MARATON PUSZCZY GOLENIOWSKIEJ

NADLEŚNICTWO KLINISKA

Lasy Państwowe zapraszamy

ProGDar Marathon Team

REGULAMIN

1. **Cel imprezy**
   Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
   Popularyzacja Puszczy Goleniowskiej
   Popularyzacja Ośrodka Edukacji Przyrodniczo-Leśnej przy Nadleśnictwie Kliniska
   Prezentacja obszarów leśnych jako najlepszego środowiska do uprawiania sportu i czynnego wypoczynku
   Prezentacja walorów obszarów leśnych w Kliniskach Wielkich
   Wychowanie ekologiczne poprzez sport
   Integracja lokalnej społeczności poprzez współudział w organizacji maratonu
   20 rocznica powstania Ośrodka Edukacji Przyrodniczo-Leśnej przy Nadleśnictwie Kliniska

2. **Organizatorzy**
   Nadleśnictwo Kliniska , Stowarzyszenie ProGDar Marathon Team

3. **Termin i miejsce**
   30.09.2017r. start godzina **9.00** Kliniska Wielkie – Nadleśnictwo Kliniska – Puszcza Goleniowska

4. **Dystans, trasa, limit czasowy**
   Bieg główny maraton 42km 195m. Biegi towarzyszące półmaraton i ćwierćmaraton
   Trasa biegu prowadzić będzie duktami leśnymi Puszczy Goleniowskiej 1 pętla 10,5km.
   Oznaczona taśmami i strzałkami kierunkowymi. Trasa nie posiada atestu PZLA.
   Dwa punkty żywieniowe na trasie co 5km oraz dwa punkty pośrednie z wodą.
   Limit czasowy na ukończenie biegu maratońskiego wynosi 6 godzin.

5. **Warunki uczestnictwa**
   Bieg ma charakter otwarty
   Zawodnik musi mieć ukończone 18 lat w dniu 30.09.2017
   Do ćwierćmaratonu mogą być dopuszczeni zawodnicy którzy w dniu 30.09.2017 ukończyli 16lat oraz posiadają pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych na formularzu organizatora.
   Zawodnik nie może mieć przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania.
   Zgłoszenie do biegu drogą elektroniczną.
   Uiszczenie stosownej opłaty startowej.
   Zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Biurze Zawodów w dniu zawodów, oraz na oświadczeniu dotyczącym stanu zdrowia.
   Zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad.
   Zawodnik musi podporządkować się poleceniom organizatora i odpowiednich służb.
   Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.

6. **Limit startujących**
   Ustala się **limit startujących na 220 zawodników** (120-maraton, 100-biegi towarzyszące)
   Zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji dopuszczenia do biegu.

7. Zgłoszenia

Drogą elektroniczną. Linki do zgłoszeń na stronie organizatora www.progdar.pl
Zgłoszenia do **piątej** edycji Maratonu Puszczy Goleniowskiej zostaną otwarte **01.01.2017**r o godzinie **5[20]**

8. Opłaty

Ustala się opłatę startową w wysokości 50 zł.
Opłata startowa nie podlega zwrotowi bez względu na okoliczności. Możliwa jest zamiana zawodników.
Ustala się pierwszy termin wniesienia opłaty startowej na 31.03.2017r.
Po 31.03.2017 obowiązuj 14-dniowy termin wniesienia opłaty startowej licząc od daty zgłoszenia , w wypadku braku wpłaty w/w terminach wpis zgłoszeniowy zostanie anulowany.
Płatne Przelewem : BANK PEKAO Numer konta **69 1240 3839 1111 0010 5216 7077**
Dane do przelewu
Stowarzyszenie ProGDar Marathon Team
Kliniska Wielkie ul. Piastowska 54b/3
Tytułem: **MPG 2017 + Imię i Nazwisko zawodnika +dystans**

9. Weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów startowych odbędzie się w dniu 30.09.2017 w biurze zawodów - Kliniska Wielkie – Nadleśnictwo Kliniska w godzinach 6.30-8.30.

10. Klasyfikacja

Maraton
Kategoria Open
o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Kliniska dla trzech pierwszych kobiet i mężczyzn
Kategorie wiekowe dla trzech pierwszych w każdej kategorii.

Kobiety	K-1	18-39lat
	K-2	40-powyżej
Mężczyźni	M-1	18-29lat
	M-2	30-39lat
	M-3	40-49lat
	M-4	50-59lat
	M-5	60-powyżej

Kategoria open i wiekowe nie dublują się. Przewidziane są nagrody rzeczowe od sponsorów.
Biegi towarzyszące :
Dla trzech pierwszych Kobiet i Mężczyzn - Leśne Patery
Dodatkowe kategorie
Najlepszy pracownik Lasów Państwowych – o Puchar Dyrektora RDLP w Szczecinie
we wszystkich biegach Kobieta i Mężczyzna
Najlepszy mieszkaniec Klinisk Wielkich - o Puchar ProGDar Marathon Team
we wszystkich biegach Kobieta i Mężczyzna
Kategorie dodatkowe mogą się dublować z pozostałymi

Każdy zawodnik który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

11.Postanowienia końcowe

Biegi odbędą się bez względu na pogodę
Koszty organizacyjne ponosi Organizator, koszty osobowe pokrywają uczestnicy.
Zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków
Organizator zapewnia opiekę medyczną
Organizator zapewnia szatnie, natryski, toalety i depozyt.
Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu.
Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma pakiet startowy.
(odbiór pakietów wyłącznie osobisty w dniu zawodów)
Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator
Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.

NADLEŚNICTWO KLINISKA

Organizatorzy

ProGDar Marathon Team