

Brzeg Dolny, 19 października 2018 r.

## **REGULAMIN ZAWODÓW V DOLNOBRZESKI CROSS MIKOŁAJKOWY**

### **I. CEL IMPREZY**

1. Zebranie funduszy na rehabilitację Aleksandra Stadnik.
2. Popularyzacja biegania oraz Nordic Walking jako zdrowej oraz prostej formy sportu i wypoczynku.

### **II. ORGANIZATOR**

1. Kamil Zarzycki – Kierownik zawodów
2. Małgorzata Puchała-Pietruszka – biuro zawodów
3. Ireneusz Kociotek - trasa

### **WSPÓŁORGANIZATOR**

1. Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita” ul. Wilcza 8, 56-120 Brzeg Dolny

### **III. KONTAKT**

e-mail: [biegamywbd@gmail.com](mailto:biegamywbd@gmail.com)

Strona internetowa: [www.biegamywbd.pl](http://www.biegamywbd.pl), facebook: V Dolnobrzesci Cross Mikołajkowy

### **IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

1. Termin: 9 grudnia 2018 r.
2. Start i meta: KHS „Rokita” ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
3. Bieg krasnala około 400 m, start godz. 10:30 (bez zapisów)  
Bieg główny 5 km, start godz. 11:00  
Start Nordic Walking 4 km, start godz. 11:00
4. Biuro zawodów KHS „Rokita” czynne:  
8.12.2018 r. (sobota) od godz. 13:00 do 16:00  
9.12.2018 r. (niedziela) od godz. 8:00 do 10:45,
5. Limit czasu: do ostatniego zawodnika

### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Warunkiem udziału w zawodach jest stawienie się w Biurze Zawodów z dowodem osobistym oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem dostępnym w Biurze zawodów o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Osoby w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie ukończyli pełnoletności) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział rodziców lub prawnych opiekunów. Wzór pozwolenia dostępny jest na stronie zawodów. Wydruk pozwolenia dostępny będzie również w biurze zawodów.
3. Osoby poniżej 16 roku życia zostaną dopuszczone do zawodów tylko w towarzystwie pełnoletniego opiekuna. Dopuszcza się możliwość, że jeden opiekun bierze pod opiekę więcej niż jedną osobę. Konieczne jest wypełnienie pozwolenia na udział w zawodach ze wskazaniem opiekuna.
4. W czasie weryfikacji w Biurze zawodów w dniu 8-9.12.2018 r. zawodnicy otrzymają numer i pakiet startowy.
5. **Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu, w celu spisania numeru na mecie.**
6. Uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.

7. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w crossie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Podpisanie przez Uczestnika bądź jego opiekuna oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.

## **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zapisy internetowe są możliwe za pomocą formularza znajdującego się na stronie: [www.biegamywbd.pl](http://www.biegamywbd.pl)
2. W dniu 8-9.12. 2018 r. będzie możliwość zapisania się na cross (w biurze zawodów) jednak organizatorzy po przekroczeniu limitu dostępnych osób nie gwarantują kompletu świadczeń (tj. pakiet startowy, wyżywienie).
3. Udział w biegu jest bezpłatny. Bieg jest imprezą charytatywną, w związku z czym w Biurze zawodów ustawione zostaną puszkę do których zbierane będą pieniądze na rehabilitację Olka. Każda osoba która weźmie udział w zbiórce otrzyma czapkę Mikołaja, która będzie symbolicznym dopuszczeniem do startu.

## **VII. NAGRODY**

1. Organizator przewiduje nagrody, które zawodnicy mogą zdobyć w wyniku losowania po zakończeniu zawodów.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu.
3. Organizator zapewnia:
  - opiekę medyczną podczas biegu,
  - wodę, herbatę , kiełbaski po bieguOsoby towarzyszące będą miały możliwość skorzystania z atrakcji poprzez dorzucenie się do zbiórki, jednakże pierwszeństwo mają osoby startujące w crossie. W przypadku gdy ilość zainteresowanych przekroczy możliwości organizacyjne liczymy na wyrozumiałość.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników.
5. Wyniki zawodów oraz informacje o funduszach zebranych dla chłopca zostaną podane na stronie internetowej Organizatora oraz na stronie Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji w sprawozdaniu końcowym.
6. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów w rozumieniu Ustawy o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000) jest Organizator. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych, poprawiania ich oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym momencie.
7. Zdjęcia wykonywane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora.
8. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Kierownik zawodów.