

## **REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO 10 km VI DYCHA NAD WISŁĄ**

**- IV Mistrzostwa Polski Urzędników**

**- IV Mistrzostwa Polski Kolarzy**

**- V Mistrzostwa Województwa Pomorskiego**

**- Mistrzostwa Miast Partnerskich**

**I Mistrzostwa Województwa Pomorskiego  
Służb Mundurowych Kobiet i Mężczyzn**

**- Team drużyn**

**- Team Rodzinny**

### **I. Organizatorzy i Partnerzy :**

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak”, UKS Centrum

Zamek Gniew sp. z o.o ,Amatorska Grupa Rowerowa Tczew, Tczewska Grupa Motocyklowa „TORNADO”, Ochotnicza Straż Pożarna

### **II. Cele biegu**

- Promocja Województwa Pomorskiego
- Promocja Miast Partnerskich
- Promocja Tczewa i Powiatu Tczewskiego
- Promocja aktywnego stylu życia

### **III. Termin i miejsce :**

**Knybawa- ścieżka rowerowa i plac przy moście Knybawskim/start i Meta/przy drodze 22 na Malbork na przeciw stacji CPN LOTOS i Gościńca nad Wisłą./BIURO BIEGU/**

**29.08.2020 - start godzina 15.00 – wg mapki podane do 26.08.br.**

### **IV. Trasa biegu**

10 km start i meta- plac przed mostem Knybawskim.

2 pętle biegnąca ulicą Spacerowa z przewagą ścieżki rowerowo-pieszej do mostku Strugi Subkowskiej i TAM NAWRÓT w kierunku mostu Knybawskiego. Trasa będzie oznaczona co 1 km. Start i meta plac przed mostem Knybawskim.. Mapka biegu zostanie opublikowana do 26.08.br.

Zawodnicy startują po 10 osób co 5 sekund. lub start wspólny/podamy przed startem/ .

## **V. Pomiar czasu i klasyfikacja**

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych **czasów netto** liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

### **- Generalna Kobiet i Mężczyzn OPEN**

#### **- Mężczyźni:**

M – 16-19

M – 20-29

M – 30-39

M – 40-49

M – 50-59

M – 60-69

M-70 +

#### **Kobiety:**

K – 16-19

K – 20-29

K – 30-39

K – 40-49

K – 50-59

K-60-69

**ORAZ :**

**IV Mistrzostwa Polski Urzędników** z gmin / wszystkich szczebli: pracownicy tylko Urzędów gminy wiejskiej, miejskiej, starostwa powiatowego, Urzędu Wojewódzkiego i Marszałkowskiego, Ministerstwa. Kategoria Kobiet i Mężczyzn oddzielnie.

- **V Mistrzostwa Województwa Pomorskiego** w biegu ulicznym na 10 km
- **IV Mistrzostwa Polski Kolarzy** /zaświadczenie z zakładu pracy związanego z koleją okazane w Biurze zawodów/na 10 km
- **Mistrzostwa Woj. Pomorskiego Służb Mundurowych**
- **Kategoria drużyn Miast i miejscowości partnerskich** / 3M + 1 K/ - zgłoszenie przez dane Miasto lub miejscowość lub Kapitana w Biurze zawodów.
- **Kategoria Team Rodzinny** - 2 osoby / zgłoszenie w Biurze Zawodów/
- **Team Drużyn** - 5 osób/ 3M + 2K/ - zgłoszenie drużyny w Biurze Zawodów.
- **III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020/do klasyfikacji cyklu/**
- **wyniki biegu na 10 km zaliczane są do III Grand Prix Kociewia 2020**  
<https://www.facebook.com/biegowegpkociewia/>

Będą w konkursie losowane dodatkowo atrakcyjne nagrody min.: Nagroda rzeczowa wartości 1000, 500zł, Voucher dla 2 osób na pobyt weekend w Zamku Gniewie inne atrakcyjne nagrody Niespodzianki .

#### VI. Nagrody w biegu na 10km i inne świadczenia

#### W Mistrzostwach Polski Urzędników i Mistrzostwach Polski Kolarzy za miejsca 1-3 medale , Puchary, nagrody finansowe lub nagrody rzeczowe.

#### **Mistrzostwa Woj. Pomorskiego Służb Mundurowych K + M za miejsca 1-3 Puchary**

*Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar i nagrodę pieniężną** w wysokości:*

**Za I miejsce - 500 złotych**

**Za II miejsce - 400 złotych**

**Za III miejsce - 300 złotych**

**W kategoriach wiekowych K i M miejsca I - III puchary .**

**Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej OPEN, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.**

W pozostałych Biegach za miejsca 1 - 3 Puchary

**Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal odlewany.**

**Najstarszy i Najmłodszy zawodnik otrzyma Puchar .**

**Ponadto każdy uczestnik podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzyma PAKIET STARTOWY:**

okolicznościowa **koszulka- PŁATNA 10ZŁ** w biurze zawodów ,pamiątkowy worek, materiały reklamowe, woda, baton, talon na posiłek, napój Iso

#### VII. Warunki uczestnictwa

– Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Oświadczenia uczestnika imprezy sportowej w związku ze stanem epidemii COVID-19 o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne m.in. w Biurze Zawodów. – W biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 28 sierpnia 2020 roku ukończą 16 lat. – Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność. – Organizator zaleca przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu. – Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

**Organizator ustala limit uczestników na 240 osób /decyduje kolejność zgłoszeń/**

Prawo startu w biegu mają zawodnicy którzy:

- w dniu startu mają **ukończone 16 lat/Kat M 16-19-niepełnoletni za zgodą Opiekuna/**
- dokonają rejestracji online na stronie :elektronicznezapisy

#### **OPŁATA STARTOWA :**

- 30 złotych - pierwsze zgłoszone 50 osób

- 40 złotych - do 23 sierpnia

- 50 złotych - w dniu Imprezy

– Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu imprezy.

- W przypadku odwołania biegu ze względu na aktualną sytuację epidemiologiczną lub inne nie zależne od Organizatora przyczyny bieg zostanie rozegrany wirtualnie a wpisowe nie zostanie zwrócone. Zawodnik otrzymuje za udział cały pakiet startowy: koszulka, medal, worek a nagrody zostaną rozlosowane publicznie wśród uczestników.

**Osoby które do dnia 23.08.2020 nie dokonają opłaty startowej przez system elektroniczne zapisy mogą wystartować w biegu po dokonaniu opłaty w biurze zawodów w wysokości 50 zł. Rezerwujemy razem tylko 15 pakietów dla Biegaczy**

dane do przelewu: odbiorca <https://elektronicznezapisy.pl/event/3784/strona.html>

w tytule przelewu należy podać „opłata startowa – imię i nazwisko”

**- Jeśli zawodnik nie może dokonać opłaty startowej przez system elektroniczne zapisy to może dokonać tej opłaty startowej na konto Stowarzyszenia K.F i T „Kociewiak” BS nr 768345 00062 0051 273732 90001 z dopiskiem bieg i imię i nazwisko /wplata do dnia 23.08/**

- przedstawia zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101poz.1095 z dn.12.09.2001)
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów **29.08.2020 - 11.00-14.15-zachowując obowiązujące obostrzenia min. Maseczka obowiązkowa, odstęp, dezynfekcja**

**Biuro zawodów mieścić się będzie w namiocie obok startu /plac przy moście/**

**Depozyt rzeczy i przebieralnie na starcie i mecie w namiocie**

**- Ustala się Limit czasu biegu 1 godzina i 15 minut**

#### **VIII. Program Minutowy**

**SOBOTA 29.08.2020- Przed mostem Knybawskim- Plac**

godz. 11.00 – 14.15 - Godziny otwarcia biura zawodów - / NAMIOT obok startu/

- godz. 14.50 - Zbiórka biegaczy na starcie
- godz. 15.00 - START BIEGU
- godz. 16.30 - KONIEC BIEGU
- godz. 17:00 - DEKORACJE kategorii Mężczyzn
- godz.17.15- - DEKORACJE Kategorii Kobiet

**godz.16.00 – 17.00 - Wydawanie posiłku - Namiot-Biuro Zawodów**

#### **IX. PRZEBIERALNIE I DEPOZYT, Warunki sanitarne**

1. Przebiegalnie i depozyt dla Uczestników Imprezy znajdować się będą w oznakowanych miejscach /namioty/
2. Uczestnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki na depozyt otrzymane w pakiecie startowym.
3. Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
4. W przypadku zagubienia numeru startowego, rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane za okazaniem dowodu osobistego, po odebraniu wszystkich pozostałych worków na depozyt z rzeczami pozostawionymi przez Uczestników.
5. Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobrany, oznaczony tym samym numerem worek na depozyt przez inną osobę.
6. Za rzeczy wartościowe pozostawione w przebiegalni oraz w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

**7. Na starcie usytuowane zostaną 4 TOY TOY , 4 umywalki, kosze na śmieci  
Wszystkich uczestników biegu obowiązują aktualne warunki sanitarne i  
bezpieczeństwa podczas trwania biegów. OBOWIĄZUJE maseczka podczas udziału-  
poza samym biegiem .**

#### **X. Postanowienia uczestnictwa :**

1. W biegu głównym na dystansie 10 km. mogą brać udział osoby, które do dnia biegu ukończyły 16 rok życia , niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości, bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w rywalizacji podczas biegów długich i dokonały kompletnego zgłoszenia do zawodów.
2. Zawodnicy podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w rywalizacji sportowej – biegach długich. Zaleca się wcześniejsze indywidualne i na koszt własny przeprowadzenie badań lekarskich pod kątem zdolności do udziału w rywalizacji sportowej – biegach długich.
3. Uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego (na wysokości klatki piersiowej). Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.
4. Ustala się limit czasu na pokonanie trasy biegu i wynosi on 1 godzinę i 15 minut. Jeśli zawodnik nie ukończy biegu w limicie czasu, zobowiązany jest do zejścia z jezdni a po dotarciu do biura zawodów zgłoszenia się do obsługi pomiaru czasu.
5. Aby pomiar czasu był skuteczny należy otrzymany (wypożyczony nieodpłatnie w biurze zawodów) elektroniczny chip umieścić na prawej lub lewej nodze tak aby finalnie znajdował się on max. około 20cm od podeszwy stopy/buta.
6. Nagrody zawodnicy odbierają osobiście w dniu zawodów o wyznaczonej i podanej komunikatem w dniu imprezy godzinie podczas ceremonii dekoracji zwycięzców.
7. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu zawodów.
8. Wraz z niniejszym Regulaminem obowiązują przepisy PZLA.

– Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik – Koszty organizacji pokrywa organizator – Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. – Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. – Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność. – Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów. – Organizator zapewnia depozyt(w biurze zawodów), toalety, ognisko. – Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu w postaci dwóch ratowników medycznych znajdujących się na trasie i meta – Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne – Wszystkich zawodników startujących w Biegu VI Dycha Mad Wisłą obowiązuje niniejszy regulamin – Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu – Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. – Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

## **XI. Postanowienia końcowe dla biegu głównego i biegów towarzyszących**

1. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
3. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) każdy we własnym zakresie.
4. Uczestnicy zobowiązują się do wykonywania poleceń służb porządkowych.
5. Zabrania się spożywania napojów alkoholowych w miejscu odbywania się biegu..
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów wykonywanych podczas imprezy do celów organizacyjnych, marketingowych.
7. **Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej ,Osób w kamizelkach zabezpieczających trasę biegu oraz do przestrzegania zasad ruchu drogowego. .**
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz odwołania biegu z przyczyn nie zależnych od Organizatora.
9. Podczas Dekoracji i odbiorze losowanych nagród trzeba być z numerem startowym
10. Na trasie biegu zabezpieczać będzie uczestników ratownik medyczny/pojedzie na końcu biegu/ oraz 1 ratownik medyczny na mecie.
11. Bieg poprowadzi pilot na motorze

## **REGULAMIN KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ:**

1. W klasyfikacji drużynowej w dniu 29.08.2020r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.
2. **Drużyna składa się z minimum 5 osób/ 3+2/** Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.
3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin VI Dychy Nad Wisłą. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
  - decyduje o składzie drużyny,
  - występuje w imieniu drużyny,
  - kontaktuje się z organizatorami Biegu.
5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Wygrywa drużyna, której suma 5 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.

6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym do VI Dycha Nad Wisła jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres : w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2020”.

**Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 23 sierpnia 2020 roku lub w biurze zawodów.**

7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zawodników, którzy ukończyli bieg (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.

**9. Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary. Przewiduje się też upominki.**

#### **UWAGA**

Zawodnicy i kapitanowie drużyn zwróćcie uwagę na już wpisane przez zarejestrowanych biegaczy nazwy drużyn. Osoby dopiero zapisujące się prosimy o dokładne wprowadzenie poprawnej nazwy drużyny którą chcecie reprezentować. Błędnie podana drużyna będzie skutkować nieklasyfikowaniem zawodnika w klasyfikacji drużynowej. Ta uwaga nie dotyczy klasyfikacji indywidualnej.

**Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie podyktowanych aktualną sytuacją i przepisami.**

**Organizatorzy**