

II BIEG I MARSZ NW DOBROCZYNNY DLA KACPRA



ORGANIZATORZY:

Dawid Bieńkowski

First Malbork Team

Stowarzyszenie Dziergoń Team

TAK W SKRÓCIE:

Kacper skończył 20 lat urodził się w 27 tygodniu ciąży z wagą 940 gr. Po przyjściu na świat rozpoznano u niego MPDz-mózgowe porażenie dziecięce oraz (skrajne wcześniactwo Hbd 27, niedotlenienie okołoporodowe, infekcja wrodzona, zespół zaburzeń oddychania IVHst II, posocznica gronkowców, zapalenie płuc, niedokrwistość, ROP I-II, dysplazja oskrzelowo-płucna). Stan Kacperka w kolejnych dobach życia był ciężki. Walczył o swoje życie i udało mu się w 125 dobie. To jest część tego co Kacper przeżył w swoim życiu. W ciągu tych 19 lat Kacper był pod opieką wielu specjalistów (ortopedów, neurologów, laryngologów, pulmonologów, alergologów, chirurgów). Kolejny nasz krok 😊

Delfinoterapia w Polsce wciąż pozostaje usługą niedostępną (stan na sierpień 2020 r.). Od wielu lat trwają próby powołania do życia Górnośląskiego Centrum Delfinoterapii. Na przeszkodzie staje jednak brak funduszy.

Czym jest delfinoterapia

Delfinoterapia czyli DAT (Dolphin Assisted Therapy) jest metodą wspierającą rehabilitację i proces zdrowienia, stosowaną z powodzeniem na całym świecie. Jej skuteczność i jednocześnie unikalność polega na równoległym oddziaływaniu terapeutycznym:

ultradźwięków, wytwarzanych przez delfina w trakcie echolokacji; kontaktu z niezwykle i akceptującym zwierzęciem oraz

kierującym procesem terapii terapeutą. Dodatkowym wzmocnieniem efektu jest środowisko wodne, w którym odbywa się sesja.

Najważniejsze walory delfinoterapii to kontakt z delfinem, który działa na pacjenta motywująco oraz ultradźwięki emitowane przez sonar delfina, które stymulują układ nerwowy pacjenta, poza tym środowisko wodne, w którym ćwiczenia fizyczne są łatwiejsze i skuteczniejsze. Te czynniki sprawiają, że sesja przybiera formę zabawy, co redukuje stres, dodatkowo zwiększając efektywność terapii.

Efekty delfinoterapii

Najintensywniej skutki delfinoterapii odczuwane są w ciągu kilku miesięcy od zakończenia cyklu sesji. Obserwuje się ogólną poprawę funkcjonowania i dobrostanu pacjenta. Poprawa funkcjonowania następuje w obszarze kontaktów społecznych, rozwoju mowy i innych form komunikacji, rozwoju myślenia, w obszarze emocji oraz w obszarze rozwoju ruchowego. Dzięki delfinoterapii obniża się stopień spastyczności, zwiększa się napięcie mięśni wiotkich, ulega poprawie obraz fal mózgowych. Najpewniejszym rezultatem delfinoterapii jest znaczny progres jaki następuje w rehabilitacji pacjenta, nazywany przez terapeutów i rehabilitantów skokiem rozwojowym.

CEL AKTYWNOŚCI:

- **Pozyskanie środków finansowych na DELFINOTERAPIĘ**
- **KOSZTA 2 TYGODNIOWEGO TURNUSU SZACOWANY JEST OKOŁO 8-12TYS .**
- **Popularyzacja ruchu i zdrowego trybu życia**
- **Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu**
- **Umożliwienie uczestnikom współzawodnictwa**

DATA WYDARZENIA I MIEJSCE SPOTKANIA :

19.06.2021 godzina 14:00 miejsce : Ośrodek Sportu i Rekreacji ul.Toruńska 60 Malbork

- **OTWARCIE BIURA ZAWODÓW: 12:00 - 13:30**
- **UROCZyste OTWARCIE BIEGU I MARSZU NW : 13:30-13:40**
- **Start Biegu dla Dzieci (jedno okrążenie wokół płyty boiska stadionu OSIR)**
- **START BIEGU GŁÓWNEGO : 14:00-14:02**
- **START MARSZU NW :14:03**
- **REGULAMINOWE ZAKOŃCZENIE BIEGU WRECZENIE NAGRÓD 16:30**

!!!UWAGA !!!

Jeśli chodzi o niespodzianki dla starszych dowiecie się bliżej wydarzenia 😊

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu i marszu NW otrzymuje:

- **numer startowy ;**
- **pośilek regeneracyjny; - unikatowy medal**

szanse na atrakcyjne nagrody w losowaniu (tylko dla osób obecnych na zakończeniu ze swoim numerem startowym)

Oplata Startowa:

Dawid Bieńkowski

NR KONTA BANKOWEGO: 97 8310 0002 0011 3641 3000 0010

z dopiskiem "II BIEG I MARSZ NW DLA KACPERKA "IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA

Dla WIRTUALNEJ AKTYWNOŚCI Z DOPISKIM" WIRTUALNA AKTYWNOŚĆ „IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA"

Klasyfikacja końcowa: **UWAGA!!!**

NIE BĘDZIE

PROWADZONYCH KATEGORII OPEN W BIEGU

Prowadzona będzie w niżej wymienionych grupach wiekowych dla

KOBIET i MĘŻCZYZN w biegu:

- **18-29 lat kobiet i mężczyzn**
- **30-39 lat kobiet i mężczyzn**
- **40-49 lat kobiet i mężczyzn**
- **50+ lat kobiet i mężczyzn**

Klasyfikacja końcowa: **UWAGA!!! NIE BĘDZIE PROWADZONYCH KATEGORII OPEN W MARSZU NW**

Prowadzona będzie w niżej wymienionych grupach wiekowych dla

KOBIET i MĘŻCZYN w Marszu NW:

- **18-29 lat kobiet i mężczyzn**
- **30-39 lat kobiet i mężczyzn**
- **40+ lat kobiet i mężczyzn**

ZASADY UCZESTNICTWA:

1. *Warunkiem uczestnictwa w Biegu, marszu nordic walking, . jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej na stronie internetowej www.elektronicznepisy.pl lub bezpośrednio w Biurze Zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.*
2. *Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji jak również zwiększenia tego limitu.*

3. *Uczestnik musi wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016, poz 922) Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu, marszu nordic walking, . na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Chyba, że zostanie zastrzeżona autoryzacja. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim reprezentantom i podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.*
4. *Odbiór Numeru Startowego. Odbiór Numerów Startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia (po wcześniejszym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego). W celu odbioru Numeru Startowego należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji oraz podpisać formularz rejestracyjny. Pakiet Startowy może również odebrać osoba upoważniona z własnym dowodem tożsamości oraz podpisanym oświadczeniem. Formularz oświadczenia będzie dostępny na stronie..... . Organizator nie ponosi wobec Uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem przez Uczestnika Numeru Startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.*
5. *Ubezpieczenie. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu, marszu nordic walking, .. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący bieg, marszu nordic walking, .., a wynikiem z powodu choroby,*

wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w biegu, marszu nordic walking, w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu, marszu nordic walking, wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociągga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu, marszu nordic walking, i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu, marszu nordic walking, wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w biegu, marszu nordic walking, z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

6. Ograniczenia wiekowe. Wszyscy Uczestnicy biegu, marszu nordic walking, . muszą być urodzeni przed 01. czerwca, czyli w dniu biegu, marszu nordic walking, . posiadać ukończone 12 lat. W trakcie rejestracji Uczestnik musi posiadać dowód tożsamości w celu weryfikacji danych, w tym daty urodzenia.

7. Inne ograniczenia dotyczące udziału w biegu, marszu nordic walking,.. Ze względów bezpieczeństwa w biegu, marszu nordic walking, zabroniony jest udział osób poruszających się na , wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na miejsce biegu, marszu nordic walking, zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu, marszu nordic walking, .

8 Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu, marszu nordic walking,., u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

9. Numer musi być umocowany wyłącznie z przodu stroju startowego. Brak numeru, nieprawidłowe umocowanie lub jego modyfikacja będą skutkowały dyskwalifikacją. Osoby, które pobiegną lub będą poruszać się marszem innej osoby zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji biegu, marszu nordic walking, Dotyczy to również osoby, która numer przekazała.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w biegu, marszu nordic walking, Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, marszu nordic walking, ., w szczególności zasad fair play.

11. Protesty można składać wyłącznie pisemnie, po wpłaceniu kaucji 100 PLN, do Organizatora w ciągu 1 godziny od zakończenia biegu, marszu nordic walking, . Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nie uwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi.

12. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (np. klęka żywiołowa, wprowadzenia żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej nie będą zwracane.

POLITYKA PRYWATNOŚCI:

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016, poz 922).

Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu, marszu nordic walking, .. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora.

2. Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane: • w zakresie prowadzenia i realizacji biegu, marszu nordic walkin., • w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora oraz podmiotów z nim powiązanych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016, poz 922).

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom informacji handlowych i marketingowych od podmiotów powiązanych z Organizatorem. Uczestnik upoważnia Organizatora do przetwarzania danych osobowych na przekazywanie Uczestnikowi za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji handlowych zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204 z późn. zm.).

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji biegu, marszu nordic walking, . i funkcjonowania Strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Dane osobowe Uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

5. Organizator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Organizatora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.

6. Zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami prawa zbiór danych osobowych i jego przetwarzanie zgłoszone są do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych.

7. Na wszelkie pytania i wątpliwości dotyczące Polityki Prywatności oraz zasad korzystania ze strony internetowej odpowiada Organizator. Dane kontaktowe udostępnione są na stronie internetowej.

SERDECZNIE ZAPRASZAM