

Regulamin biegu
1 BIEG POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY
12. STYCZEŃ 2020

ORGANIZATOR:

„SPARTAN TEAM KALETY” oraz „O CO BIEGA W KALETACH”

ART BEAUTY DAY SPA & FITNESS ul. Paderewskiego 8, 42-660 Kalety
Karol Nowakowski (796-243-241, koski.treduje@gmail.com)

Patron Honorowy Burmistrz Miasta Kalety Klaudiusz Kandzia, oraz Miejski Dom Kultury w Kaletach.

BIURO ZAWODÓW:

Mały Rynek w Kaletach ul. 1 Maja 10A

Godziny otwarcia: 12:45-13:45

TERMIN I MIEJSCE:

Termin: 12 styczeń 2020r

Start i Meta: Mały Rynek w Kaletach ul. 1 Maja 10A

Godzina: start biegu godzina 14:00

Trasa: pętla o długości 1,1km prowadząca chodnikami i częściowo asfaltem.

CHARAKTER BIEGU I JEGO FORMA

Bieg jest otwarty dla wszystkich, którzy chcą aktywnie spędzić czas wolny na świeżym powietrzu, a także poprzez swoją aktywność pomóc innym. Bieg ma charakter promocji zdrowego trybu życia, poprzez ruch. Dlatego w biegu mogą uczestniczyć wszyscy niezależnie od wieku. Bieg będzie trwał godzinę, celem będzie uzyskanie jak największej liczby przebytych kilometrów w czasie 1h.

Dystans każdy mierzy sobie sam za pomocą odpowiednich aplikacji na telefonie lub za pomocą zegarków sportowych mierzących dystans i czas. Za każdy przebyty kilometr sponsorzy zapłacą dodatkową złotówkę. Trasę można pokonać w dowolny sposób, osoby sprawne, na nogach (bieg, chód, marsz, spacer, nordic walking itp.) osoby niepełnosprawne odpowiednio na wózku lub kulach. Liczy się idea!

UCZESTNICTWO:

Zawodnik musi wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie www.elektronicznezapisy.pl (również dzieci), oraz podpisać oświadczenie – w dniu zawodów, w biurze (w przypadku osób niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun). Każda osoba startuje na własną odpowiedzialność, organizator nie zapewnia opieki medycznej w trakcie trwania zawodów. Pierwsze 200 osób otrzyma medale (ta liczba może się zwiększyć w zależności od zainteresowania biegiem). Warunkiem otrzymania medalu jest pokonanie minimalnie jednej pętli t.j. 1,1km

ODPOWIEDZIALNOŚĆ:

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione przez uczestnika w czasie trwania zawodów. W biegu głównym jak mogą wziąć udział tylko osoby, które podpiszą odpowiednie oświadczenie w biurze zawodów (w przypadku dzieci-rodzic lub opiekun).

ZGŁOSZENIA DO BIEGU:

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony internetowej www.elektronicznezapisy.pl (także dzieci). W dniu zawodów będzie możliwość zapisania się, jednak nie możemy obiecać medalu za uczestnictwo.

NAGRODY:

Uzależnione od sponsorów.

BEZPIECZEŃSTWO:

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności podczas trwania imprezy biegowej, stosowania się do wszystkich poleceń Organizatora. Każdy zawodnik biegnie na własną odpowiedzialność, a Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z tytułu komplikacji

zdrowotnych uczestników jakie ewentualnie mogą powstać podczas biegu lub też na skutek jego przebiegnięcia.

ZAKOŃCZENIE:

Zakończenie i dekoracja biegu nastąpi tuż po 15:00

KLASYFIKACJA:

Prowadzona będzie wyłącznie klasyfikacja open kobiet i mężczyzn, 3 pierwsze miejsca.

Dodatkowo będziemy chcieli wynagrodzić dzieci. Dokładna forma nagród zostanie opublikowana przed biegiem

OPLATA STARTOWA:

Wpisowe wynosi 10zł płatne w dniu zawodów w biurze, wrzucane bezpośrednio do puszek wolontariusza, która będzie w biurze zawodów.

Wpisowe obejmuje:

- medal pamiątkowy (pierwsze 200 osób)
- posiłek regeneracyjny

UWAGI KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
2. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów,
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy,
4. Interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do organizatora,
5. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
6. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania

OSTATECZNA INTERPRETACJA:

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu. Ostateczna wersja regulaminu powstanie nie później niż 7 dni przed zawodami.