

## Regulamin Festiwalu Leśnego 2019

### 1. Czym Jest Festiwal Leśny?

Festiwal Leśny to dwudniowa impreza sportowa organizowana w Gdyni ze startem na terenie Witomina Leśniczówki z przełajowymi leśnymi trasami. W skład Festiwalu Leśnego wchodzi Leśny Bieg na dystansie 5, 10, 21, 42 i 63 km, Leśny Marsz na dystansie 5, 10, 21 i 42 km, Bieg Drwala i ZOO Karina Dog Race.

### 2. Organizator

- The North Event
- Fundacja Chodzezkijami.pl

### 3. Data i miejsce startów

**30.03.19 (sobota)** – odbędzie się Leśny Bieg na dystansie 63 km, 42 km i 21 km, a także Leśny Marsz na dystansie 42 km i 21 km.

**31.03.19 (niedziela)** – odbędzie się Leśny Bieg i Marsz na dystansie 5 km i 10 km, a także Bieg Drwala

Wszystkie starty odbędą się na placu przy wejściu do lasu na skrzyżowaniu ulic II Morskiego Pułku Strzelców i Wielkokackiej.

### 4. Biuro zawodów

**29.03.19** – piątek (Gdyński Inkubator Przedsiębiorczości, ul. Olimpijska 2)

Biuro czynne od godz. 15:00 do 21:00.

**30 i 31.03.19** – sobota i niedziela (dni startów: plac przy wejściu do lasu na skrzyżowaniu ulic II Morskiego Pułku Strzelców i Wielkokackiej).

### 5. Cel imprezy

- popularyzacja biegów i nordic walking,
- promocja aktywności na świeżym powietrzu,
- promocja Gdyni i gdyńskich lasów,
- propagowanie prozdrowotnego biegania przełajowego,
- wsparcie schroniska dla bezdomnych zwierząt OTOZ Ciapkowo.

### 6. Uczestnictwo

- a. w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- b. chęć startu na dwóch dystansach, zarówno w sobotę, jak i w niedzielę wiąże się z koniecznością podwójnej rejestracji i wniesienia opłaty za każdy dystans,
- c. warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- d. uczestnicy mogą startować na dystansie 5 km bez względu na wiek,



- e. uczestnicy startujący na dystansie 10 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat,
- f. uczestnicy startujący na dystansie 21 km, 42 km lub 63 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat,
- g. uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać podpisaną zgodę rodziców na udział w imprezie,
- h. pakiet startowy może być odebrany w biurze zawodów przez inną osobę niż osoba zapisana, musi ona jednak posiadać do wglądu kopię dokumentu z datą urodzenia osoby zapisanej (może być zdjęcie na telefonie, inne newralgiczne dane mogą być zasłonięte).
- i. nie ma możliwości startu z nieswoim pakietem,
- j. ustala się limit: 300 osób zapisanych i opłaconych na każdy dystans,
- k. Organizator może zwiększyć limit uczestników, dodatkowa pula pakietów będzie sprzedawana po wyższej cenie,
- l. ustala się limity czasowe na poszczególne dystanse: 63 km – 10 h, 42 km bieg – 6,5 h, 42 km nw – 8 h, 21 km bieg – 4,5 h, 21 km nw – 5,5 h, 10 km i 5 km bieg i nw – 2,5 h. Zawodnicy, którzy dotrą na metę po planowym rozpoczęciu dekoracji, w razie ewentualnego zajęcia miejsca na podium, będą mogli odebrać puchary na zakończenie imprezy.

## **7. Program minutowy**

### **Sobota 30.03.19**

05:45 – otwarcie strefy startowej i przywitanie biegaczy

**06:00 – start biegu na dystansie 63 km** (biegacze z tego dystansu mogą odebrać pakiety startowe tylko dzień wcześniej, w dniu startu nie będzie takiej możliwości)

**06:30 – start nordic walking na dystansie 42 km** (kijkarze z tego dystansu mogą odebrać pakiety startowe tylko dzień wcześniej, w dniu startu nie będzie takiej możliwości)

07:00 – otwarcie biura zawodów

**07:30 – start biegu na dystansie 42 km** (biegacze z tego dystansu powinni odebrać pakiety startowe tylko dzień wcześniej, w dniu startu biuro będzie otwarte tylko przez 15 minut)

**08:00 – start nordic walking na dystansie 21 km**

**09:00 – start biegu na dystansie 21 km**

13:00 – dekoracja biegaczy dystansu 42 km, 21 km i kijkarzy dystansu 21 km

13:30 – dekoracja kijkarzy dystansu 42 km

15:00 – dekoracja biegaczy dystansu 63 km

### **Niedziela 31.03.19**

08:00 – otwarcie biura zawodów

08:30 – pokaz dog frisbee w wykonaniu mistrzyni Europy Joanny Korbal\*

08:45 – start ZOO KARINA Dog Race\*\*

**10:00 – start biegu 10 km**

**10:05 – start nordic walking 10 km**

**10:20 – start biegu 5 km**

**10:25 – start nordic walking 5 km**

11:00 – pokaz dog frisbee w wykonaniu mistrzyni Europy Joanny Korbal\*

**12:30 – start Biegu Drwala\*\*\***



13:00 – start rekreacyjnego ZOO KARINA Dog Race\*\*

13:30 – pokaz dog frisbee w wykonaniu mistrzyni Europy Joanny Korbal\*

13:45 – dekoracje poszczególnych dystansów

Biurowo zawodów zamykane jest 15 minut przed każdym startem.

\* Joanna Korbal jest ambasadorką marki Dr Lucy, mistrzynią Europy w dog frisbee, uczestniczyła też w programie Mam Talent.

\*\* na ZOO KARINA Dog Race i na rekreacyjny ZOO KARINA Dog Race obowiązują osobne zapisy i osobny regulamin.

\*\*\* na Bieg Drwala obowiązują tylko osobne zapisy.

## **8. Kategorie rywalizacji:**

### **a) w biegu i marszu na 5 km (31.03.19):**

- K/M 0-9
- K/M 10-15
- K/M 16-29
- K/M 30-39
- K/M 40-49
- K/M 50-59
- K/M 60-69
- K/M 70+

### **b) w biegu i marszu na 10 km (31.03.19):**

- K/M 16-29
- K/M 30-39
- K/M 40-49
- K/M 50-59
- K/M 60+

### **c) w biegu na 21 km (30.03.19)**

- K/M OPEN
- K/M 18-29
- K/M 30-39
- K/M 40-49
- K 50+
- M 50-59
- M 60+

### **d) w marszu na 21 km (30.03.19)**

- K/M OPEN
- K/M 18-39
- K/M 40-49
- K 50+
- M 50-59



- M 60+

**e) w biegu na 42 km (30.03.19)**

- K/M OPEN
- K 18-34
- K 35-55
- K 56+
- M 18-29
- M 30-39
- M 40-49
- M 50-59
- M 60+

**f) w marszu na 42 km (30.03.19)**

- K/M OPEN
- K 18-34
- K 35-55
- K 56+
- M 18-39
- M 40-49
- M 50-59
- M 60+

**g) w biegu na 63 km (30.03.19)**

- K/M OPEN
- K 18-34
- K 35-55
- K 56+
- M 18-39
- M 40-49
- M 50-59
- M 60+

Zajęte pozycje w OPEN nie dublują się z zajętymi miejscami w poszczególnych kategoriach wiekowych, co znaczy, że osoba, która stanie na podium w OPEN, nie stanie na już na podium w swojej kategorii wiekowej, zwolni jednocześnie swoje miejsce następnemu zawodnikowi w klasyfikacji.

## **9. Nagrody**

- a. kategoria OPEN dla pierwszych trójek na dystansie 21 km (bieg i nordic walking), 42 km (bieg i nordic walking) i 63 km (bieg) zostaną wręczone statuetki i nagrody rzeczowe,
- b. kategorie wiekowe na 21 km: puchary,
- c. kategorie wiekowe na 10 km: puchary,
- d. kategorie wiekowe na 5 km: puchary



- e. wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy odlewany medal,
- f. nagrody nieodebrane w dniu zawodów przepadają.

## 10. Pakiety

Zawartość pakietu zależy od wybranego dystansu:

	5 km (bieg i nw)	10 km (bieg i nw)	21 km (bieg i nw)	42 km (bieg i nw)	63 km (bieg)
Zawartość pakietu	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip
	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal
	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wege)	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wege)	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wege)	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wege)	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wege)
		Baton energetyczny	Baton energetyczny	Baton energetyczny	Baton energetyczny
			Kubek Leśnego Biegu	Kubek Leśnego Biegu	Kubek Leśnego Biegu
				Chusta – komin Leśnego Biegu	Chusta – komin Leśnego Biegu
					Leśny wieszak na medale

Każdy uczestnik ma możliwość wykupienia przy zapisach w pełni zadrukowanej koszulki technicznej.

**UWAGA! Koszulki zamówione i opłacone po 05.03.19 będą do odbioru ok. 14 dni roboczych po zawodach.**

## 11. Bieg Drwala

- a. Bieg Drwala to bieg dla posiadaczy zarostu w postaci bujnej brody (broda musi być widoczna, dwudniowy zarost to nie broda),
- b. o brodowatości brody decydować będą sędziowie na starcie biegu,
- c. kobiety mogą startować w Biegu Drwala pod warunkiem ubrania sztucznej brody,
- d. by wystartować w Biegu Drwala trzeba mieć ukończone 18 lat,
- e. trasa biegu wyniesie 1 km po witomińskim lesie, trasę trzeba pokonać z pieńkiem pod pachą. Pieniek waży ok. 3-5 kg,
- f. każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy drewniany medal,
- g. Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary, najszybszy mężczyzna otrzyma dodatkowo certyfikat „Najszybszego brodacza w mieście”, a najszybsza kobieta certyfikat „Najszybszej kobiety z brodą w mieście”.



## 11. Wpisowe

TERMIN	DYSTANS					Bieg Drwala
	5 km (bieg i nw)	10 km (bieg i nw)	21 km (bieg i nw)	42 km (bieg i nw)	63 km bieg	
10.12.18– 10.12.18	25	35	45	55	75	-
11.12.18 – 31.12.18	35	45	55	65	95	-
01.01.19 – 28.02.19	45	55	65	95	140	15
01.03.19 – 28.03.19	55	65	75	125	185	25
W biurze zawodów (29-31.03.19)	80	90	100	150	200	30

### Uwaga:

- Na Bieg Drwala obowiązują odrębne zapisy.
- Opłaty startowe można wносить tylko za pośrednictwem serwisu [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl). Opłaty nie podlegają zwrotowi.
- Opłaty nie podlegają przekazaniu na poczet innego zawodnika.

## 12. Zgłoszenia

a. on-line: <https://elektronicznezapisy.pl/event/3238/strona.html>

b. w dniu imprezy, w biurze zawodów (uwaga limit: pula wolnych numerów będzie wynosiła 10% zapisanych uczestników on-line, którzy dokonają opłaty startowej, chyba, że całościowy limit zostanie wyczerpany.)

## 13. Postanowienia końcowe

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- na każdego zawodnika będzie czekać ciepły poczęstunek,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- administratorem danych osobowych uczestników jest The North Event Krzysztof Walczak, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl):  
[https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka\\_prywatnosci\\_2018\\_05\\_25.pdf](https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka_prywatnosci_2018_05_25.pdf)
- w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,
- organizator posiada ubezpieczenie OC,
- zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,
- pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należy zwrócić organizatorowi za metą,
- oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,
- długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,



- l. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- m. ewentualne protesty do wyników można zgłaszać maksymalnie do 7 dni od publikacji ich na stronie elektronicznej [zapisy.pl](http://zapisy.pl).
- n. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**Kontakt do Organizatora:**

email: [biuro@lesnybieg.pl](mailto:biuro@lesnybieg.pl)

pytania w sprawie imprezy (pn.-pt. w godz. 9-16):

Adrian Sosnowski - 570 087 000

Biuro The North Event – 58 688 88 51