

REGULAMIN ZAWODÓW

21. BIEG GODZINNY - Białystok, 5 września 2021 r.



I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem głównym biegu jest Międzyszkolny Klub Sportowy Juvenia Białystok.
2. Współorganizatorami biegu są:
 - Urząd Miejski w Białymstoku
 - Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
 - Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji
 - Pędziwiatr - Podlaskie Centrum Biegowe

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w niedzielę, 5 września 2021 r. na stadionie lekkoatletycznym Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Białymstoku (ul. 11 listopada 28).
2. W ramach imprezy odbędą się następujące biegi:

- **godz. 10:15**

Bieg 6-minutowy dla dzieci (uczestnictwo roczniki: 2009-2015, limit miejsc: 30)

- **godz. 10:30**

Bieg 12-minutowy dla młodzieży (uczestnictwo roczniki: 2006, 2007, 2008, limit miejsc: 30)

- **godz. 11:00**

Bieg Godzinny - kobiety (limit miejsc: 50)

- **godz. 12:15**

Bieg Godzinny - mężczyźni (limit miejsc: 50)

III. ZASADY BIEGU

Uczestnicy danej tury biegu startują wspólnie, mając za zadanie pokonać w czasie 60 minut jak najdłuższy dystans. Do każdego uczestnika przyporządkowany jest sędzia, który zlicza liczbę pokonanych okrążeń bieżni stadionu. Długość jednego okrążenia wynosi: 400 m. Za wynik końcowy uznaje się liczbę okrążeń pomnożoną przez dystans 400 m.

Po upływie regulaminowej godziny biegu na sygnał dźwiękowy sędziego zawodnicy zobowiązani są do zatrzymania się. W przypadku, gdy uczestnik przerwie bieg nie dokończając okrążenia sędzia dokona szczegółowego pomiaru z dokładnością do jednego metra.

Klasyfikacja końcowa zostanie opracowana na podstawie wszystkich wyników uzyskanych w dwóch turach biegu.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 5 września 2021 roku ukończą 18 lat.

2. Zgłoszenia do biegu można dokonać do dnia 2 września 2021 r. drogą internetową poprzez system rejestracji dostępny na portalu Elektroniczne Zapisy:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/6089.html>

3. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.

4. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej. Jest to również jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

5. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w biurze zawodów oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.

6. Biuro zawodów:

- szatnie pod trybuną stadionu lekkoatletycznego Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Białymstoku.
- godziny otwarcia: 9:00 - 12:00.

7. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

V. OPŁATY

1. W biegu głównym wysokość opłaty startowej wynosi:

do 31 sierpnia

- 50 zł

w dniu biegu 5 września

- 60 zł

Osobom urodzonym w roku 1957 lub wcześniej przysługuje 50% zniżka w opłacie startowej. Zawodnicy nią objęci proszeni są o kontakt mailowy celem udostępnienia informacji o sposobie płatności.

2. W biegach towarzyszących dzieci i młodzieży obowiązuje stała opłata startowa w wysokości: 10 zł.

3. W celu usprawnienia zapisów, opłaty przyjmowane są za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych udostępnionych w formularzu zgłoszeniowym.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VI. PAKIET STARTOWY

1. W ramach wniesionej opłaty startowej każdemu uczestnikowi Biegu Godzinnego przysługuje:

- okolicznościowy, wysokiej jakości worek sportowy
- numer startowy z agrałkami
- medal (po ukończonym biegu)
- posiłek regeneracyjny

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu głównego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacje wiekowe

2. Klasyfikacje wiekowe będą opierały się o następujące kategorie:

- M20 i K20 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat
- M30 i K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
- M40 i K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
- M50 i K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
- M60+ i K60+ kategoria wiekowa od 60 lat i starsi

VIII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy biegu głównego, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

2. Dla pięciu pierwszych kobiet i pięciu pierwszych mężczyzn w klasyfikacji generalnej organizator przewiduje:

- I miejsce - karta podarunkowa o wartości 500 zł
- II miejsce - karta podarunkowa o wartości 300 zł
- III miejsce - karta podarunkowa o wartości 200 zł
- IV miejsce - karta podarunkowa o wartości 150 zł
- V miejsce - karta podarunkowa o wartości 100 zł

Karty podarunkowe będą do zrealizowania w specjalistycznym sklepie biegowym „Pędziwiatr - Podlaskie Centrum Biegowe” (Białystok, ul. Dziesięciny 54).

2. Ponadto zwycięzcy biegu kobiet i zwycięzca biegu mężczyzn otrzymają puchary.

3. Zwycięzcy klasyfikacji wiekowych zostaną uhonorowani pamiątkowymi statuetkami.

4. W biegach towarzyszących dzieci i młodzieży wszyscy uczestnicy, którzy dotrą na metę otrzymają pamiątkowy medal, zaś trzech najlepszych chłopców i trzy najlepsze dziewczęta z każdego biegu otrzymają nagrody rzeczowe.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu każdy zawodnik powinien posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki.

2. Organizatorzy zapewniają w trakcie trwania biegów opiekę lekarską.

3. Organizatorzy ubezpieczają zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

4. Po zakończonym biegu dla uczestników będzie przygotowany posiłek regeneracyjny.

5. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie wiążąca i ostateczna decyzja należy do organizatora.

DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA



Organizator: Jerzy Mydlarz - tel. 791 991 742

E-mail: jerzemydlarz@wp.pl

Obsługa zapisów: Krzysztof Skowera - tel. 795 765 999

E-mail: skowera.k@gmail.com