

# REGULAMIN VI BIEG TRZECH PLAŻ

## CZYLI WAKACYJNY BIEG DOKOŁA JEZIORA RUDNICKIEGO

### I. CEL I CHARAKTER IMPREZY

1. Zachęcenie jak największej liczby mieszkańców Grudziądza i okolic do radosnego, sportowego rozpoczęcia okresu letnich wakacji.
2. Promocja Grudziądza jako nowoczesnego i atrakcyjnego miasta sportu, rekreacji, turystyki oraz dobrej zabawy.
3. Popularyzacja zdrowego trybu życia oraz biegania czyli najprostszej, najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej.

### II. ORGANIZATOR

1. AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ
2. MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I WYPOCZYNKU W GRUDZIĄDZU

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w pierwszą niedzielę wakacji, w dniu **25 czerwca 2017** roku.
2. Start i meta oraz Biuro Zawodów znajdować się będą na Plaży Miejskiej MORIW przy ul. Zaleśnej 1.
3. Start do biegu nastąpi o godz. **11.00**, uroczyste wręczenie nagród od godz. 12.00.

### IV. TRASA

1. Bieg rozegrany zostanie na dystansie **7 km** wokół Jeziora Rudnickiego Wielkiego. Pomiar czasu elektroniczny. Trasa nie posiada atestu PZLA.
2. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: drogi leśne, szutrowe, asfaltowe.
3. Trasa oznakowana będzie, co 1 km i na czas biegu wyłączona zostanie z ruchu kołowego, w dwóch miejscach ustawione zostaną punkty z wodą.

### V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest brak przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz zapoznanie z niemniejszym regulaminem.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.
4. Obowiązkowa weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniach: **24.06.2017 r. w godz. 18.00 -20.00 oraz 25.06.2017 r. w godz. 08.30 -10.30.**

### VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są do dnia 18 czerwca 2017 r. poprzez formularz zgłoszeniowy

dostępny na stronie internetowej <http://www.elektronicznezapisy.pl>

2. Limit uczestników biegu wynosi **700** osób.

2. W dniu imprezy zgłoszenie możliwe będzie w Biurze Zawodów, w godzinach 9.00-10.30

tylko pod warunkiem dostępności miejsc.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

## **VII. OPŁATA STARTOWA I ŚWIADCZENIA**

1. Opłata startowa za udział w Biegu Trzech Plaż w zależności od terminu wpłaty wynosi: wpłata

do 18.06.2016 r. **30 PLN** wpłata gotówką w dniu zawodów 50 PLN

Opłaty startowej przelewem należy dokonać w ciągu **7** dni roboczych od momentu zgłoszenia i nie później niż do 18.06.2017 r. pod warunkiem posiadanych wolnych nieopłaconych miejsc.

2. Opłata przelewem przez system dotpay

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Każdy z uczestników biegu otrzyma przed startem w Biurze Zawodów pakiet startowy w tym gadżet wakacyjny , numer startowy , a na mecie okolicznościowy medal, ciepły posiłek i wodę.

5. Szatnia i przechowalnia odzieży znajdować się będą na Plaży Miejskiej, w godzinach 9.00 -13.30.

## **VIII. KLASYFIKACJE**

generalna kobiet i mężczyzn I-VI miejsce, kategorie wiekowe mężczyzn I-III miejsce

- M16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat

- M20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat

- M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

- M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

- M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat

- M60 kategoria wiekowa od 60 do 69 lat

- M70 kategoria wiekowa od 70 lat

kategorie wiekowe kobiet I-III miejsce

- K16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat

- K20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat

- K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

- K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

- K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat

- K60 kategoria wiekowa od 60 lat

- Kategoria K,M najlepsi grudziądzanie I-III

#### **IX. NAGRODY**

1. Zdobywcy miejsc I – VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: puchary, nagrody rzeczowe.
2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: puchary, nagrody rzeczowe .
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji mieszkańców Grudziądza kobiet i mężczyzn nagrody rzeczowe.
4. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych.

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu na odzieży wierzchniej.
3. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest skutecznie poinformować wszystkich uczestników imprezy przed jej rozpoczęciem.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.
9. Istnieje możliwość rezerwacji noclegu na campingu MORiW w pobliżu miejsca startu.

Organizator : Prezes Akademii Biegania Grudziądz-Andrzej Dolewski tel. 505 088 940 e-mail [akademiabiegania@wp.pl](mailto:akademiabiegania@wp.pl)