38	12,28	04:53	0:31:24
18	174	KULIKOWSKI	TADEUSZ	M	17	1971	M 40-49	2	LUBLIN		21km	1:43:10	12,21	04:55	0:30:37
19	128	GODLEWSKI	PAWEŁ	M	18	1984	M 30-39	9	GDYNIA		21km	1:43:13	12,21	04:55	0:31:33
20	215	POLAŃSKI	MARCIN	M	19	1991	M 0-29	2	SZTUTOWO	GENERAT ZE SZTUTOWA	21km	1:43:37	12,16	04:56	0:31:37
21	183	ŁABUDZKI	PIOTR	M	20	1985	M 30-39	10	SANDOMIERZ		21km	1:45:41	11,92	05:02	0:30:47
22	194	MOLTZAN	ZBIGNIEW	M	21	1976	M 40-49	3	TORUŃ	REEBOK RUN CREW	21km	1:45:43	11,92	05:02	0:32:50
23	151	JONÁŠ	MARTIN	M	22	1983	M 30-39	11	KLADNO	EDELSTAHL POLDI	21km	1:46:32	11,83	05:04	0:32:38
24	195	MYRCIK	RAFAŁ	M	23	1976	M 40-49	4	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA	21km	1:46:47	11,80	05:05	0:32:57
25	180	LITWIN	JHACA	M	24	1978	M 40-49	5	GDYNIA		21km	1:47:05	11,77	05:06	0:32:22
26	145	JAKUSZ	PRZEMYSŁAW	M	25	1985	M 30-39	12	WEJHEROWO		21km	1:47:51	11,68	05:08	0:31:48
27	255	SZYMANEK	MICHAŁ	M	26	1989	M 0-29	3	GDYNIA		21km	1:48:14	11,64	05:09	0:30:50
28	158	KOŁC	PAWEŁ	M	27	1983	M 30-39	13	GDAŃSK	3W TEAM	21km	1:48:29	11,61	05:10	0:33:11
29	113	DAMPS	SYLWESTER	M	28	1976	M 40-49	6	GOWINO		21km	1:49:11	11,54	05:12	0:32:40



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt KONTROLN
30	177	LASKOWSKI	LESZEK	M	29	1983	M 30-39	14	GDAŃSK		21km	1:49:20	11,52	05:12	0:33:04
31	271	WOJDAN	MIROSLAW	M	30	1975	M 40-49	7	GDYNIA	BOOT CAMP POLSKA GDYNIA	21km	1:49:55	11,46	05:14	0:33:16
32	104	BIELECKI	TADEUSZ	M	31	1974	M 40-49	8	RUMIA	UKS SIÓDEMKA RUMIA	21km	1:50:21	11,42	05:15	0:34:38
33	279	WYSOCKI	PIOTR	M	32	1986	M 30-39	15	GDYNIA	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 12 GDYNIA WITOMINO	21km	1:50:23	11,41	05:15	0:33:42
34	273	WOJNAROWSKA	WERONIKA	K	2	1985	K 30-39		GDYNIA		21km	1:50:26	11,41	05:16	0:32:37
35	238	SKRZYPKOWSKI	DANIEL	M	33	1972	M 40-49	9	GDYNIA	SPORTFAZA.PL	21km	1:51:33	11,30	05:19	0:32:09
36	268	WESOŁOWSKI	PAWEŁ	M	34	1988	M 30-39	16	PRUSZCZ GDAŃSKI		21km	1:51:47	11,27	05:19	0:34:20
37	198	NIEDZIELA	TOMASZ	M	35	1985	M 30-39	17	GDYNIA		21km	1:51:52	11,26	05:20	0:35:05
38	211	PIESIK	PATRYK	M	36	1990	M 0-29	4	CHOJNICE	FERPIE TEAM!	21km	1:51:54	11,26	05:20	0:33:03
39	295	KINAL	JAKUB	M	37	1983	M 30-39	18	GDAŃSK	OIRP GDAŃSK	21km	1:53:18	11,12	05:24	0:34:12
40	253	SZULC	KAMILA	K	3	1984	K 30-39		GDYNIA		21km	1:53:39	11,09	05:25	0:33:23
41	213	PŁAT	PAWEŁ	M	38	1992	M 0-29	5	ELBLĄG		21km	1:54:16	11,03	05:26	0:35:19
42	155	KLAS	BARTŁOMIEJ	M	39	1983	M 30-39	19	LUZINO	MAJA TEAM	21km	1:54:52	10,97	05:28	0:33:13
43	252	SZOSTEK	MAREK	M	40	1996	M 0-29	6	GDYNIA		21km	1:54:58	10,96	05:28	0:31:38
44	148	JARSKA	HANNA	K	4	1977	K 40-49	1	GDYNIA	DW#43	21km	1:55:11	10,94	05:29	0:35:26
45	200	NOWAK	SEBASTIAN	M	41	1979	M 30-39	20	GDYNIA		21km	1:55:12	10,94	05:29	0:34:54
46	199	NOWAK	ARTUR	M	42	1973	M 40-49	10	GDYNIA	A&G CARP TEAM	21km	1:55:50	10,88	05:31	0:32:26
47	110	CIUNEL	ŁUKASZ	M	43	1983	M 30-39	21	GDYNIA	MAMY TO	21km	1:55:53	10,87	05:31	0:34:26
48	130	GÓRSKI	MARCIN	M	44	1981	M 30-39	22	TCZEW	LOTOS RUNNING TEAM	21km	1:56:15	10,84	05:32	0:35:09
49	150	JERCHEWICZ	TOMASZ	M	45	1978	M 40-49	11	GDYNIA	KS KRYZA	21km	1:57:00	10,77	05:34	0:38:00
50	169	KRYM	ARKADIUSZ	M	46	1976	M 40-49	12	GDAŃSK	FITNESS LEON	21km	1:57:23	10,73	05:35	0:37:59
51	105	BOJAN	PIOTR	M	47	1983	M 30-39	23	GDYNIA WITOMINO		21km	1:57:34	10,72	05:36	0:33:19
52	175	KUNCEWICZ	SŁAWOMIR	M	48	1976	M 40-49	13	GDAŃSK		21km	1:57:44	10,70	05:36	0:35:28
53	153	KACZYŃSKI	DANIEL	M	49	1987	M 30-39	24	STAROGARD GDAŃSKI	MORSY ZBLEWO	21km	1:57:47	10,70	05:37	0:34:22
54	147	JANDA	KONRAD	M	50	1985	M 30-39	25	GDYNIA	KS KRYZA	21km	1:57:51	10,69	05:37	0:38:04
55	137	GUTOWSKI	DAMIAN	M	51	1979	M 30-39	26	CHWASZCZYNO		21km	1:58:20	10,65	05:38	0:35:04
56	133	GRZELECKI	SEBASTIAN	M	52	1981	M 30-39	27	JUSZKOWO	ST RUNNERS	21km	1:59:21	10,56	05:41	0:35:56
57	257	ŚLIWAK-BŁOŃSKA	ANNA	K	5	1984	K 30-39	1	RUMIA		21km	1:59:23	10,55	05:41	0:36:40
58	176	KUSZAJ	SŁAWOMIR	M	53	1975	M 40-49	14	RUMIA	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	21km	1:59:37	10,53	05:42	0:36:39



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt KONTROLN
59	243	STANKIEWICZ	MICHAŁ	M	54	1989	M 0-29	7	GDYNIA	J.S. HAMILTON	21km	1:59:52	10,51	05:42	0:35:19
60	209	PĘSKO	MICHAŁ	M	55	1976	M 40-49	15	GDAŃSK		21km	1:59:54	10,51	05:43	0:35:14
61	214	PODWYSOCKI	WOJCIECH	M	56	1978	M 40-49	16	PRUSZCZ GDAŃSKI	RANGO TEAM	21km	2:00:00	10,50	05:43	0:35:43
62	131	GÓRSKI	PAWEŁ	M	57	1984	M 30-39	28	BŁĘDÓW		21km	2:00:05	10,49	05:43	0:38:24
63	219	PRZYBYLSKI	SOBIESŁAW	M	58	1980	M 30-39	29	GDYNIA	DW#43	21km	2:00:07	10,49	05:43	0:35:26
64	142	HNATYSZYN	MATEUSZ	M	59	1984	M 30-39	30	GDANSK	JEPPESEN	21km	2:00:36	10,45	05:45	0:35:39
65	241	SOBKÓW	ADAM	M	60	1966	M 50-59	4	GDYNIA		21km	2:01:00	10,41	05:46	0:35:24
66	228	ROŻYK	MAGDALENA	K	6	1975	K 40-49	2	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL/OKNOBUR	21km	2:01:38	10,36	05:48	0:36:02
67	162	KOTULSKI	PIOTR	M	61	1977	M 40-49	17	KOSZALIN	KLUB BIEGACZY JYSK	21km	2:01:39	10,36	05:48	0:37:13
68	282	ZAGOŹDŻON	PIOTR	M	62	1970	M 40-49	18	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	21km	2:02:15	10,31	05:49	0:36:33
69	216	POSTUPALSKI	MICHAŁ	M	63	1976	M 40-49	19	GDYNIA		21km	2:02:29	10,29	05:50	0:35:45
70	290	AZAREWICZ	GRZEGORZ	M	64	1976	M 40-49	20	GDAŃSK		21km	2:02:57	10,25	05:51	0:37:43
71	202	OSTROWSKI	GRZEGORZ	M	65	1978	M 40-49	21	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	21km	2:03:00	10,24	05:51	0:35:45
72	264	ULEŃSKI	MARIUSZ	M	66	1979	M 30-39	31	GDAŃSK		21km	2:03:01	10,24	05:51	0:37:59
73	123	GAJDA	PATRYK	M	67	1993	M 0-29	8	GDYNIA	GALWANIZERNIA RADMOR	21km	2:04:07	10,15	05:55	0:35:16
74	120	DUDZIAK	PIOTR	M	68	1975	M 40-49	22	KOSZALIN	FOR-REST-RUN TEAM/ROZBIEGANY KOSZALIN	21km	2:04:46	10,10	05:56	0:36:24
75	218	PRYŚKO	MAŁGORZATA	K	7	1985	K 30-39	2	GDAŃSK	PRZYTULNA TEAM / LABOSPORT TEAM	21km	2:05:10	10,07	05:58	0:56:01
76	250	SZCZUPAKOWSKA	IZABELA	K	8	1975	K 40-49	3	GDAŃSK		21km	2:05:27	10,04	05:58	0:36:01
77	259	TOCHA	ZBIGNIEW	M	69	1956	M 60 i więcej	1	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	21km	2:05:59	10,00	06:00	0:38:20
78	236	SKOWROŃSKA	MONIKA	K	9	1998	K 0-29	1	SUCHACZ	BE4ART	21km	2:05:59	10,00	06:00	0:36:47
79	197	NICEWICZ	ROBERT	M	70	1974	M 40-49	23	GDYNIA	NICEK	21km	2:06:01	10,00	06:00	0:35:29
80	166	KRAWCZUK	ANDRZEJ	M	71	1957	M 60 i więcej	2	GDAŃSK	ŻEGLUGA GDAŃSKA PŁYWA I BIEGA	21km	2:06:14	9,98	06:01	0:36:33
81	294	SIRUTS	YAHOR	M	72	1981	M 30-39	32	GDAŃSK		21km	2:06:29	9,96	06:01	0:36:14
82	172	KULCZYŃSKI	MICHAŁ	M	73	1978	M 40-49	24	GDAŃSK		21km	2:06:33	9,96	06:02	0:36:49
83	121	ENGELBERG	ŁUKASZ	M	74	1984	M 30-39	33	GDAŃSK	INVICTA POWER TEAM	21km	2:06:36	9,95	06:02	0:37:32
84	276	WORZALA	WOJCIECH	M	75	1978	M 40-49	25	GDYNIA		21km	2:06:37	9,95	06:02	0:38:05
85	207	PES	MAGDALENA	K	10	1982	K 30-39	3	GDYNIA		21km	2:06:40	9,95	06:02	0:38:10
86	107	BRYŁA	KRZYSZTOF	M	76	1974	M 40-49	26	KOSZALIN	DRUŻYNA SZPIKU / FOR-REST-RUN TEAM / BIEGUNY.PL KOSZALIN	21km	2:06:47	9,94	06:02	0:36:37
87	144	HORSZCZARUK	JACEK	M	77	1967	M 50-59	5	WARSZAWA	JOŽIN Z BAŽIN	21km	2:07:03	9,92	06:03	0:38:39

Leśny Bieg - 21kmBieg



Miejsce: GDYNIA - 2018-04-21

Organizator: The North Event • Fundacja Chodzezkijami.pl • Rada Dzielnicy Gdynia Witomino Leśniczówka



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt KONTROLN
88	230	SALWIN	MICHAŁ	M	78	1978	M 40-49	27	GDYNIA		21km	2:07:19	9,90 [km/h]	06:04 [min/km]	0:37:57
89	267	WĄSIK	KATARZYNA	K	11	1978	K 40-49	4	REDA	BIEGAMYRAZEM.PL	21km	2:08:01	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]	0:39:06
90	179	LEONIAK	ADAM	M	79	1989	M 0-29	9	DZIERZGOŃ	DZIERZGOŃ TEAM	21km	2:08:04	9,84 [km/h]	06:06 [min/km]	0:38:41
91	246	STOJAK	KRZYSZTOF	M	80	1984	M 30-39	34	SUCHY DĄB		21km	2:08:10	9,83 [km/h]	06:06 [min/km]	0:36:01
92	283	ZAJĄCZKOWSKI	ALAN.	M	81	1991	M 0-29	10	GDAŃSK	WKURW_TEAM	21km	2:08:11	9,83 [km/h]	06:06 [min/km]	0:39:08
93	171	KUBIAK	KAROLINA	K	12	1977	K 40-49	5	WEJHEROWO	EXCALIBUR	21km	2:08:35	9,80 [km/h]	06:07 [min/km]	0:38:06
94	277	WOŹNIAK	MICHAŁ	M	82	1982	M 30-39	35	BRODNICA GÓRNA		21km	2:08:44	9,79 [km/h]	06:08 [min/km]	0:38:33
95	146	JĄLKIEWICZ	ALEK	M	83	1957	M 60 i więcej	3	POGÓRZE	MAMY TO	21km	2:08:59	9,77 [km/h]	06:09 [min/km]	0:38:43
96	203	PARDO	NORBERT	M	84	1990	M 0-29	11	WARSZAWA		21km	2:09:03	9,76 [km/h]	06:09 [min/km]	0:38:13
97	111	CZARNOGÓRSKI	DOMINIK	M	85	1973	M 40-49	28	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	21km	2:09:26	9,73 [km/h]	06:10 [min/km]	
98	173	KULEWICZ	ARKADIUSZ	M	86	1982	M 30-39	36	GDAŃSK	PORUSZENI.PL	21km	2:09:35	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]	0:36:09
99	141	HINC-ŻARDECKA	NATALIA	K	13	1986	K 30-39	4	REDA	RUNEDA	21km	2:09:37	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]	0:40:11
100	288	ŻARDECKI	PAWEŁ	M	87	1981	M 30-39	37	REDA	RUNEDA	21km	2:09:37	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]	0:40:10
101	287	ZIELONKA	ADAM	M	88	1965	M 50-59	6	GDYNIA	AMICUS AR	21km	2:09:47	9,71 [km/h]	06:11 [min/km]	0:38:06
102	109	CIEŚLAK	PAWEŁ	M	89	1980	M 30-39	38	GDYNIA		21km	2:09:56	9,70 [km/h]	06:11 [min/km]	0:38:13
103	223	ROGANOWSKA	DANUTA	K	14	1983	K 30-39	5	KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	21km	2:10:05	9,69 [km/h]	06:12 [min/km]	0:37:37
104	222	REMISZ	EWA	K	15	1980	K 30-39	6	GDAŃSK		21km	2:10:25	9,66 [km/h]	06:13 [min/km]	0:39:20
105	116	DETLAFF	ANNA	K	16	1987	K 30-39	7	BRZYNO	RADOŚĆ BIEGANIA	21km	2:10:27	9,66 [km/h]	06:13 [min/km]	0:40:17
106	136	GRZĘBSKA-BUJA	MAŁGORZATA	K	17	1979	K 30-39	8	WŁADYSŁAWOWO	GOSIA(SIĘ)BUJA	21km	2:10:55	9,62 [km/h]	06:14 [min/km]	0:39:19
107	269	WIATR	JACEK	M	90	1975	M 40-49	29	GDYNIA		21km	2:11:32	9,58 [km/h]	06:16 [min/km]	0:39:08
108	125	GAŁGANEK	MATEUSZ	M	91	1991	M 0-29	12	TRZCIEL		21km	2:11:50	9,56 [km/h]	06:17 [min/km]	0:36:57
109	291	WORZAŁA	ALEKSANDRA	K	18	1982	K 30-39	9	GDAŃSK	OIRP GDAŃSK	21km	2:12:19	9,52 [km/h]	06:18 [min/km]	0:37:34
110	254	SZYDŁOWSKI	MARCIN	M	92	1981	M 30-39	39	BOJANO		21km	2:12:33	9,51 [km/h]	06:19 [min/km]	0:39:00
111	249	SUŁKOWSKI	MARCIN	M	93	1983	M 30-39	40	GDYNIA		21km	2:14:21	9,38 [km/h]	06:24 [min/km]	0:41:24
112	278	WRÓBLEWSKI	SYLWESTER	M	94	1978	M 40-49	30	GDAŃSK	LOTOS RUNNING TEAM	21km	2:14:37	9,36 [km/h]	06:25 [min/km]	0:35:48
113	127	GIEDROJĆ	KAMIL	M	95	1990	M 0-29	13	GDAŃSK	INVICTA POWER TEAM	21km	2:15:10	9,32 [km/h]	06:26 [min/km]	0:37:33
114	122	FIGARSKA	ANNA	K	19	1983	K 30-39	10	SOPOT		21km	2:15:33	9,30 [km/h]	06:27 [min/km]	0:38:43
115	204	PASTWA	JANUSZ	M	96	1974	M 40-49	31	GDAŃSK		21km	2:15:33	9,30 [km/h]	06:27 [min/km]	0:37:03
116	165	KOZIARZ	ANNA	K	20	1983	K 30-39	11	KOŁOBRZEG		21km	2:15:36	9,29 [km/h]	06:27 [min/km]	0:38:44



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt KONTROLN
117	117	DOMSKI	JAKUB	M	97	1990	M 0-29	14	ŁĘCZYCE		21km	2:16:06	9,26 [km/h]	06:29 [min/km]	0:40:05
118	119	DUDEK	BARBARA	K	21	1970	K 40-49	6	LUBLIN	LUSIA BIEGA	21km	2:16:08	9,26 [km/h]	06:29 [min/km]	0:39:46
119	192	MIĘTKIEWICZ	RAFAŁ	M	98	1978	M 40-49	32	GDAŃSK	TORUS TRIATHLON TEAM	21km	2:16:36	9,22 [km/h]	06:30 [min/km]	0:39:46
120	201	OLSZEWSKI	GRZEGORZ	M	99	1972	M 40-49	33	GDYNIA		21km	2:17:03	9,19 [km/h]	06:32 [min/km]	0:38:35
121	156	KLOCKOWSKI	MACIEJ	M	100	1972	M 40-49	34	GDYNIA	KLOCKI GDYNIA	21km	2:17:45	9,15 [km/h]	06:34 [min/km]	0:40:24
122	115	DEPTA	LUKASZ	M	101	1984	M 30-39	41	GDYNIA		21km	2:18:25	9,10 [km/h]	06:35 [min/km]	0:48:30
123	210	PIEKARSKA	PAULINA	K	22	1992	K 0-29	2	ŚWINOUJŚCIE		21km	2:18:26	9,10 [km/h]	06:36 [min/km]	0:39:50
124	143	HOŁUBASZ	PAWEŁ	M	102	1978	M 40-49	35	LĘBORK		21km	2:20:15	8,98 [km/h]	06:41 [min/km]	0:39:40
125	280	WYTRWAŁ	TOMASZ	M	103	1970	M 40-49	36	GDYNIA		21km	2:20:27	8,97 [km/h]	06:41 [min/km]	0:39:09
126	260	TOMCZAK	DOROTA	K	23	1968	K 50 i więcej	1	GDAŃSK		21km	2:20:49	8,95 [km/h]	06:42 [min/km]	0:39:41
127	265	WALASZEK	MACIEJ	M	104	1991	M 0-29	15	ANDRYCHÓW		21km	2:21:31	8,90 [km/h]	06:44 [min/km]	
128	293	SAMUSIK	PAULINA	K	24	1982	K 30-39	12	GDYNIA		21km	2:21:52	8,88 [km/h]	06:45 [min/km]	0:42:47
129	233	SIENICKI	PIOTR	M	105	1974	M 40-49	37	KOSZALIN	FOR-REST-RUN TEAM	21km	2:21:54	8,88 [km/h]	06:45 [min/km]	0:36:20
130	205	PEŁSZYŃSKI	JACEK	M	106	1979	M 30-39	42	GDAŃSK		21km	2:22:03	8,87 [km/h]	06:46 [min/km]	0:43:56
131	164	KOWALSKI	ARTUR	M	107	1970	M 40-49	38	GDYNIA		21km	2:22:16	8,86 [km/h]	06:46 [min/km]	0:39:56
132	286	ZEGARLICKI	ZYGMUNT	M	108	1974	M 40-49	39	GDYNIA	ORKIESTRA REPREZENTACYJNA MW	21km	2:22:50	8,82 [km/h]	06:48 [min/km]	0:43:33
133	227	ROZMUS	KATARZYNA	K	25	1982	K 30-39	13	GDAŃSK		21km	2:23:13	8,80 [km/h]	06:49 [min/km]	0:40:58
134	251	SZOMBORG	MARIUSZ	M	109	1987	M 30-39	43	CHŁAPOWO	REBELS LEGION TEAM	21km	2:23:25	8,79 [km/h]	06:50 [min/km]	0:44:53
135	296	DOMAROS	MARCIN	M	110	1983	M 30-39	44	SŁUPSK		21km	2:23:26	8,78 [km/h]	06:50 [min/km]	0:44:52
136	106	BORIS	ANETA	K	26	1983	K 30-39	14	ELBLĄG	EL - AKTYWNI	21km	2:24:00	8,75 [km/h]	06:51 [min/km]	0:42:54
137	186	MAJ	KATARZYNA	K	27	1984	K 30-39	15	GDYNIA		21km	2:24:36	8,71 [km/h]	06:53 [min/km]	0:38:01
138	240	SŁONIEWSKI	RAFAŁ	M	111	1982	M 30-39	45	GDYNIA		21km	2:24:40	8,71 [km/h]	06:53 [min/km]	0:40:25
139	129	GOS	JAN	M	112	1977	M 40-49	40	MALBORK		21km	2:25:10	8,68 [km/h]	06:55 [min/km]	0:38:31
140	178	LELWIC	MAGDALENA	K	28	1977	K 40-49	7	GDYNIA		21km	2:25:43	8,65 [km/h]	06:56 [min/km]	0:40:26
141	212	PILUTKIEWICZ	TOMASZ	M	113	1990	M 0-29	16	GIŻYCKO	ŁOJWIELE	21km	2:26:42	8,59 [km/h]	06:59 [min/km]	0:38:12
142	190	MICHALSKI	ZYGMUNT	M	114	1969	M 40-49	41	GDYNIA		21km	2:27:20	8,55 [km/h]	07:01 [min/km]	0:40:29
143	196	MYTYCH	KATARZYNA	K	29	1975	K 40-49	8	ELBLĄG		21km	2:35:37	8,10 [km/h]	07:25 [min/km]	0:45:31
144	258	ŚWIRK	ADRIAN	M	115	1982	M 30-39	46	WARSZAWA		21km	2:36:05	8,07 [km/h]	07:26 [min/km]	0:45:38
145	139	HAŁAJKO	MAGDALENA	K	30	1982	K 30-39	16	KOSZALIN	HEISENBERG TEAM	21km	2:39:52	7,88 [km/h]	07:37 [min/km]	0:41:00

Leśny Bieg - 21kmBieg



Miejsce: GDYNIA - 2018-04-21



Organizator: The North Event • Fundacja Chodze:kijami.pl • Rada Dzielnicy Gdynia Witomino Leśniczówka

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt KONTROLN
146	220	RABKA	MONIKA	K	31	1980	K 30-39	17	KOSZALIN	FOR-REST-RUN TEAM	21km	2:39:54	7,88	07:37	0:41:00
147	224	ROGANOWSKI	RAFAŁ	M	116	1972	M 40-49	42	KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	21km	2:41:18	7,81	07:41	0:43:33
148	272	WOJNAROWSKA	MARCELINA	K	32	1985	K 30-39	18	GDYNIA		21km	2:41:47	7,79	07:42	0:38:26
149	206	PEŁSZYŃSKI	MAREK	M	117	1984	M 30-39	47	GDAŃSK	LPP TEAM	21km	2:43:38	7,70	07:48	0:48:10
150	140	HERMANOWSKI	ŁUKASZ	M	118	1985	M 30-39	48	BYDGOSZCZ		21km	2:43:46	7,69	07:48	0:39:55
151	261	TRZASKOWSKA	ANNA MARIA	K	33	1974	K 40-49	9	GDAŃSK	WYDZIAŁOWY TEAM BIEGOWY ZIE PG	21km	2:44:24	7,66	07:50	0:48:32
152	168	KROPKOWSKI	MICHAŁ	M	119	1995	M 0-29	17	GDAŃSK		21km	2:45:47	7,60	07:54	0:43:57
153	274	WOJNAROWSKI	PIOTR	M	120	1984	M 30-39	49	GDAŃSK		21km	2:45:49	7,60	07:54	0:49:06
154	244	STARCZEWSKA	MILENA	K	34	1988	K 30-39	19	GDYNIA		21km	2:45:50	7,60	07:54	0:49:07
155	182	LWOWSKA	ANIA	K	35	1993	K 0-29	3	GDYNIA		21km	2:45:55	7,59	07:54	0:46:39
156	134	GRZESIU-KAPSKA	PATRYCJA	K	36	1985	K 30-39	20	JUSZKOWO	ST RUNNERS	21km	2:46:39	7,56	07:56	0:48:05
157	188	MALEK	ANNA	K	37	1985	K 30-39	21	BOJANO		21km	2:47:04	7,54	07:57	0:47:18
158	262	TRZEBIATOWSKI	ADAM	M	121	1989	M 0-29	18	SWARZEWO		21km	2:47:10	7,54	07:58	0:44:55
159	163	KOWALCZYK	OLKA	K	38	1978	K 40-49	10	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	AGB TORFY / SMASHING PAPKINS	21km	2:54:23	7,23	08:18	0:49:21
160	225	ROGIŃSKA	KATARZYNA	K	39	1964	K 50 i więcej	2	GDAŃSK	WKURW_TEAM	21km	3:01:25	6,95	08:38	0:52:40
161	112	CZERWIŃSKA	AGA	K	40	1977	K 40-49	11	GDAŃSK	EKIPA ZRYW	21km	3:03:14	6,88	08:44	0:50:08
162	281	WZOREK	PAWEL	M	122	1967	M 50-59	7	SWIECIE		21km	3:21:52	6,24	09:37	0:52:54