



XXX Oskie Biegi im. Krzysztofa Malinowskiego
II Biegowe Grand Prix Kociewia 2019
Regulamin

W ramach XXX Oskich Biegów odbędą się:

- biegi dla dzieci i młodzieży szkolnej,
- bieg główny „Leśna Za-Dyszka”,
- Nordic Walking,
- Bieg na Orientację.

I. CELE IMPREZY:

1. Otwarcie Stadionu Sportowego w Osiu po modernizacji.
2. Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia poprzez sport.
3. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako czynnej formy wypoczynku.
4. Poznanie walorów krajoznawczo-turystycznych Borów Tucholskich i Nadleśnictwa Osie.
5. Promocja gminy Osie jako przyjaznej dla uprawiania turystyki aktywnej i sportu.
6. Integracja środowisk wiejskich, firm, stowarzyszeń i inicjatyw lokalnych.

II. TERMIN, MIEJSCE, INFORMACJE OGÓLNE:

1. Termin: sobota 5 października 2019 r.
2. Miejsce: Osie, Stadion Sportowy
3. Dystanse i limity uczestników:
 - biegi dla dzieci szkół podstawowych (400 m, 600 m, 800 m, 1000 m) – bez limitu uczestników, obowiązuje obuwie do bieżni tartanowej (bez „korków”)
 - Nordic Walking 5 km – 55 osób
 - Bieg na Orientację na trasie „Zielonego Punktu Kontrolnego” 6,2 km – 13 PK – 30 osób
 - bieg główny „Leśna Za-Dyszka” – 10 km – 250 osób.
4. Biuro zawodów: Stadion Sportowy w Osiu, czynne od godz. 8.00.
5. Starty o godzinie:
 - biegi dla dzieci i młodzieży szkolnej – 10.00
 - Nordic Walking - 12.10 limit czasu 2 godziny
 - Bieg na Orientację – 10.30 do 12.00 limit czasu 2 godziny
 - bieg główny „Leśna Za-Dyszka” – 12.00, limit czasu 2 godziny.

III. ORGANIZATORZY:

Bractwo Czarnej Wody, Gminny Ośrodek Kultury w Osiu.

IV. WSPŁORGANIZATORZY/PARTNERZY/PATRONAT:

Gmina Osie, Nadleśnictwo Osie, Wdecki Park Krajobrazowy, Szkoła Podstawowa w Osiu, LZS Osie, Ochotnicze Straże Pożarne gminy Osie, Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego Osie / OKK Otlewski, EVITA Hotel & Spa, GZELLA Investments Sp z o.o, Madros Halina i Damian Malinowscy s.c., Zakład Mięsny Chmarzyński, Powiat Świecki, Zakład stolarski Marek

V. TRASY:

1. Trasy biegu głównego, Biegów na Orientację i Nordic Walking prowadzą po terenach leśnych Borów Tucholskich - Nadleśnictwa Osie. Biegi dla dzieci w granicach stadionu.
2. Start i meta na stadionie sportowym w Osiu.
3. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona.
4. Nawierzchnia biegu głównego: mieszana - 10 proc. asfalt, 90 proc. drogi leśne.
5. Szczegółowe mapki tras zostaną zamieszczone na stronie organizatora.

VI. POMIAR CZASU:

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności będzie dokonywać firma Good Time - Informatyczna obsługa imprez – pomiar czasu za pomocą chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegach dla dzieci mogą uczestniczyć uczniowie rocznik 2005 i młodsze.
2. W pozostałych zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 5 października 2019 r. łącznie ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
3. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacji dzieci dokonują opiekunowie grup bądź rodzice.
4. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbędzie się w biurze zawodów, znajdującym się na terenie Stadionu Sportowego w Osiu.
5. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
6. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
7. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z bezwarunkową akceptacją regulaminu.
8. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów sportowych, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
9. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy i dojechania do mety pojazdem organizatora z napisem „Koniec biegu”.
10. Zawodnicy startujący w biegu wyrażają zgodę na zamieszczanie swoich danych osobowych w relacjach z imprezy oraz utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Opłatę można uiścić elektronicznie za pomocą formularza płatności lub przelewem tradycyjnym na konto Bractwa Czarnej **Bank Spółdzielczy w Osiu 49 8169 0006 0010 5734 2000 0010** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu/marszu/biegu na orientację”.
3. **Zgłoszenia dzieci dokonywane są przez opiekunów na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl bez opłaty startowej do 30.09.2019 r.**
4. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
5. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

6. Wysokość wpisowego wynosi 30 złotych w terminie do 20 września. Data wpłaty wpisowego decyduje o kolejności zgłoszeń.
7. Wysokość wpisowego po 20 września (również w dniu biegu) wynosi 50 złotych tylko w przypadku otwartej listy startowej (zgłoszonych mniej niż limity zawodników), jednak w tym przypadku organizator nie gwarantuje otrzymania pakietów startowych.
8. Osoby od 70 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.
9. W przypadku osiągnięcia limitu osób zapisy do biegu zostają zamknięte.

IX. KLASYFIKACJA

1. Zwycięzcami będą wszyscy, którzy ukończyli zawody, co potwierdzone zostanie wręczeniem pamiątkowego medalu.
2. Klasyfikacja dzieci:
 - kat. I dziewczęta rocznik 2009 i 2010 – dystans 400 m
 - kat. II chłopcy rocznik 2009 i 2010 – dystans 400 m
 - kat. III dziewczęta rocznik 2007 i 2008 – dystans 600 m
 - kat. IV chłopcy rocznik 2007 i 2008 – dystans 800 m
 - kat. V dziewczęta rocznik 2005 i 2006 – dystans 800 m
 - kat. VI chłopcy rocznik 2005 i 2006 – dystans 1000 m.
3. Biegi dla dzieci są bezpłatne.
4. Zwycięzcą biegu jest każde dziecko, które ukończy bieg co potwierdzone zostanie wręczeniem pamiątkowego medalu. Dzieci, które zajmą miejsca od I do III nagrodzone zostaną kartami podarunkowymi do sklepu sportowego.
5. **ZAPISY:** - reprezentacje szkół, klubów zapisują opiekunowie, indywidualnie – rodzice. Zapisów dokonujemy na stronie elektronicznezapisy.pl : zakładamy konto (tylko opiekun, rodzic) podając podstawowe dane: imię, nazwisko, miejscowość, datę urodzenia, telefon, email. **Zgłoszenie zawodników** wymaga następujących danych: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, klub (lub nazwę szkoły), płeć, datę urodzenia, dane kontaktowe (opiekuna, rodzica) dystans (do wyboru wg regulaminu i rocznika). Kategoria wiekowa wypełnia się automatycznie, w przypadku zawodów dla dorosłych (dzieci zostaje bez wypełnienia). Na jednym koncie można zgłosić nieskończoną ilość zawodników. Zapisy elektroniczne bardzo usprawniają organizację zawodów.
6. W przypadku trudności z zapisem elektronicznym, prosimy o dostarczenie, przesłanie list zawodników z podstawowymi danymi do biura GOK w Osiu (biuro@gokosie.pl) do 30 września br.
7. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III miejsce). Najlepsi w biegu w kategorii Open kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki i upominki.
8. Kategorie wiekowe biegu: K/M 16-29, K/M 30-39, K/M 40-49, K/M 50-59, K/M 60-69, K/M 70+ – pierwsze trzy miejsca otrzymają statuetki.
5. Nordic Walking: kategoria Open kobiet i mężczyzn; statuetki za zajęcie I-III miejsca w kategoriach.
6. Bieg na Orientację: kategoria Open kobiet i mężczyzn; statuetki za zajęcie I-III miejsca w kategoriach.
7. Kategorie specjalne: najlepsza zawodniczka i zawodnik z gminy Osie otrzymają nagrody specjalne.
8. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
9. Klasyfikację drużynową przewiduje się tylko w ramach II Biegowego Grand Prix Kociewia.
10. Wyniki biegu głównego na 10 km zaliczane są do II Grand Prix Kociewia 2019 <https://www.facebook.com/biegowegpkociewia/>.

X. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW (Nordic Walking, bieg na orientację, bieg „Leśna Za-Dyszka”)

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: obsługę biegu wraz z pomiarem czasu za pomocą chipów aktywnych (do zwrotu), numer startowy wraz z agrałkami, unikatową koszulkę techniczną (dla osób, które zgłoszą się do 20 września gwarantowany rozmiar koszulki), wyjątkowy me-dal na mecie, wodę mineralną na trasie biegu głównego (ok. 5 km) i na mecie biegu, posiłek.

XI. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 05.10.2019 r. znajdować się będą na Stadionie Sportowym w Osiu.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu.
3. Po biegu na stadionie nastąpi dekoracja zawodników.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik, rejestrując się do biegu, marszu, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów, natomiast doradza zawodnikom zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
3. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub innego złamania postanowień regulaminu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Podczas trwania zawodów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
5. Protesty, składane w biurze zawodów, rozstrzyga główny organizator, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
6. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i interpretacji niniejszego regulaminu.

XIII. KONTAKT:

- Mariusz – oskiebiegi@gmail.com – kom. 606 498 958
- Józef – bczw@poczta.onet.pl, prezes@bractwoczarnejwody.org.pl – kom. 530 702 068
- Andrzej – ka15@vp.pl – kom. 530 703 310.

Komunikaty startowe:

Biegi dzieci i młodzieży szkolnej:

- Prosimy placówki o wcześniejsze zdeklarowanie udziału, podanie przewidywanej liczby Uczestników,
- obowiązuje obuwie do biegni tartanowej (bez „kołków”, „kolców”).