

Zawody Biegowe i Nordic Walking „PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: CZĘSTOCHOWA - 2017-02-18

Organizator: Fundacja „Po Pierwsze”



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1
1	101	PAŁKA	PIOTR	M	1	1984	M 30-45		CZĘSTOCHOWA	CKS BUDOWLANI CZESTOCHOWA	5	0:18:09	16,53	03:38	0:08:51
2	29	SAWICKI	MICHAŁ	M	2	1987	M 30-45		ŁAZY	ŁAZY	5	0:19:21	15,50	03:52	0:09:34
3	53	BOGUS	SZYMON	M	3	2000	M 0-29		CZĘSTOCHOWA	AKWETUKT KILECE	5	0:19:43	15,22	03:57	0:09:51
4	26	BEJM	MICHAŁ	M	4	1997	M 0-29	1	DZIAŁOSZYN	KLUB BIEGACZA WARTA	5	0:19:55	15,06	03:59	0:09:48
5	103	ZIĘBA	ALEKSANDER	M	5	1995	M 0-29	2	STRZYŻOWICE	STRZYŻOWICKA GRUPA BIEGOWA	5	0:20:24	14,71	04:05	0:09:53
6	27	SKUPIŃSKI	DAMIAN	M	6	1999	M 0-29	3	KRZECZÓW	KLUB BIEGACZA WARTA	5	0:20:35	14,57	04:07	0:10:23
7	60	LUBOSZ	DARIUSZ	M	7	1978	M 30-45	1	SZARLEJKA	NGB KŁOBUCK	5	0:20:45	14,46	04:09	0:10:11
8	68	FILIPSKI	PATRYK	M	8	1986	M 30-45	2	CZĘSTOCHOWA		5	0:21:16	14,11	04:15	0:10:30
9	56	MRUSZCZYK	JACEK	M	9	1976	M 30-45	3	MAKOWISKA	KLUB BIEGACZA WARTA	5	0:21:39	13,86	04:20	0:10:49
10	62	SZEIN	PIOTR	M	10	1984	M 30-45	4	CZĘSTOCHOWA		5	0:21:41	13,84	04:20	0:10:29
11	40	STASIEWICZ	ARTUR	M	11	1986	M 30-45	5	CZĘSTOCHOWA		5	0:21:44	13,80	04:21	0:10:48
12	102	KAZIMIERCZAK	RAFAL	M	12	1978	M 30-45	6	MYSZKÓW		5	0:21:46	13,78	04:21	0:10:39
13	20	STOLECKI	PIOTR	M	13	1979	M 30-45	7	KURNOS DRUGI	DRUŻYNA SZPIKU	5	0:21:52	13,72	04:22	0:11:01
14	63	SZYMCHYK	TOMASZ	M	14	1982	M 30-45	8	CZĘSTOCHOWA		5	0:21:59	13,65	04:24	0:10:59
15	52	BOGUS	RAFAŁ	M	15	1969	M 46-59	1	CZĘSTOCHOWA		5	0:22:08	13,55	04:26	0:11:01
16	77	TRZECIAKIEWICZ	DOMINIK	M	16	2000	M 0-29	4	DZIAŁOSZYN	I LO IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI W WIELUNIU	5	0:22:14	13,49	04:27	0:10:52
17	6	SZNAJDER	MACIEJ	M	17	1972	M 30-45	9	KOMORNIKI	DRUŻYNA SZPIKU / KGB GRZMOT KOMORNIKI	5	0:22:19	13,44	04:28	0:10:54
18	47	BĘCZKOWSKI	ANDRZEJ	M	18	1978	M 30-45	10	PAJĘCZNO	KLUB BIEGACZA WARTA	5	0:22:37	13,26	04:31	0:11:03
19	9	ZIELSKI	ADAM	M	19	1982	M 30-45	11	ŁÓDŹ	PRAWDZIWA STAL	5	0:23:04	13,01	04:37	0:11:25
20	44	NOWAK	DARIUSZ	M	20	1976	M 30-45	12	PAJĘCZNO	KLUB BIEGACZA WARTA	5	0:23:06	12,99	04:37	0:11:43
21	66	DOMAGAŁA	KAMIL	M	21	1991	M 0-29	5	ZABRZE	NIGHT RUNNERS ZABRZE	5	0:23:10	12,95	04:38	0:11:20
22	37	MACIEJEWSKI	MICHAŁ	M	22	1981	M 30-45	13	POCZESNA	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	5	0:23:11	12,94	04:38	0:11:38
23	79	CISZEWSKI	WOJCIECH	M	23	1973	M 30-45	14	CZĘSTOCHOWA	1973	5	0:23:20	12,86	04:40	0:11:33
24	8	KOSTRZEWIŃSKI	ŁUKASZ	M	24	1981	M 30-45	15	CZĘSTOCHOWA	REBELLION OF FREE RUNNERS	5	0:23:59	12,51	04:48	0:11:46
25	78	GOLIŃSKI	DOMINIK	M	25	1989	M 0-29	6	CZĘSTOCHOWA		5	0:24:00	12,50	04:48	0:11:36
26	73	GAJEWSKI	KONRAD	M	26	1989	M 0-29	7	RADOMSKO		5	0:24:01	12,49	04:48	0:12:11
27	110	WAWRZYNIAK	DAMIAN	M	27	1984	M 30-45	16	RADOMSKO	BIEGACZE W RADOMSKU	5	0:24:02	12,48	04:48	0:12:10
28	57	WAWRZAK	ŁUKASZ	M	28	1982	M 30-45	17	PAJĘCZNO	KLUB BIEGACZA WARTA	5	0:24:24	12,30	04:53	0:11:53
29	51	WELM	GRZEGORZ	M	29	1970	M 46-59	2	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	5	0:24:24	12,30	04:53	0:12:21
30	80	MUSIK	RAFAŁ	M	30	1990	M 0-29	8	BLACHOWNIA	WKURW-TEAM	5	0:24:28	12,26	04:54	0:12:14
31	59	DUDZIAK	RYSZARD	M	31	1964	M 46-59	3	SOSNOWIEC		5	0:24:31	12,24	04:54	0:12:03

Zawody Biegowe i Nordic Walking „PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: CZĘSTOCHOWA - 2017-02-18

Organizator: Fundacja „Po Pierwsze”



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1
32	50	WAWRZYNIAK	MICHAŁ	M	32	1977	M 30-45	18	WYDRZYNÓW	KLUB BIEGACZA WARTA	5	0:24:40	12,16	04:56	0:11:52
33	21	LESZCZAWSKI	ANDRZEJ	M	33	1962	M 46-59	4	SOSNOWIEC		5	0:24:42	12,15	04:56	0:12:06
34	5	GIERCZYCKI	MICHAŁ	M	34	1985	M 30-45	19	CZĘSTOCHOWA	FARGO	5	0:24:46	12,11	04:57	0:12:07
35	81	CHEREŻNIAK	KAROL	M	35	1987	M 30-45	20	CZĘSTOCHOWA		5	0:25:32	11,75	05:06	0:13:26
36	15	GRACZYK	ZBIGNIEW	M	36	1970	M 46-59	5	CZĘSTOCHOWA		5	0:25:56	11,57	05:11	0:12:41
37	28	BOJUR	RENATA	K	1	1973	K 30-45		CZĘSTOCHOWA		5	0:26:24	11,36	05:17	0:13:00
38	61	STELMASZCZYK	DOMINIK	M	37	1978	M 30-45	21	CZĘSTOCHOWA		5	0:26:30	11,32	05:18	0:13:22
39	30	SZELIGA	ARTUR	M	38	1974	M 30-45	22	CZĘSTOCHOWA		5	0:26:35	11,29	05:19	0:13:15
40	1	DROŻDŻ	ADRIAN	M	39	1986	M 30-45	23	CZĘSTOCHOWA	JYSK KLUB BIEGACZY	5	0:26:49	11,19	05:22	0:12:50
41	45	PACZUSZKA	ANNA	K	2	1985	K 30-45		PAJĘCZNO	KLUB BIEGACZA WARTA	5	0:26:58	11,12	05:24	0:13:14
42	109	WINTER	ROMAN	M	40	1970	M 46-59	6	CZĘSTOCHOWA		5	0:27:11	11,04	05:26	0:13:21
43	41	KLABIS	MIROSLAW	M	41	1975	M 30-45	24	OPOLE	91BLOG	5	0:27:22	10,96	05:28	0:13:38
44	3	KRAKOWIAN	MAREK	M	42	1987	M 30-45	25	CZĘSTOCHOWA		5	0:27:30	10,91	05:30	0:13:51
45	4	POKORSKI	TOMASZ	M	43	1984	M 30-45	26	CZĘSTOCHOWA	LWY CZĘSTOCHOWA	5	0:27:41	10,84	05:32	0:13:24
46	32	CYZMAN	BARTOSZ	M	44	2003	M 0-29	9	BEŁCHATÓW		5	0:28:09	10,66	05:38	0:13:28
47	107	BORKOWSKI	KONRAD	M	45	1975	M 30-45	27	CZĘSTOCHOWA		5	0:28:12	10,64	05:38	0:14:02
48	54	BRODZIAK	RAFAŁ	M	46	1973	M 30-45	28	WRĘCZYCA WIELKA	KM PSP CZĘSTOCHOWA	5	0:28:26	10,55	05:41	0:13:20
49	55	UJMA	KRZYSZTOF	M	47	1976	M 30-45	29	WRĘCZYCA WIELKA		5	0:28:33	10,51	05:43	0:13:56
50	100	ZIELSKI	MICHAŁ	M	48	1980	M 30-45	30	CZĘSTOCHOWA		5	0:28:59	10,35	05:48	0:14:09
51	46	MODLIŃSKA	KINGA	K	3	1981	K 30-45		PAJĘCZNO	KLUB BIEGACZA WARTA	5	0:29:00	10,34	05:48	0:14:16
52	22	HAŁAJKO	ZBIGNIEW	M	49	1966	M 46-59	7	CZĘSTOCHOWA		5	0:29:16	10,25	05:51	0:14:08
53	2	SZAGŻDOWICZ	MATEUSZ	M	50	1982	M 30-45	31	PNIEWY	DRUŻYNA SZPIKU	5	0:29:41	10,11	05:56	0:14:50
54	82	EDYK	ANNA	K	4	1964	K 46-59	1	TOMASZÓW MAZOWIECKI		5	0:29:41	10,11	05:56	0:14:44
55	34	PICHITA	IZABELA	K	5	1977	K 30-45	1	HUTA STARA A		5	0:29:44	10,09	05:57	0:14:34
56	39	PIĄTEK	MAGDALENA	K	6	1989	K 0-29	1	OŻAROWICE		5	0:29:55	10,03	05:59	0:14:51
57	71	KRÓLIKOWSKA	GABRIELA	K	7	1958	K 46-59	2	KATOWICE	KSM JÓZEFINKA	5	0:30:00	10,00	06:00	0:14:39
58	67	PĘDRAŚ	ANASTAZJA	K	8	1979	K 30-45	2	HUTA STARA B	MOJA CUKRZYCA.PL	5	0:30:08	9,96	06:02	0:15:03
59	72	REŁKOWSKA	IZABELA	K	9	1981	K 30-45	3	CZĘSTOCHOWA		5	0:30:30	9,84	06:06	0:15:05
60	25	EL KELANY	ALI	M	51	1992	M 0-29	10	CZĘSTOCHOWA		5	0:30:35	9,81	06:07	0:14:23
61	48	HETMAŃCZYK	MICHAŁ	M	52	1977	M 30-45	32	BRZEZINY - KOLONIA		5	0:30:39	9,79	06:08	0:14:51
62	14	RUMKOWSKI	PIOTR	M	53	1983	M 30-45	33	GDYNIA		5	0:30:49	9,73	06:10	0:15:01

Zawody Biegowe i Nordic Walking „PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: CZĘSTOCHOWA - 2017-02-18

Organizator: Fundacja „Po Pierwsze”



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1
63	105	PROKOPENKO	JANUSZ	M	54	1967	M 46-59	8	CZĘSTOCHOWA		5	0:30:51	9,72	06:10	0:14:47
64	10	GRABOWSKI	GRZEGORZ	M	55	1971	M 46-59	9	CZĘSTOCHOWA		5	0:31:01	9,67	06:12	0:15:14
65	36	NOWICKI	ARTUR	M	56	1968	M 46-59	10	BARGŁY	SPORTCZESNA	5	0:31:33	9,51	06:19	0:15:11
66	64	SZYMCZYK	TERESA	K	10	1962	K 46-59	3	CZĘSTOCHOWA		5	0:31:57	9,39	06:23	0:16:20
67	33	STĘPIEŃ	MICHAŁ	M	57	1984	M 30-45	34	BELCHATÓW		5	0:32:24	9,26	06:29	0:16:44
68	23	HAŁAJKO	MAŁGORZATA	K	11	1968	K 46-59	4	CZĘSTOCHOWA		5	0:32:45	9,16	06:33	0:16:15
69	38	TERESIŃSKA	JOLANTA	K	12	1974	K 30-45	4	CZESTOCHOWA		5	0:32:49	9,14	06:34	0:15:38
70	65	DUBARSKI	MARCIN	M	58	1975	M 30-45	35	CZĘSTOCHOWA		5	0:32:59	9,10	06:36	0:16:31
71	31	STASIAK	MAGDALENA	K	13	1979	K 30-45	5	BELCHATÓW		5	0:33:07	9,06	06:37	0:16:43
72	35	CHĄDZYŃSKI	ROBERT	M	59	1974	M 30-45	36	POCZESNA	SPORTCZESNA	5	0:33:24	8,98	06:41	0:16:21
73	49	GLÓD	ANNA	K	14	1974	K 30-45	6	CZĘSTOCHOWA		5	0:33:24	8,98	06:41	0:16:45
74	58	MIKITIUK	KAMILA	K	15	1996	K 0-29	2	KOSZALIN	UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI	5	0:34:01	8,82	06:48	0:16:50
75	17	KRAWCZYK	MONIKA	K	16	1997	K 0-29	3	CZĘSTOCHOWA		5	0:34:06	8,80	06:49	0:17:44
76	16	KRAWCZYK	SEBASTIAN	M	60	1993	M 0-29	11	CZĘSTOCHOWA		5	0:34:08	8,79	06:50	0:17:48
77	18	KRAWCZYK	RAFAŁ	M	61	1971	M 46-59	11	CZĘSTOCHOWA		5	0:34:08	8,79	06:50	0:17:42
78	69	WŁODZIMIERZ	RAJCZYK	M	62	1959	M 46-59	12	ŻARKI LETNISKO		5	0:34:43	8,64	06:57	0:17:04
79	76	GŁOWA	ALICJA	K	17	1988	K 0-29	4	CZESTOCHOWA		5	0:34:53	8,60	06:59	0:18:06
80	7	NEJMAN	MARIOLA	K	18	1973	K 30-45	7	GNIEZNO	DRUŻYNA SZPIKU	5	0:35:16	8,51	07:03	0:16:59
81	106	JURCZYŃSKA	BOŻENA	K	19	1959	K 46-59	5			5	0:36:02	8,33	07:12	0:16:47
82	24	STOLECKA	BEATA	K	20	1980	K 30-45	8	BELCHATÓW	DRUŻYNA SZPIKU	5	0:36:16	8,27	07:15	0:18:02
83	19	JAMROŻY	ANNA	K	21	1982	K 30-45	9	KURNOS DRUGI	DRUŻYNA SZPIKU	5	0:36:16	8,27	07:15	0:18:01
84	75	ZBROZEK	IGA	K	22	1988	K 0-29	5	CZESTOCHOWA		5	0:36:35	8,20	07:19	0:18:06
85	70	ŁOPAT	DANUTA	K	23	1958	K 46-59	6	TRUSKOLASY		5	0:36:52	8,14	07:22	0:18:11
86	104	STĘPNIEWSKI	GRZEGORZ	M	63	1980	M 30-45	37	CZĘSTOCHOWA	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	5	0:37:58	7,90	07:36	0:18:09
87	74	NATOŃSKI	KRYSTIAN	M	64	1992	M 0-29	12	CZĘSTOCHOWA	RADIO FON / WŁÓKNIARZ CZĘSTOCHOWA	5	0:38:46	7,74	07:45	0:18:29
88	13	WYPART	MARIUSZ	M	65	1988	M 0-29	13	CZĘSTOCHOWA		5	0:40:00	7,50	08:00	0:19:46
89	11	DREKSLER	JAROSŁAW	M	66	1960	M 46-59	13	CZĘSTOCHOWA		5	0:40:51	7,34	08:10	0:19:47
90	108	WELM	ERYK	M	67	2004	M 0-29	14	CZĘSTOCHOWA	SP 26 CZĘSTOCHOWA	5	0:48:31	6,18	09:42	0:22:59
-	42	ŁUCZAK	MATYLDA	K	-	1977	K 30-45	-	CZĘSTOCHOWA		5	DNS	-	-	
-	43	ŁUCZAK	ADAM	M	-	1964	M 46-59	-	CZĘSTOCHOWA		5	DNS	-	-	