

## REGULAMIN

### 9. Bieg Wegański – Łatwiej niż myślisz

29 września 2018, Warszawa

#### I. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej i naturalnej formy ruchu.
2. Promocja zachowań prozdrowotnych – aktywności fizycznej i diety roślinnej – wśród Polaków, w szczególności wśród mieszkańców Warszawy.
3. Edukacja dotycząca poszanowania przestrzeni publicznej oraz działania proekologiczne dotyczące terenów nadwiślańskich.
4. Realizacja zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia dotyczących przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy w rodzinie.
5. Realizacja zadań na rzecz mniejszości narodowych oraz osób niepełnosprawnych.

#### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu Wegańskiego (dalej jako „Bieg”) jest Fundacja Run Vegan KRS 0000706705 NIP 5252731220 REGON 368864043, mail: [info@runvegan.pl](mailto:info@runvegan.pl)

#### III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANSE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w sobotę 29 września 2018 roku
2. Bieg odbędzie się w Warszawie, strefa start/meta będzie znajdować się na terenie bulwarów nad Wisłą.
3. Trasa Biegu jest poprowadzona w całości utwardzoną nawierzchnią bulwarów nad Wisłą i jest w pełni przejezdna dla wózków dziecięcych oraz wózków inwalidzkich.
4. W ramach wydarzenia odbędą się:
  - a. Bieg na dystansie 5 km, start o godzinie 11.00
  - b. Targ Wegański w godzinach: 9.30 - 15.00, wstęp wolny
5. Skrócony program wydarzenia:
  - a. 9.30 - 15.00 Targ Wegański, wstęp wolny
  - b. 10.00 - 10.30 zajęcia jogi, wstęp wolny
  - c. 11.00-12.00 bieg na dystansie 5 km
  - d. 12.00 dekoracje zwycięzców
  - e. 13.00 - 13.30 zajęcia jogi, wstęp wolny

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Udział w Biegu wymaga wcześniejszej rejestracji internetowej i dokonania opłaty startowej.

2. O prawie do udziału w wydarzeniu decyduje kolejność wpłat. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń oraz do zwiększenia limitu uczestników.
3. W Biegu (5 km) mogą wziąć udział wszyscy, niezależnie od wieku. Start osoby niepełnoletniej wymaga podpisania zgody na udział rodzica lub opiekuna prawnego, która będzie dostępna na stronie [www.biegweganski.pl](http://www.biegweganski.pl)
4. Warunkiem dopuszczenia dorosłego zawodnika do Biegu jest własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach. Oświadczenie będzie dostępne w Biurze Zawodów. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
5. Uczestnicy mają obowiązek zapoznania się z mapą przebiegu trasy Biegu, która będzie dostępna na stronie [www.biegweganski.pl](http://www.biegweganski.pl)
6. Każdy Uczestnik Biegu jest zobowiązany przez cały czas trwania wydarzenia do umieszczenia numeru startowego w sposób widoczny dla sędziów, innych uczestników i kibiców.
7. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zaniechania, w szczególności w zakresie stosowania się do przepisów ruchu drogowego i kodeksu cywilnego.
8. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez uczestnika są ostateczne.

## V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy on-line dostępny poprzez stronę internetową [www.biegweganski.pl](http://www.biegweganski.pl) Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do niedzieli 23 września 2018 r do godz. 23:59. Po wyczerpaniu się limitu zapisy on-line zostaną zamknięte, chyba, że Organizator zdecyduje inaczej.
2. Limit zgłoszeń uczestników Biegu Wegańskiego wynosi:
  - a. Bieg na dystansie 5 km: 300 osób - bez limitu wieku
3. Integralnym elementem zgłoszenia jest dokonanie opłaty startowej poprzez płatność elektroniczną. Za datę dokonania opłaty przyjmuje się datę zaksięgowania przelewu na koncie bankowym Organizatora.
4. Na liście startowej pojawią się WYŁĄCZNIE nazwiska zawodników, którzy dokonają prawidłowej rejestracji oraz ich opłata startowa zostanie zaksięgowana we właściwej wysokości, zgodnej z datą księgowania. Lista startowa dostępna będzie na stronie [www.biegweganski.pl](http://www.biegweganski.pl)
5. Opłata startowa nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie dokona prawidłowego zgłoszenia elektronicznie, jeżeli zostanie dokonana po terminie lub zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc. Wszystkie takie opłaty zostaną przekazane przez Organizatora na rzecz Schroniska dla zwierząt w Korabiewicach.
6. Wysokość opłaty startowej w Biegu wynosi odpowiednio zgodnie z tabelą poniżej. O wysokości opłaty decyduje przewidywana data zaksięgowania przelewu na koncie.

| <b>Termin wpłaty:</b>   | <b>5 km</b> |
|-------------------------|-------------|
| 2018.09.05 – 2018.09.19 | 35 zł       |
| 2018.09.20 – 2018.09.26 | 50 zł       |
| 2018.09.27 – 2018.09.29 | 60 zł       |

7. Zwolnienia z opłat i zniżki:
  - a. Osoby w wieku 70 lat i starsze są zwolnione z opłaty startowej (rocznik 1948 i starsze).
  - b. Osoby niepełnosprawne opłacają 50% aktualnej opłat startowej.
8. Zmiany dystansu, zwroty, zmiany uczestników:
  - a. Uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi z powodu braku możliwości startu w biegu. W takim przypadku istnieje możliwość:
    - i. przeniesienia wniesionej opłaty na innego uczestnika po wcześniejszym uzgodnieniu tego z Organizatorem. Zgłoszenie z danymi obu zawodników należy wysłać na adres [info@runvegan.pl](mailto:info@runvegan.pl)
    - ii. przesunięcia opłaty startowej na kolejną edycję Biegu
  - b. Warunkiem dokonania któregoś z powyższych działań jest zakup cegiełki Biegu Wegańskiego (10 zł) na rzecz Schroniska dla zwierząt w Korabiewicach prowadzonego przez Fundację Viva!
  - c. Powyższe zmiany są możliwe w nieprzekraczalnym terminie do 19 września 2018 r.
9. Opłata startowa wpłacona po 19 września 2018 nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń z pakietu startowego.

## **VI. BIURO ZAWODÓW I PAKIETY STARTOWE**

1. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy w Biurze Zawodów, działającym:
  - a. w czwartek 27 września 2018 w godz.: 15.00 – 19.00
  - b. w piątek 28 września 2018 w godz.: 15.00 – 19.00Lokalizacja Biura Zawodów: Sklep Biegacza na Żoliborzu, ul. Hanki Czaki 4, Warszawa
2. Podczas odbioru pakietu dorośli zawodnicy oraz opiekunowie startujących osób niepełnoletnich muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz daty urodzenia.
3. Odbiór pakietu startowego przez inną osobę jest możliwy na podstawie oryginału „Upoważnienia”, zawierającego własnoręczny podpis upoważniającego i dane osobowe i PESEL upoważnionego i po okazaniu dowodu przez upoważnionego. Wzór Upoważnienia będzie dostępny na stronie internetowej Biegu.
4. Osoby, które dokonały opłaty startowej po 19 września i nie otrzymały potwierdzenia nadania numeru startowego, muszą w Biurze Zawodów okazać potwierdzenie nadania przelewu.
5. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje poniższe świadczenia
  - a. pakiet startowy, który zawiera odpowiednio:
    - i. możliwość startu w IX edycji Biegu Wegańskiego
    - ii. imienny numer startowy
    - iii. upominek z logo Biegu Wegańskiego
    - iv. torbę materiałową Garmin
    - v. upominki od Partnerów wydarzenia, m.in. kosmetyki marki AA VEGAN
  - b. w dniu wydarzenia, po przekroczeniu linii mety:

- i. pamiątkowy medal
- ii. owoce i wodę niegazowaną
- c. świadczenia w postaci:
  - i. zabezpieczenia medycznego na trasie biegu
  - ii. ubezpieczenie NNW w podstawowym zakresie
  - iii. opieki wolontariuszy podczas całego wydarzenia
  - iv. możliwość korzystania z oferty wystawców Targu Wegańskiego

UWAGA: Pakiet wszystkich świadczeń jest gwarantowany dla osób, które zapiszą się i dokonają opłaty za start do 19 września 2018 r.

6. Nieodebrane w Biurze Startowym pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym. Zawartość pakietów zostanie przekazana jako upominki m.in. dla Wolontariuszy wspierających realizację Biegu.

## VII. POMIAR CZASU I LIMITY CZASOWE

1. Bieg odbędzie się bez elektronicznego pomiaru czasu
2. Kolejność na mecie potwierdzi komisja sędziowska, której decyzje są ostateczne.
3. Zawodników biegu obowiązuje limit czasu, który wynosi:
  - a. na dystansie 5 km: 60 min
  - b. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego.

## VIII. KLASYFIKACJA, START Z PSEM, NAGRODY I WYNIKI

1. W biegu głównym przewidziane są następujące klasyfikacje:
  - a. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (OPEN)
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach K/M OPEN otrzymują pamiątkowe statuetki i upominki.
3. Zdobywcy miejsc IV-V w klasyfikacji K/M OPEN otrzymują upominki.
4. Start z psem:
  - a. Organizatorzy zapraszają do startu z psem. Prosimy o zaznaczenie takiego wyboru przy rejestracji w systemie on-line.
  - b. Osoby biegnące z psem będą klasyfikowane odrębnie, tzn. nie będą ujęte w klasyfikacji głównej (zalecenie PZLA wynikające z połączenia siły psa i zawodnika :-))
  - c. Dla zwycięskich zawodników I-III K/M startujących z psami na dystansie 5 km przewidziane są pamiątkowe statuetki.
5. Organizatorzy przewidują również upominki lub pamiątkowe statuetki w kategoriach:
  - a. „Najciekawsze przebranie” – dla najciekawiej przebranego uczestnika dorosłego oraz dla dziecka.
  - b. „Wyjątkowy Pies Biegu Wegańskiego” – dla trzech wybranych psiaków, które wystartują na dowolnym dystansie podczas wydarzenia.
  - c. Najstarszy Zawodnik i Zawodniczka, który wystartuje i ukończy wybrany dystans

Wyboru zarówno przebrań jak i psów dokona jury wybrane przez Organizatorów.

7. Wyniki wszystkich biegów będą opublikowane na stronie internetowej [www.biegweganski.pl](http://www.biegweganski.pl) oraz przekazane do informacji mediów. Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania wyników także w innej formie.

#### **IX. DOJAZD, SZATNIE, DEPOZYTY, ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE**

1. Miejsce wydarzenia czyli Bulwary nad Wisłą w Warszawie są łatwo dostępne środkami transportu publicznego oraz za pomocą roweru (liczne stacje VETURILO). Miejsca parkingowe w bezpośredniej okolicy Biegu są ograniczone.
2. Organizator zapewnia przebieralnie w okolicy punktu start/meta, oddzielne dla kobiet i mężczyzn.
3. Organizator zapewnia również depozyt w okolicy punktu start/meta. Uczestnicy otrzymają w depozycie worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe i dokumenty pozostawione w depozycie.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.
5. Każdy zarejestrowany Uczestnik Biegu jest objęty ubezpieczeniem NNW wykupionym przez Organizatora.

#### **X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu do swoich danych osobowych, ich poprawiania oraz wycofania zgody na ich przetwarzanie i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując oświadczenie na adres Organizatora.
2. Przetwarzanie danych, o których mowa w pkt 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje i datą urodzenia w każdy sposób, w jaki publikowane będą wyniki Biegu.
3. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego oraz podpisanego formularza zgłoszeniowego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje znajomość niniejszego Regulaminu.
2. Zapisując się do udziału w Biegu Uczestnik akceptuje Regulamin oraz wyraża zgodę na nieodpłatne, nieograniczone czasowo i terytorialnie wykorzystanie jego wizerunku na rzecz promocji wydarzeń przygotowywanych przez Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne, związane bezpośrednio z działalnością Organizatora.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-ROM, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
5. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
6. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Dyrektorem Biegu Wegańskiego jest Violetta Domaradzka.
9. Organizator Biegu pozostawia sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy na stronie internetowej wydarzenia.
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Regulamin do pobrania w wersji pdf: