

## REGULAMIN IMPREZY ELAKTYWNY DZIEŃ KOBIEC

### 1. Cel Imprezy

- a) Propagowanie aktywności fizycznej jako formy wypoczynku i integracji mieszkańców regionu.
- b) Zaakcentowanie i uczczenie Święta Kobiet.

### 2. Organizator SKS EL Aktywni

### 3. Termin i Miejsce

- a) 8 marca 2020 r. (niedziela) Park Bażantarnia w Elblągu ul. Marymoncka
- b) Start i meta - polana przy muszli koncertowej w Bażantarni.

### 4. Program imprezy

- a) 11:00 Start do biegu głównego – ok. 21 km (3 pętle), małego biegu ok. 7 km (1 pętla)
- b) 11:10 – start zawodów nordic walking (7 km, jedna pętla).
- b) 11:20 – start w OCR (bieg z przeszkodami), zajęcia rekreacyjne dla dzieci, młodzieży, dorosłych
- b) Zakończenie imprezy nastąpi o godzinie 13:30 w okolicach startu/mety, gdzie przewidziany jest poczęstunek (kawa, herbata, ciastka i posiłek regeneracyjny).

### 5. Trasa

- a) Zawody zostaną przeprowadzone oznaczonymi co kilometr leśnymi drogami w Bażantarni
- b) Organizator nie zapewnia pomiaru czasu, stąd wskazanym jest, aby każdy zawodnik posiadał własny przyrząd do jego pomiaru. Osiągnięty czas można będzie zgłosić u organizatora.

### 6. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- a) do biegu głównego uprawnieni są zawodnicy, którzy w dniu 8.03.2020 r. ukończą co najmniej 18 lat. W małym biegu i zawodach nordic walking mogą wziąć udział zawodnicy którzy w dniu 8.03.2020 r. ukończą co najmniej 16 lat.

b) wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania przy sobie (do wglądu przez organizatora ) dowodu osobistego oraz aktualnych badań lekarskich zezwalających na udział w zawodach. W przeciwnym wypadku winni złożyć w biurze zawodów pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

c) zgłoszenia do biegów i marszu NW oraz OCR przyjmowane są drogą elektroniczną do 04.03.2020 na formularzu zgłoszeniowym zamieszczonym na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

d) iwent OCR będzie miał charakter koleżeński i będzie miał na celu zapoznanie z tą formą terenowego biegania z przeszkodami. Zostanie przeprowadzony na trasie o długości ok. 500 do 1000 m, na której zostaną umieszczone przeszkody do pokonania w wersji indywidualnej i zespołowej. Każdy, począwszy od dziecka po osobę dorosłą będzie mógł podczas biegu pokonać wszystkie przeszkody lub ominąć niektóre w zależności od posiadanych możliwości fizycznych. Zaproponujemy wspinanie po linie, przenoszenie ciężarów, równoważnię, czołganie, przeskokki przez przeszkody itp. Dzieci będą pokonywały wybrane przeszkody we współpracy z rodzicami.

e) Biuro zawodów mieścić się będzie w miejscu startu i otwarte będzie dnia 08.03.2020 r. w godzinach 10:00-11:00.

f) opłata startowa do V Półmaratonu Leśnego wynosi 30 zł, do biegu na 7 km i zawodów nordic walking - 20 zł od osoby. Płatna na konto SKS El Aktywni 82-300 Elbląg ul. Malborska 53 nr konta 78 2030 0045 1110 0000 0382 9910.

Uwaga: opłatę należy wnieść w ciągu 3 dni od daty wpisania się na listę. Po tym terminie osoby bez opłaconego startu będą wykreślane z listy startowej

g) udział w OCR (bieg z przeszkodami) i zajęciach rekreacyjnych jest bezpłatny.

h) warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu.

i) organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

j) organizator zapewnia punktu zdawania depozytów, który będzie zlokalizowany obok biura zawodów.

k) na trasie przewidziany jest punkt nawadniania.

l) impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

## **7. Klasyfikacja i nagrody**

a) Każdy uczestnik zawodów (V Półmaraton Leśny, bieg na 7 km i zawody nordic walking), który ukończy deklarowany dystans, otrzyma pamiątkowy medal.

b) Każda z pań biorąca udział w zawodach otrzyma na mecie prócz medalu także kwiatek.

c) Pierwsze pięć zawodniczek i pięciu zawodników na mecie biegu głównego oraz trzy pierwsze panie i trzech panowie w biegu na 7 km i marszu NW otrzymają pamiątkowe statuetki.

## **8. Ochrona danych osobowych**

a). Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy.

b) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 1000, z późn. zm.), zwanej dalej Ustawą.

c) Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest Organizator. Kontakt do organizatora: e-mail: [biuro@elaktywni.pl](mailto:biuro@elaktywni.pl).

d). Przetwarzanie danych, o których mowa w punkcie a) niniejszego rozdziału, w związku z udziałem w zawodach obejmuje również rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego

podczas udziału w imprezie, na różnych polach eksploatacji – m.in. Internet, portale społecznościowe, a także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

e) Uczestnik ma prawo: - żądania od Organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania, - przenoszenia danych, - wniesienia skargi do organu nadzorczego, - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

f). Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, z zastrzeżeniem, że niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

g) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

h) Dane osobowe uczestników zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

## **9. Uwagi końcowe**

a) W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator. Jego decyzje są ostateczne

b) Każdy uczestnik w/w koleżeńskich zawodów startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.