



## POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233



### REGULAMIN

#### Lubiszewska DYCHA 2023



#### I. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy z Urzędem Gminy Tczew, Urzędem Miasta Tczew, Starostwo Powiatowe w Tczewie, Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”, The North Event.

Honorowy patronat:

Wójt Gminy Tczew Pan Krzysztof Augustyniak

#### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 1 października 2023 r. (niedziela) na terenie Powiatu Tczewskiego.
2. Dojazd do miejsca startu własnym transportem.
3. Start odbędzie się o godz. 12:00 w Gminie Tczew – Lubiszewo Tczewskie (jeziro) Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera. Jezioro Rokickie znajduje się około 6 km od dworca PKP/PKS w Tczewie.
4. Meta będzie miała miejsce przy Jeziorze Rokickim.

#### III. TRASA

1. Trasa liczy około 10 km (2 pętle 5 km) i będzie przebiegać duktami leśnymi (ostateczny przebieg trasy zostanie podany na dwa tygodnie przed biegiem)
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

#### IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1:45 godziny.

#### V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone na starcie/mecie oraz na około 5 kilometrze.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 5 kilometrze.
3. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

#### VI. UCZESTNICTWO

1. W biegu Lubiszewska DYCHA 2022 prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 01.10.2023 r. ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu, oświadczenie że stan zdrowia startującego dziecka w biegu pozwala na jego udział oraz że dziecko nie ma widocznych śladów infekcji, choroby zakaźnej i w ostatnim czasie nie miało kontaktu z osobą zakażoną COVID-19.
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia. Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 9:30 do 11:30 w pobliżu linii startu/mety przy Jeziorze Rokickim. W Biurze zawodów obowiązują obostrzenia dotyczące przestrzegania przepisów związanych z COVID-19.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
5. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowanie Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

#### VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
2. Zgłoszenia zostaną zawieszane w dniu 26.09.2023 r. lub w momencie zgłoszenia się 250 uczestników.
3. Zgłoszenia drużyn w biurze zawodów przez kapitana drużyny.
4. **Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.**

#### VIII. OPŁATA STARTOWA

Każdy uczestnik biegu „Lubiszewska DYCHA” ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:

- 50 złotych – do 31.07.2023
- 70 złotych – do 26.09.2023

100 złotych – w biurze zawodów

## IX. PROGRAM MINUTOWY Lubiszewska DYCHY 2023

1. 9.30 – 11.30 biuro zawodów - odbiór pakietów startowych;
2. 12.00 – start biegu głównego;
3. 13.45 (lub po dobiegnięciu ostatniego zawodnika) – podsumowanie – zakończenie biegu Lubiszewska Dycha 2023.

## X. KLASYFIKACJE

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacja drużynowa (6 osób co najmniej 2 kobiety - o miejscu decyduje suma czasów)
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1994 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1993-1984)
- od 40 do 49 (ur. 1983-1974)
- od 50 i starsze

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1994 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1993-1984)
- od 40 do 49 (ur. 1983-1974)
- od 50 do 59 (ur. 1973-1964)
- od 60 do 69 (ur. 1963-1954)
- od 70 lat i więcej ( 1953 i starsi)

## XI. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii **generalnej** kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki oraz nagrody rzeczowe
3. Zdobywcy miejsc I – III w **każdej kategorii wiekowej** kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
4. Zdobywcy miejsc I-III w rywalizacji drużynowej otrzymują pamiątkowe puchary/statuetki.
5. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie oraz pakiet startowy. Dodatkowo organizator zapewni obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przystąpienie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 2.10.2023 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: organizator@pcs.tczew.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś

ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 05.10.2023 r.

7. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzony numerem startowym umożliwiającym zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

8. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Na mecie zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

9. Lubiszewska DYCHA jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.

10. Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach zgodnie z treścią dołączonego do niniejszego Regulaminu załącznika.

11. Podczas trwania Lubiszewskiej DYCHY obowiązują zasady i ograniczenia dotyczące COVID-19 – dotyczy wszystkich uczestników oraz osoby towarzyszące.

12. Zawody mogą zostać odwołane decyzją Ministra Zdrowia i Państwowej Komisji Sanitarnej w przypadku pogorszenia się stanu pandemii koronawirusa w Polsce.

13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator imprez sportowych

Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie