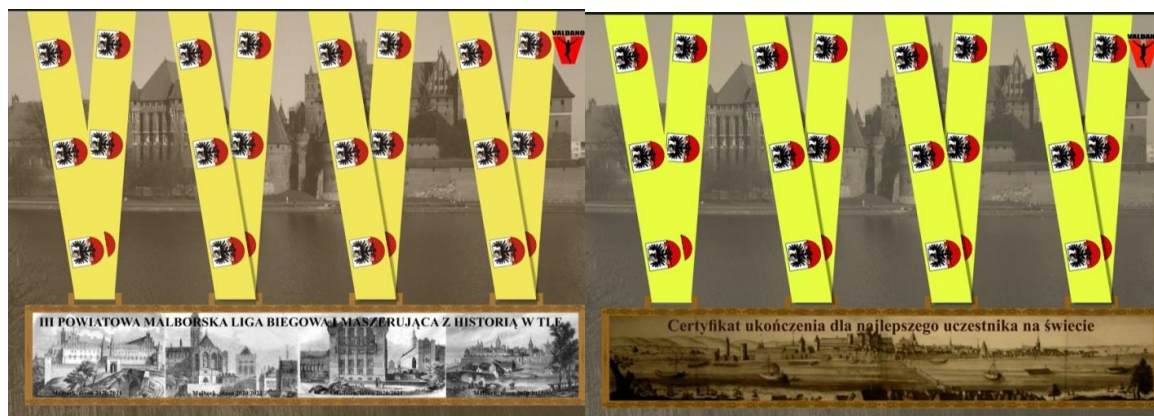


## Regulamin Imprezy Wirtualno-Hybrydowej pn. III. Powiatowa Malborska Liga Biegowa i Maszerująca w sezonie 2020/2021



Każdy Uczestnik, który opłacił start w PMLBiM, może przystąpić do naszego wydarzenia sportowego!!!

- 4 terminy aktywności fizycznej :

1. 20-22.11.2020 roku;
2. 18-20.12.2020 roku;
3. 22-24.01.2021 roku;
4. 19-21.02.2021 roku.

Uwaga!!!

Bardzo ważna informacja!!!

Jeżeli sytuacja epidemiologiczna pozwoli nam na "swobodne" organizowanie imprez to n/w terminy, stają się terminami realnymi do zorganizowania zawodów w dawnej formie, tej najbardziej ulubionej dla sportowców:

**1. na 100 procent się nie uda!!! więc pozostaje nam jedynie edycja wirtualno - hybrydowa!!!**

2. 20.12.2020 roku;
3. 24.01.2021 roku;
4. 21.02.2021 roku.

Będziemy systematycznie informować Was o sytuacji związanej z Covid-19!!!

- kategorie wiekowe będą co 5 lat;

- aktywności fizyczne z biegu lub marszu Nordic Walking, obowiązkowo muszą zostać wykonane w terminie wyznaczonych j/w, maksymalnie do godziny 23.59;

przesyłacie mi "swoje screeny" na adres mailowy [wyniki@good-time.org.pl](mailto:wyniki@good-time.org.pl) w formie:

Nagłówek maila:

Imię i Nazwisko Zawodnika – Czas: HH:MM:SS - Konkurencja np.:

**Jan Kowalski – Czas 00:25:00 – Bieg**

W treści maila – Data i załącznik (Screen) wyniku;

- aktywność fizyczną wykonujemy na odcinku 5 kilometrów (nie więcej niż 5.5km, ale nie mniej niż 5km, aby zostać sklasyfikowanym w tabeli wyników);

- na podstawie tych wyników ogłosimy zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych, biegu oraz marszu NW (dopuszcza się uczestnictwo tylko i wyłącznie osób, które opłaciły start w imprezie wirtualnej);
- wyniki zawodników, będą kontrolnie weryfikowane na podstawie dostępnych wyników w sieci.

#### ZASADY KLASYFIKACJI:

1. **Pierwsza kolejność, aby zostać sklasyfikowanym na najwyższym miejscu trzeba ukończyć 4 biegi z sumą czasów uzyskanych w zawodach** (im mniejsza suma czasów tym wyższe miejsce w klasyfikacji końcowej).
2. Druga kolejność, aby zostać sklasyfikowanym na .... miejscu trzeba ukończyć 3 biegi i decyduje, ta sama sytuacja, jak wyżej.
3. Trzecia kolejność aby zostać sklasyfikowanym na ....miejscu trzeba ukończyć 2 biegi i decyduje, ta sama sytuacja, jak wyżej.
4. Czwarta i ostatnia kolejność aby w ogóle zostać sklasyfikowanym na .... miejscu trzeba ukończyć 1 bieg, wtedy do uczestnika dodajemy czas jedyne go biegu (liczy się najlepszy czas, wśród wszystkich uczestników biorących udział w jednym wydarzeniu).

Kategorie Open będą przyznane pod warunkiem jeżeli impreza obędzie się nie w wirtualnej formie.

UWAGA!!!

#### KONKURS NA NAJLEPSZE ZDJĘCIA Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ!!!

Wykonujecie i wysyłacie swoje piękne zdjęcia na Messengera Reichard von Valdano (tylko podpisujcie je, aby później było "łatwiej";

- na podstawie wysłanych zdjęć, ustalimy zwycięzców i nagrodzimy ich po ostatniej edycji PMLBiM

Dodatkowo przeprowadzone zostanie losowanie nagród, wśród wszystkich opłaconych Uczestników.

Zapraszamy serdecznie

Organizatorzy!