



REGULAMIN "V RODZINNEGO BIEGU MIKOŁAJKOWEGO"

I. ORGANIZATORZY

1. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce.
- kontakt: piotr.majk@mopr.ostroleka.pl 512-499-059
2. Miejski Zarząd Obiektów Sportowo - Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce.
- kontakt: marek.karczewski@mzostiit.ostroleka.pl 533-613-913
3. Ostrołęckie Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwości " ARKADIA"
- kontakt: Dariusz Matuszak, 791-977-521

II. PARTNERZY

1. Komenda Miejska Policji w Ostrołęce.
2. Straż Miejska w Ostrołęce.
3. MONAR Ostrołęka

III. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej amatorskiej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie sportu rodzinnego i zdrowego trybu życia.

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu **2 grudnia 2018r.** (niedziela).
2. Start o godz. **10⁰⁰**.
3. Dystans: **5km (2 rundy)**.
START i META – w Miejskim Parku w okolicach placu z fontanną i Miejskiego Żłobka przy ul. Psarskiego 17 w Ostrołęce.
4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi (strzałki oraz taśma ochronna).
5. Trasa prowadzi będzie ulicami wokół Miejskiego Parku i ścieżkami w Parku, dalej chodnikami wzdłuż ulic: Hallera, Witosa, Traugutta, Bogusławskiego, Piłsudskiego.
6. Nawierzchnia trasy: kostka i płyta chodnikowa.
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 60 minut. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 11⁰⁰, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

V. UCZESTNICTWO

1. Organizator ustala limit biegu na **250** uczestników.
2. W Biegu Mikołajkowym prawo startu mają osoby pełnoletnie oraz małoletnie. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem lub na liście startowej o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
4. Zawodnicy biorą udział w Biegu Mikołajkowym na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
5. Uczestnik akceptuje w całości niniejszy Regulamin i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji na temat Biegu Mikołajkowego.

7. Weryfikacja zawodników, wypełnianie stosownych oświadczeń, wydawanie numerów startowych i czapek mikołajowych odbędzie się w Biurze Zawodów, działającym w Miejskim Parku w okolicach: Miejskiego Żłobka przy ul. Psarskiego 17 w Ostrołęce i placu z fontanną od godz. 8³⁰ do godz. 9⁴⁰.

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

1. Zgłoszenia przyjmowane przez stronę internetową <https://elektronicznezapisy.pl/event/3232.html> oraz w dniu imprezy tj. 2.12.2018r. w Biurze Zawodów od godz. 8³⁰. Zapisy także w dniu zawodów ale pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
2. Potwierdzenie zgłoszenia elektronicznego w Biurze Zawodów w dniu biegu oraz podpisanie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Oświadczenia będą dostępne w Biurze Zawodów. Podpisanie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
3. Bieg dla wszystkich uczestników jest BEZPŁATNY !

VII. KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 5km

- OPEN KOBIETY trzy pierwsze miejsca - puchar
- OPEN MĘŻCZYŹNI trzy pierwsze miejsca - puchar

2. Bieg JUNIOR 2,5km

- OPEN KOBIETY trzy pierwsze miejsca. (rocznik 2003-2010) - puchar
- OPEN MĘŻCZYŹNI trzy pierwsze miejsca. (rocznik 2003-2010) - puchar

3. Marsz Nordic Walking 2,5km

- OPEN KOBIETY trzy pierwsze miejsca - nagroda
- OPEN MĘŻCZYŹNI trzy pierwsze miejsca - nagroda

4. Bieg dla dzieci 200m i 400m

- DZIEWCZYNKI trzy pierwsze miejsca (rocznik do 2014 - 200m) i (2011-2013 – 400m) – nagroda, dyplom
- CHŁOPCY trzy pierwsze miejsca (rocznik do 2014 - 200m) i (2011-2013 – 400m) – nagroda, dyplom

VIII. NAGRODY

1. Puchary, nagrody, dyplomy dla trzech pierwszych zawodników.
2. Pamiątkowy medal na mecie dla wszystkich.
3. Nagrody do rozdysponowania dla wszystkich obecnych podczas dekoracji.

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKA

1. Czapka mikołajowa w pakiecie startowym.
2. Pamiątkowy numer startowy.
3. Oznaczenie i zabezpieczenie trasy.
4. Opieka medyczna.
5. Posiłek regeneracyjny na mecie.
6. Kawa, herbata.
7. Słodycze dla dzieci.
8. Nagrody rzeczowe.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):

a) administratorem Twoich danych osobowych jest Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce z siedzibą w Ostrołęce,

b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "Rodzinny Bieg Mikołajkowy" na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,

c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,

d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,

e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Rajdzie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich

modyfikowania.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.

5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

XI. ZASADY FAIR-PLAY

1. Zawodnicy powinni odnosić się z należytyym szacunkiem do organizatorów i innych uczestników zawodów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
2. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu.
3. Uczestnicy biegu mają obowiązek dostosowania się do przepisów Prawo o Ruchu Drogowym i zachować wszelkie środki ostrożności, w miejscu gdzie droga wyłączona jest z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność. Bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
 - numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na odzieży wierzchniej
 - minimum jeden z atrybutów Świętego Mikołaja. **Mile widziane całe Przebranie Mikołajowe.**
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu z powodu złych warunków atmosferycznych, oraz w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych zdarzeń losowych.
3. Organizator zapewnia pomoc medyczną.
4. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator **NIE** ponosi odpowiedzialności.
5. Organizator **NIE** zapewnia miejsc noclegowych, szatni, depozytów i łazienek.
6. Organizator **NIE** ubezpiecza zawodników na czas trwania biegu ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy biegu.
7. Organizator **NIE** zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. **Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.**