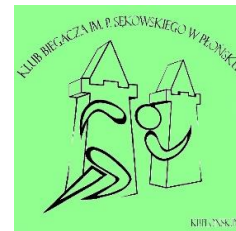




Nadleśnictwo Płońsk



REGULAMIN JESIENNEGO BIEGU PAMIĘCI W BABOSZEWIE (bieg główny na 10 km oraz bieg towarzyszący na 3,5 km), BABOSZEWO 07.10.2018r.

I. CELE BIEGU

1. Uczczenie pamięci Marcina Kłoszewskiego.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdrowego trybu życia.
3. Wspieranie imprez biegowych dla młodzieży.
4. Promocja Gminy Baboszewo.
5. Integracja środowiska biegaczy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji, propagowanie idei fair-play.
6. Uatrakcyjnienie oferty rekreacyjnej dla turystyki przyjazdowej i mieszkańców regionu.

II. ORGANIZATORZY

- Klub Biegacza Im. Piotra Sękowskiego w Płońsku
- Gmina Baboszewo
- Akademia Dobra– Gminny Wolontariat przy Szkole Podstawowej w Baboszewie
- Szkoła Podstawowa Im. Józefa Wybickiego w Baboszewie
- Nadleśnictwo Płońsk

III. TERMIN I MIEJSCE

07.10.2018r. (niedziela) - Baboszewo, ul. Jana i Antoniego Brodeckich 6 (teren przy Szkole Podstawowej)

IV. SEKRETARIAT ZAWODÓW

1. Zgłoszenia udziału wyłącznie za pośrednictwem portalu <https://elektronicznezapisy.pl/event/3033.html> do dnia **04.10.2018r.** lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów (o ile będą jeszcze miejsca) w godzinach 9:30-11:00 w sekretariacie usytuowanym w pobliżu linii startu/mety. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, w przypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania formularza zgłoszeniowego.

V. TRASY BIEGÓW

Biegi mają charakter koleżeński. Odbędą się na trasach wokół Baboszewa na dystansach: bieg główny - **10 km** oraz bieg towarzyszący –**3,5 km**. Trasy w całości oznaczone. Zawody odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym. Wszystkich uczestników obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.

Limit czasowy na pokonanie biegu głównego wynosi 90 minut.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

1. 09:30 – 11:00 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych oraz chipów do elektronicznego pomiaru czasu
2. 11:30 – start biegu na 3,5 km
3. 12:00 – start biegu na 10km
4. 13:30 – uroczyste zakończenie zawodów (ciepły posiłek, dekoracje zwycięzców, losowanie upominków)

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 07.10.2018r. ukończyli 18 lat oraz przedstawią aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożą podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 16 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców/opiekunów. W biegu towarzyszącym dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 12 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców/opiekunów.
2. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy oraz chip (chipy po biegu należy bezwzględnie zwrócić)
3. Organizatorzy **nie pobierają** opłat startowych.
4. Obowiązuje limit – 150 osób w obu biegach.

VIII. KLASYFIKACJE ORAZ NAGRODY

1. Biegi zostaną rozegrane w kategoriach open, kobiet i mężczyzn, oraz w kategorii najszybsza/najszybszy mieszkanka/mieszkaniec Gminy Baboszewo.
2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu towarzyszącym na 3,5 km nagrody za miejsca I – III.
3. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 10 km nagrody za miejsca I – III.



Nadleśnictwo Płońsk



Kategorie wiekowe (wyłącznie w biegu głównym na 10km):

Mężczyźni:

M16 (16-19lat)

M20 (20-29lat)

M30 (30-39lat)

M40 (40-49lat)

M50 (50-59lat)

M60+(powyżej 60lat)

Kobiety:

K16 (16-19lat)

K20 (20-29lat)

K30 (30-39lat)

K40 (40-49lat)

K50+ (powyżej 50 lat)

Nagrody nie dublują się (za wyjątkiem najszybszej biegaczki i najszybszego biegacza Gminy Baboszewo w biegu głównym i towarzyszącym).

4. Nagrody dla najszybszej biegaczki i najszybszego biegacza Gminy Baboszewo w obydwu biegach.

5. Wszyscy zawodnicy, którzy przekroczą linię mety otrzymają pamiątkowe medale.

6. Losowanie upominków wśród wszystkich uczestników.

IX. UWAGI ORGANIZATORÓW

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

2. Organizator zapewnia wodę (w trakcie i po biegu).

3. Organizator udostępni szatnię – przebieralnię oraz parking, nie przewiduje się depozytów.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decydują organizatorzy.

2. Organizator zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione.

4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

5. Zabezpieczenie medyczne zapewnia organizator.

6. Komunikat z zawodów oraz wyniki zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora <https://www.facebook.com/klubbiegaczaplonsk> oraz współorganizatorów.

7. Uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.

8. Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Osoby z zasłoniętym numerem startowym w części lub w całości nie będą klasyfikowane.

9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

ORGANIZATORZY

by and w. 6 05.10.2018