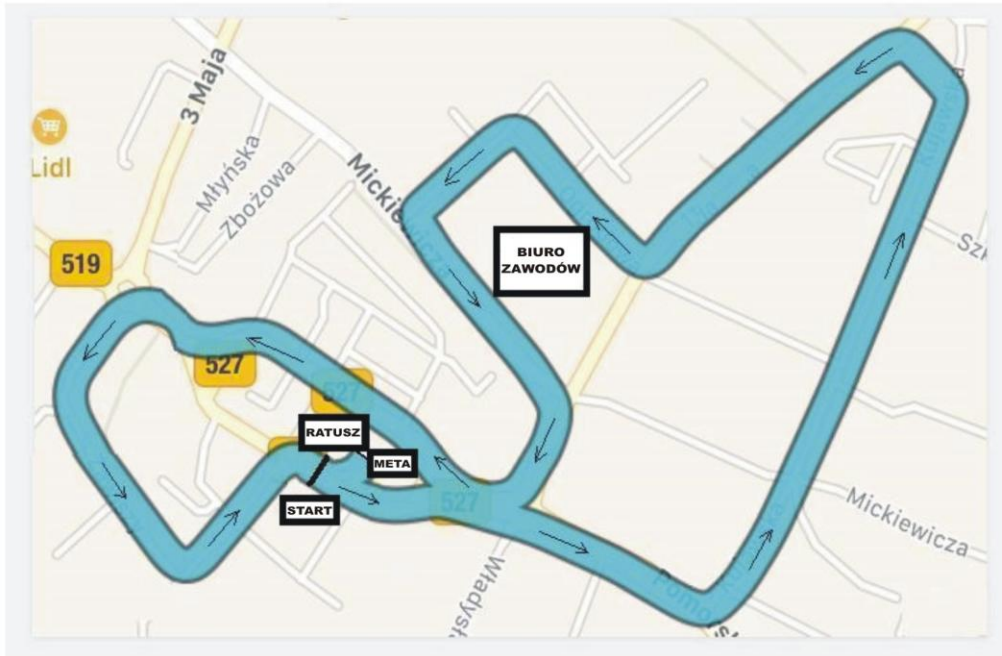




# VI BIEG ULICZNY SZLAKIEM MORĄSKICH ZABYTKÓW

**8 kwietnia 2018 r.**



[www.sport.morag.pl](http://www.sport.morag.pl)  
[www.facebook.com/sportmorag](https://www.facebook.com/sportmorag)

# 10 km

## REGULAMIN

### I. CEL BIEGU

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji na terenie Warmii i Mazur.
- Propagowanie zdrowego trybu życia.
- Promocja miasta i gminy Morąg.

### II. ORGANIZATOR

- Urząd Miejski w Morągu.

### III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- Morąg, 08.04.2018 r. /niedziela/,
- godz. 14:00 - biegi dla dzieci,
- godz. 15:00 - bieg główny na dystansie 10 km,
- START/META - Plac Jana Pawła II w Morągu /koło Ratusza/.

### IV. SEKRETARIAT BIEGU

- Biuro zawodów: zgłoszenia udziału w dniu zawodów od godziny 12:00 do 14:00 w Hali Sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Morągu ul. Mickiewicza 25.
- Szczegółowe informacje na temat biegu można uzyskać na stronach internetowych [www.sport.morag.pl](http://www.sport.morag.pl), [www.facebook.com/sportmorag](http://www.facebook.com/sportmorag).
- Baza dla zawodników znajdować się będzie w Szkole Podstawowej nr 1 w Morągu /szatnie, natryski, parking/.

### V. TRASA BIEGU

- Bieg główny na dystansie 10 km /1 mała pętla ok. 400 m + 4 duże pętle/ przebiegać będzie ulicami miasta Morąg.
- Trasa oznakowana, zabezpieczona, zamknięta dla podłużnego ruchu kołowego.

### VI. KLASYFIKACJA

- Bieg główny na dystansie ok. 10 km rozegrany zostanie w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet oraz z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

#### Mężczyźni

**M 20** 18 – 29 lat, rocznik 2000-89

**M 30** 30 – 39 lat, rocznik 1988-79

**M 40** 40 – 49 lat, rocznik 1978-69

**M 50** 50 – 59 lat, rocznik 1968-59

**M 60+** 60 lat i więcej, rocznik 1958 i starsi

#### Kobiety

**K 20** 18 – 29 lat, rocznik 2000-89

**K 30** 30 – 39 lat, rocznik 1988-79

**K 40+** 40 lat i więcej, rocznik 1978 i starsze

#### Dodatkowe kategorie:

- Najszystsze małżeństwo

- „Najlepszy Morążanin”, „Najlepsza Morążanka”

### VII. PROGRAM ZAWODÓW

- 12:00 – 14:00 – przyjmowanie zgłoszeń oraz wydawanie numerów startowych,
- 14.00 – biegi dla dzieci,
- 14.45 – wręczenie nagród dla dzieci,
- 14:55 – uroczyste otwarcie biegu głównego,
- 15:00 – start biegu głównego na dystansie 10 km,
- ok. 16:20 – uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród) na Placu Jana Pawła II.

### VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA / ZGŁOSZENIA

- W biegu głównym na dystansie 10 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 8 kwietnia 2018 r. ukończyli 18 lat.
- Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą drogą elektroniczną [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) lub w dniu biegu w biurze zawodów.
- Opłata startowa biegu głównego wynosi 30 zł, płatna przelewem w trakcie procesu zapisów elektronicznych do dnia 04.04.2018 r. do godz. 23.55.
- W dniu zawodów opłata startowa wynosi 40 zł, płatna w biurze zawodów.
- Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi i zmianie na innego zawodnika.
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zapisy dzieci do biegów towarzyszących od godz. 13:20 przy Ratuszu.

### IX. ŚWIADCZENIA

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy: koszulkę techniczną, numer startowy, bon na ciepły posiłek regeneracyjny.
- 250 pierwszych zawodników na mecie biegu otrzyma pamiątkowe medale /dla reszty zawodników medale zostaną dostane pocztą/.
- Zabezpieczenie medyczne: karetka pogotowia.
- Bufet z wodą dla zawodników będzie znajdował się na trasie biegu ul. Mickiewicza 25 /przy Szkole Podstawowej nr 1 w Morągu/.
- Do dyspozycji zawodników zapewniamy przebieralnie, prysznic, umywalki.

### X. BIEGI TOWARZYSZĄCE

- Biegi dla dzieci „Bieg spóźnionego zająca”
- rocznik 2011 i młodszy dziewczęta i chłopcy ok. 200 m
- rocznik 2010 - 2008 dziewczęta i chłopcy ok. 400 m
- rocznik 2007-2005 dziewczęta i chłopcy ok. 800 m
- rocznik 2004-2000 dziewczęta i chłopcy ok. 1200 m

### XI. NAGRODY

- W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego za miejsca I – III nagrody pieniężne /500 zł, 300 zł, 200 zł/, puchary.
- W kategorii małżeństw nagrody za miejsca I-III.
- W kategoriach wiekowych nagrody za miejsca I-III – statuetki.
- Nagrody dla dzieci.
- Nagroda „Najlepszy Morążanin”, „Najlepsza Morążanka” za miejsca I-III.
- Nagrody dodatkowe
- Nagrody w kategoriach wiekowych i generalnej nie będą się dublować.

### XII. UWAGI KOŃCOWE

- Limit biegu wynosi 1 godzinę i 20 minut.
- Odebranie pakietu startowego wraz z numerem startowym jest równoznaczne z akceptacją postanowień tego regulaminu.
- W sprawach spornych i nieujętych regulaminem decyduje sędzia główny.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

**ORGANIZATOR**