

REGULAMIN

„ Niebieski Bieg ”

2 czerwca 2019 r. Grudziądz

I. Idea Biegu:

"Niebieski Bieg" urzeczywistnia wizję społeczeństwa, które nie wyklucza nikogo. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnosprawne oraz osoby z niepełnosprawnością. Szczególnym aspektem biegu jest połączenie aktywności sportowej, integracji, profilaktyki zdrowotnej oraz finansowego wsparcia działań podejmowanych na rzecz osób niepełnosprawnych.

II. Cele biegu:

- promowanie aktywności sportowej i zdrowego stylu życia,
- promowanie idei sportu dostępnego dla wszystkich,
- stworzenie osobom sprawnym i z niepełnosprawnością równych szans uczestnictwa w zawodach sportowych,
- włączenie osób z niepełnosprawnością w idee zdrowego stylu życia, aktywności, na co dzień
- promowanie wolontariatu w sporcie.

III. Projekt charytatywny

Biegowi towarzyszy projekt wsparcia działania na rzecz osób z niepełnosprawnością. Na ten cel przeznaczana jest część wpłat uczestników biegu oraz dochody z akcji charytatywnych przeprowadzanych podczas imprezy. Fundusze z biegu zostaną przekazane na dofinansowanie terapii dzieci autystycznych rehabilitowanych w ośrodku terapii dla dzieci i młodzieży z autyzmem „Sezanie otwórz się” - prowadzonym przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym „Sezam”

IV. Organizatorzy

Organizatorzy: Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym „Sezam” KRS 0000164834, Akademia Biegania Grudziądz, Miejski Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku w Grudziądzu

V. Termin i miejsce

Impreza odbędzie się w dniu 2 czerwca 2019 roku (niedziela) rozpoczęcie o godzinie 11.00 w Marinie Grudziądz ul. Portowa 8.

VI. Program imprezy:

9.30 – 10.45 – biuro zawodów

10.45 – rozgrzewka

11.00 - Bieg dla dzieci - bieg dla najmłodszych przeprowadzony zostanie na terenie Mariny na dystansie 500m

11.15- Start do biegu głównego „Niebieski Bieg”, bieg na dystansie 3,5 km, bez pomiaru czasu

Biuro zawodów – Marina ul. Portowa 8

Szatnie i depozyt – jw.

VII. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Limit : 400 osób w biegu głównym

2: Opłata 35zł (medal, posiłek regeneracyjny, upominki od organizatorów)

3. Limit: 250 w biegu dzieci – opłata startowa 0 zł

Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie www.elektroniczne.zapisy.pl i uiszczenie opłaty startowej, (w biegu dzieci nie ma opłaty startowej). Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do 22 maja 2019 r. lub do wyczerpania limitu miejsc. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie elektronicznych zapisów oraz dokonała opłaty startowej. Opłatę startową należy uiścić w kwocie 35 zł. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

W biegach mogą brać udział uczestnicy indywidualni niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Uczestnicy powyżej 18 roku życia zobowiązani są podpisać oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18 lat (które w dniu biegu tj. 2 czerwca 2019 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów/opiekunów grup z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica/prawnego opiekuna lub opiekuna grupy wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji uczestnika w biurze zawodów.

Wszystkie opłaty należy dokonać na numer konta:

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym „Sezam” w Grudziądzu ul. Sikorskiego 32

Konto nr: 17 1750 0012 0000 0000 3092 6307

VIII. Świadczenia:

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal oraz upominek od organizatora i posiłek regeneracyjny.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Organizator: