

## Regulamin marszu Nordic Walking podczas IV Tarnogórskiego Półmaratonu

### I. Organizator

1. Tarnogórskie Towarzystwo Triathlonowe
2. Urząd Miasta Tarnowskie Góry
3. Patronat honorowy - Burmistrz Miasta Tarnowskie Góry
4. Celem imprezy jest promocja zdrowego trybu życia oraz promocja miasta Tarnowskie Góry

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin – 3 maja 2019 r. start godz. 10.05, zakończenie godz.13.00.
2. Długość trasy – 5 273,254 m. (1 pętla).
3. Trasa biegu - 100% nawierzchni utwardzanej (około 90% asfalt, 10% kostka brukowa).
4. Oznaczenie trasy- brak.
5. Zawodnicy startujący w biegu NW są na linii startu są zobowiązani ustawić się za wszystkimi osobami uczestniczącymi w biegach na dystansie półmaratonu i 10 km.
6. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
7. Punkt odżywiania i odświeżania znajdować się będzie na 3km pętli.
8. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 3 godziny. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13:00, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy biegu. Organizator nie odpowiada za bezpieczeństwo osób, które pozostaną na trasie po upływie limitu czasu.
9. Bieg będzie odbywał się przy częściowo wstrzymanym ruchu drogowym(odcinek między rondem Ranozka, a Rondem Blachnickiego). Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zaleceń Policji oraz służb porządkowych biegu. W szczególności niedozwolone jest przekraczanie taśmy wygradzeniowo- ostrzegawczej.
10. Osoby, które z jakiegokolwiek przyczyn nie będą w stanie ukończyć biegu proszone są o zgłoszenie tego faktu organizatorowi.

### III. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu mają wszystkie chętne osoby. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. Organizator nie wprowadza „dolnego” limitu wieku dla uczestników.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących już na liście opłaconych). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, - w dniach:  
-2 maja 2019 r.(czwartek) w godz. 16.00 - 20.00  
-3 maja 2019 r.(piątek) w godz. 7.00 - 9.00.  
Biuro Zawodów znajduje się w Zespole Szkół Chemiczno- Medycznych przy ul. Opolskiej 26 w Tarnowskich Górach. Wejście od ul. Cebuli.  
Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji Biura Zawodów.  
W przypadku braku możliwości odebrania pakietu osobiście, pakiet może być odebrany przez osobę upoważnioną na piśmie.  
Nie będzie możliwości odbioru pakietu startowego po zakończeniu imprezy.
4. Decyzje lekarzy zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym. Do klasyfikacji generalnej liczony jest czas brutto. Do klasyfikacji w kategoriach liczony jest czas netto (od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety).
7. Chip pomiarowy powinien zostać zamocowany na sznurówce jednego z butów. Po biegu chip należy zwrócić do organizatora. Numer startowy powinien zostać umieszczony w widocznym miejscu z przodu na koszulce zawodnika.

8. Szatnia i depozyt mieścić się będzie przy ul. Opolskiej 26. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.

9. W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:

- numer startowy: zawodnicy startujący w biegu NW - numery od 1500
- medal po ukończeniu biegu,
- napoje na trasie i mecie biegu,
- upominki przygotowane przez sponsorów.

10. W Biurze Zawodów z przyczyn technicznych nie będzie możliwości zmiany dystansu.

#### IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej biegu: [www.tarnogorskipolmaraton.pl](http://www.tarnogorskipolmaraton.pl) do 20 kwietnia 2019 r. W dniach 2-3 maja 2019 r. zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w Biurze Zawodów. Organizator przewiduje limit 25 miejsc dla osób zapisujących się w dniach 2-3 maja 2019 r.

2. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej. Opłatę należy dokonać w terminie nie późniejszym niż do dnia 20 kwietnia 2019. Opłatę należy dokonać na stronie zgłoszenia za pomocą systemu płatności elektronicznych lub przelewem na poniższe dane:

Tarnogórskie Towarzystwo Triathlonowe  
ul. Miedziana 4a

42-612 Tarnowskie Góry

Bank PKO BP Nr konta: 69 1020 2368 0000 2102 0502 9980

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Cesja opłaty na innego zawodnika jest możliwa w terminie nie późniejszym niż do dnia 30 kwietnia 2019 r. Chęć dokonania cesji należy zgłosić organizatorowi poprzez e-mail [tarnogorskipolmaraton@gmail.com](mailto:tarnogorskipolmaraton@gmail.com).

5. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.

6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

7. Wysokości opłat startowych są następujące:

Od rozpoczęcia zapisów do 31 marca 2019 r. wynosi 30 PLN

Od 1 kwietnia 2019 do 20 kwietnia 2019 wynosi 50 PLN (organizator nie gwarantuje dostępności pełnego pakietu startowego dla osób zapisujących się po 1 kwietnia 2019 r.)

W dniach 2-3 maja 2019 wynosi 70 PLN - wyłącznie w biurze zawodów (organizator nie gwarantuje dostępności pełnego pakietu startowego dla osób zapisujących się w BZ)

8. Limit uczestników biegu wynosi 800 (łącznie dla wszystkich biegów- półmaraton, 10km i NW)

#### V. KLASYFIKACJE

W Półmaratonie Tarnogórskim będzie prowadzona klasyfikacja OPEN KOBIEC I MĘŻCZYŻN, najlepszy Tarnogórczanin i najlepsza Tarnogórczanka, najlepszy Policjant i Policjantka oraz następujące klasyfikacje wiekowe:

| Kobiety            | Mężczyźni             |
|--------------------|-----------------------|
| K-16: 16 - 19 lat  | M-16: 16 - 19 lat,    |
| K-20: 20 - 29 lat, | M-20: 20 - 29 lat     |
| K-30: 30 - 39 lat, | M-30: 30 - 39 lat     |
| K-40: 40 - 49 lat, | M-40: 40 - 49 lat     |
| K-50: 50 - 59 lat  | M-50: 50 - 59 lat     |
| K -60 i starsze    | M-60: 60 - 69 lat     |
|                    | M-70: 70 lat i starsi |

#### VI. NAGRODY

##### V. KLASYFIKACJE

W biegu NW będzie prowadzona klasyfikacja OPEN KOBIEC I MĘŻCZYŻN.

#### VI. NAGRODY

##### 1. OPEN KOBIEC I MĘŻCZYŻNI

| KOBIEC:            | MĘŻCZYŻNI:         |
|--------------------|--------------------|
| 1 miejsce - dyplom | 1 miejsce - dyplom |
| 2 miejsce - dyplom | 2 miejsce - dyplom |
| 3 miejsce - dyplom | 3 miejsce - dyplom |

2. W godzinach 13.00 – 13.30 można będzie zgłaszać zastrzeżenia i protesty co do wyników biegu i klasyfikacji w Biurze Zawodów. Po tym terminie wszystkie dodatkowe protesty i zastrzeżenia nie będą przyjmowane.
3. Zawodnicy którzy podczas biegu zmienią długość trasy (10 km na 21 km lub odwrotnie) zostaną automatycznie zdyskwalifikowani.
4. Każdy zawodnik, który ukończy półmaraton w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
5. Nagrody zostaną wręczone zwycięzcom klasyfikacji generalnej.  
Początek wręczania nagród o godz. 11:45.

#### VII. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
4. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia w Biurze Zawodów.

#### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.