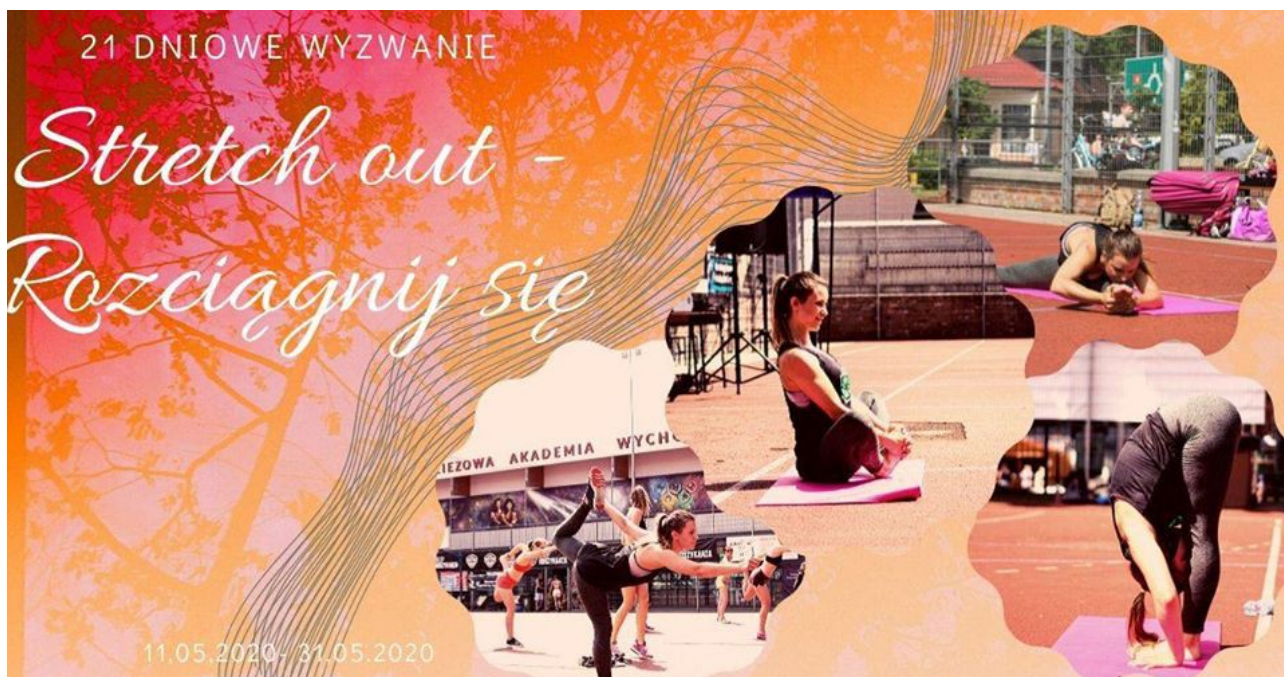




REGULAMIN WYZWANIA

Organizator: Sybilla - Mobilny Motywator

I. CEL

- 1) Celem wyzwania jest upowszechnianie treningów domowych, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, zdrowego trybu życia.
- 2) Motywacja do aktywnie spędzonego czasu wolnego

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin wydarzenia: 11-31 maja.2020
2. Każdy wykonuje ćwiczenia w domu we własnym zakresie

III. UCZESTNICTWO I ZAPISY

1. W wyzwaniu mają prawo wziąć udział wszyscy zapisani na wydarzenie na platformie ElektroniczneZapisy.pl.
2. Wydarzenie ma charakter symboliczny i rozrywkowy
3. Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej dokonują wpłaty na rzecz organizatora (wpisowe) zgodnie z cennikiem umieszczonym w formularzu rejestracyjnym.
4. W programie wyzwania:
 - 3 treningi stretch - w formie transmisji live
 - 1 trening wzmacniający - pilatesowy - w formie nagrania

IV. ZASADY

1. Uczestnicy otrzymują regularnie wytyczne oraz zestawy ćwiczeń zgodnie z programem wyzwania
2. Lokalizacja treningów jest dowolna (zalecamy dom, mieszkanie, ogródek, balkon)
3. Nieobowiązkowe potwierdzenie aktywności oraz komentarze można wstawić na zamkniętej grupie

WYSYŁKA DYPLOMÓW

1. Dyplom otrzymają uczestnicy, którzy do 11 maja 2020 zarejestrują się na platformie ElektroniczneZapisy i uiszczą opłatę zgodną z cennikiem. Numer konta zostanie podany przy rejestracji.
2. Dyplomy zostaną wysłane do uczestników do 14 czerwca

KONTAKT:

Sybilla Bąk

e-mail: mobilnymotywator@wp.pl