

## REGULAMIN

### GDYNIA WEEKEND MARATON

#### 1. CEL

- 1.1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
- 1.2. Promocja miejscowości Gdynia, Dębogórze.
- 1.3. Promocja zdrowia.
- 1.4. Wspólny trening biegowy.

#### 2. ORGANIZATOR

- 2.1. Stowarzyszenie Run Pro Sport
- 2.2. Maratończyk - Wojciech Kujatt

#### 3. TERMIN I MIEJSCE

- 3.1. Terminy biegów będą ustalane minimum z tygodniowym wyprzedzeniem i publikowane na stronie FB Gdynia Weekend Maraton oraz na stronie maratonypolskie.pl.
- 3.2. Start zawodów: Skrzyżowanie ulic Rumia ul. Rajska i Dębogórze ul. Długa (w Google Maps wpisz Gdynia Weekend Maraton - zobaczysz dokładne miejsce zbiórki)

#### 4. TRASA

- 4.1. Trasa biegu posiada atest PZLA. Dystans maratonu obejmuje 1 pętlę o długości 1,66 km + 5 pętli po 8,107 km.
- 4.2. Biegi odbywają się lewą stroną jezdni, bez ograniczenia ruchu kołowego.
- 4.3. Na trasie należy zachować szczególną ostrożność.

#### 5. DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT

- 5.1. Każdy uczestnik biegu pokonuje dowolną ilość kilometrów, począwszy od małej pętli o długości 5,75 km do pełnego dystansu maratońskiego 42,195 km.
- 5.2. Pomiar czasu każdy uczestnik prowadzi sam i podaje go, po zakończeniu biegu organizatorowi.

5.3. Limit czasowy biegu wynosi 6 godzin. W wyjątkowych przypadkach za zgodą Organizatora, limit czasu biegu może zostać zwiększony.

## 6. UCZESTNICTWO

6.1. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia startu mają ukończone 18 lat.

6.2. W wyjątkowych przypadkach Organizator może dopuścić do uczestnictwa osoby młodociane, po wypełnieniu oświadczenia przez rodzica lub ustawowego opiekuna o zdolności nieletniego do udziału w biegu.

6.3. Zabrania się biegania w słuchawkach ze względu na bezpieczeństwo uczestników biegu.

6.4. Każdy uczestnik na prawej ręce winien posiadać elementy odblaskowe.

## 7. UBEZPIECZENIE

7.1. Wszystkie biegi w ramach projektu Gdynia Weekend Maraton nie są objęte ubezpieczeniem.

7.2. Każdy uczestnik, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

## 8. ZGŁOSZENIA

8.1. Zgłoszenia będą przyjmowane na stronie elektronicznej [zapisy.pl](http://zapisy.pl)

8.2. Zgłoszenia do biegów standardowo przyjmowane będą przed startem w Biurze Zawodów.

8.3. Ze względów organizacyjnych mile widziane są wcześniejsze zgłoszenia na stronie FB Gdynia Weekend Maraton lub potwierdzenia telefoniczne.

## 9. ŚWIADCZENIA

9.1. Każdy uczestnik zabezpiecza napoje, jedzenie i odżywki we własnym zakresie.

9.2. Opłata koleżeńska do kubeczka na potrzeby bieżące związane z utrzymaniem zawodów i rozwojem projektu

- maraton – 10zł
- krótszy dystans - 5zł.

## 10. KLASYFIKACJE I NAGRODY

10.1. Klasyfikacje biegów maratońskich publikowane będą na stronie FB Gdynia Weekend Maraton

10.2. Standardowo nie przewiduje się nagród

10.3. Pamiątkowy medal za ukończenie maratonu w cenie 15 zł

## 11. INFORMACJE I KONTAKT

11.1. Relacja z biegów, galeria zdjęć, wyniki udostępniane będą na stronie FB Gdynia Weekend Maraton.

11.2. Kontakt z organizatorami:

- Wojciech Kujatt – tel. kom. 788 000 001

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

12.1. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu (jednorazowo przy pierwszym udziale). W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

12.2. W imprezach organizowanych przez Gdynia Weekend Maraton zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

12.3. W kwestiach spornych, określenie sposobu rozstrzygnięcia oraz ostateczna decyzja, należy do Organizatora.

Organizatorzy:

Stowarzyszenie Run Pro Sport

Wojciech Kujatt