

## Regulamin Rajdu na Orientację Pazur Gryfa 3 listopada 2018

1. Rajd na Orientację „Pazur Gryfa” jest rajdem sportowo-turystycznym.

### 2. Cele Rajdu:

- potwierdzenie umiejętności nawigacyjnych wśród uczestników,
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej,
- popularyzacja turystycznych imprez na orientację, jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku,
- integracja sympatyków turystyki.

### 3. Baza rajdu i termin.

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dębnicy Kaszubskiej, ul. Jana III Sobieskiego 3, powiat słupski, województwo pomorskie.

Rajd odbędzie się 03.11.2018 roku.

### 4. Zespół Organizacyjny:

- Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych STOPA Słupsk
- SSI Aktywni Damnica
- Kierownictwo Rajdu – Sławomir Ćwirko, Sebastian Zabielski
  
- Budowniczy tras i sędzia główny – Sławomir Ćwirko
- Budowniczy tras – Sebastian Zabielski

### 5. Trasy:

- Trasa piesza TP10 (ok. 10 km) – trasa łatwa, turystyczna, przeznaczona dla całych rodzin.
- Trasa piesza TP25 (ok.25 km) – trasa dla średnio zaawansowanych.
- Trasa piesza TP50 (ok. 50 km), trasa trudna i długa, przeznaczona dla zaawansowanych uczestników imprez na orientację, zaliczana do Pucharu Polski w Piesznych Maratonach na Orientację .
- Trasa rowerowa TR50 (ok. 50 km) – trasa średnio trudna, przeznaczona dla osób rozpoczynających i średnio zaawansowanych w rowerowej jeździe na orientację.
- Trasa rowerowa TR100 (ok. 100 km) – trasa trudna, przeznaczona dla doświadczonych i wytrzymałych rowerzystów, zaliczana do Pucharu Polski w Maratonach Rowerowych na Orientację.

### 6. Program zawodów

2 listopada 2018

18:00 – Przyjmowanie uczestników w bazie rajdu

3 listopada 2018

05:30 – Przyjmowanie uczestników, praca sekretariatu rajdu: trasy TR100, TP 50.

06:45 – Odprawa techniczna – trasa TP50.

07:00 – Start trasy TP50.

07:15 – Odprawa techniczna – trasa TR100.

07:30 – Start trasy TR100.

08:00 – Praca sekretariatu rajdu – trasy TR50, TP13. TP25.

08:45 – Odprawa techniczna trasy TP25.

09:00 – Start trasy TP25.  
09:45 – Odprawa techniczna trasy TR50.  
10:00 – Start trasy TR50.  
10.45 – Odprawa techniczna trasy TP10.  
11:00 – Start trasy TP10.  
17:00 – Zamknięcie mety trasy TP 13,TR50.  
18:00 – Zamknięcie mety trasy TP25 .  
18:30 – Zamknięcie mety trasy TR 100.  
20:00 – Zamknięcie mety trasy TP50.

#### **7 . Opłata startowa:**

##### **Trasy TP50, TR100, TP25, TR50**

Do 26.10.2018 – 40 zł,

Od 26.10.2018 i w bazie rajdu – 60 zł

##### **Trasa TP10**

Dorośli i młodzież od lat 16 – do 26.10.2018 – 20 zł

Od 26.10.2018 i w bazie rajdu – 30 zł

Dzieci do lat 15 – 10 zł

Wpłata wpisowego:

Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych STOPA Słupsk, ul. Rynek Rybacki 1, 76-200 Słupsk

Nr konta bankowego: 48 2030 0045 1110 0000 0255 2960

Tytułem: trasa (TP10,TP50,TR50,TR100), imię i nazwisko

Przy wpłacie za cały team – należy podać nazwę zespołu lub poszczególne nazwiska.

#### **8. Zapisy**

Do 30 października 2018 – elektroniczne, linki poniżej. W dniu 3 listopada 2018 w biurze zawodów.

Link do zapisów: <https://elektronicznezapisy.pl/event/3086.html>

#### **9. Zasady rywalizacji**

I. Podstawową zasadą na Trasie Pieszej TP 10 (ok. 10 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK (Punktów Kontrolnych) w limicie czasowym 5 godzin i pokonując pieszo całą trasę (ok. 10 km). Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upływie limitu spóźnień zawodnik lub team jest nieklasyfikowany(NKL)

II. Podstawową zasadą na Trasie Pieszej TP 25 (ok. 25 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK (Punktów Kontrolnych) w limicie czasowym 8 godzin i pokonując pieszo całą trasę (ok. 25 km). Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upływie limitu spóźnień zawodnik lub team jest nieklasyfikowany(NKL) .

III. Podstawową zasadą na Trasie Pieszej TP50 ( 50 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 12 godzin i pokonując pieszo całą trasę (ok. 50km). Po regulaminowym czasie

możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upłygnięciu limitu spóźnień zawodnik jest nieklasyfikowany(NKL).

IV. Podstawową zasadą na Trasie Rowerowej TR50 (50 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK(punktów kontrolnych) w limicie czasowym 6 godzin i pokonując rowerem całą trasę (ok. 50km). Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upłygnięciu limitu spóźnień zawodnik jest nieklasyfikowany(NKL).

V. Podstawową zasadą na Trasie Rowerowej TR100 jest zaliczenie jak największej ilości PK(punktów kontrolnych) w limicie czasowym 10 godzin i pokonując rowerem całą trasę (ok. 100 km). Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upłygnięciu limitu spóźnień zawodnik jest nieklasyfikowany(NKL).

VI. Start wszystkich uczestników danej trasy odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmagają się do mety non-stop.

VII. Organizatorzy na starcie dostarczają kolorową mapę topograficzną z zaznaczonymi Punktami Kontrolnymi (PK) w skali 1: 30 000 dla trasy pieszej TP10, oraz w skali 1: 50 000 trasy pieszej TP25, TP50 i tras rowerowych TR50 i TR100.

VIII. Używanie urządzeń GPS i map innych niż te dostarczone przez organizatorów jest zabronione. Używanie niedozwolonych map równoznaczne jest z dyskwalifikacją (dozwolona jest możliwość zapisu śladu trasy przez urządzenia elektroniczne schowane w czasie rajdu np. w plecaku – używanie ich do lokalizacji w trakcie zawodów równa się dyskwalifikacji). Dopuszcza się posiadanie zegarka z GPS ale tylko do zapisu śladu trasy. Używanie go wraz z mapą elektroniczną jest niedopuszczalne i równa się dyskwalifikacji.

IX. Uczestnicy mogą zaliczać PK w kolejności dowolnej (tzw. scorelauf) zgodnie z otrzymaną mapą i opisem trasy. Długość tras pieszych i rowerowych jest liczona wzdłuż najkrótszego wariantu pokonania trasy, po istniejących drogach, ścieżkach i innych elementach liniowych na mapie, (nie jest to odległość w linii prostej między PK).

X. Punktem Kontrolnym w terenie jest biało-czerwony lampion (2D lub 3D) umiejscowiony na drzewie lub innym charakterystycznym miejscu (np. płot, ambona, mur, most) posiadający własny kod i perforator. Dodatkowo, jako zabezpieczenie, na drzewie z lampionem (lub miejscu w sąsiedztwie PK) będzie kod napisany jaskrawym sprayem.

XI. Warunkiem potwierdzenia obecności na PK jest perforacja odpowiedniego pola na karcie startowej odpowiadającemu danemu PK. W przypadku braku perforatora lub lampionu należy wpisać długopisem kod (zaznaczony sprayem w okolicy PK np. na drzewie) w odpowiednie pole karty startowej lub wykonać zdjęcie. W przypadku pomyłki w zapisie PK w odpowiedniej rubryce, na karcie startowej będzie wskazane miejsce na wpis poprawkowy (rezerwowy). Wówczas należy tam wpisać odpowiedni nr PK i kod. Potwierdzenia na karcie startowej uczestnik ma obowiązek dokonać we własnym zakresie.

XII. Warunkiem sklasyfikowania startującego jest odnalezienie i potwierdzenie przynajmniej jednego PK w kolejności dowolnej w przedziale czasu przewidzianym przez organizatorów.

XIII. O klasyfikacji uczestnika decyduje czas końcowy, który uwzględnia zaliczenie punktów kontrolnych, oraz uwzględnienie i dodanie kar minutowych. Wynik końcowy jest sumą czasu zawodnika plus kary za brak punktów plus kary za tzw. minuty w limicie spóźnień.

XIV. Przy identycznej ilości znalezionych punktów o kolejności decyduje czas pokonania trasy.

XV. W przypadku przekroczenia regulaminowego limitu czasu w tzw. limicie spóźnień (60 min po regulaminowym czasie) za każdą rozpoczętą minutę dolicza się dodatkowo 2 minuty do wyniku końcowego. Przykład : zawodnik melduje się na mecie TP 50 (limit 12h) z czasem 12h10min – jego kara wynosi 20 min, a czas końcowy wynosi – 12h30min.

XVI. W przypadku braku punktu kontrolnego uczestnik otrzymuje dodatkowo 90 minut karnych do czasu końcowego. Przykład : zawodnik melduje się na mecie TP 50 (limit 12h) z czasem 10h ale bez 2 PK – jego czas końcowy wynosi – 13h.

XVII. W przypadku, gdy uczestnik zostanie zwieziony z trasy przez organizatora zostaje nieklasyfikowany. (NKL)

XVII. Na trasie pieszej TP10 dopuszczalne są zespoły wieloosobowe, natomiast trasy: TP 25, TP50, TR50 i TR100 rozgrywane są w formie indywidualnej.

XVIII. Ukończenie trasy przez team wieloosobowy (dotyczy TP10) zaliczone jest po przekroczeniu mety i zdaniu karty przez wszystkie osoby z zespołu. W innym przypadku zespół jest zdyskwalifikowany.

XIX. Utrata karty startowej powoduje nieklasyfikowanie uczestnika.

#### 10 .Nagrody:

**Trasa TP50** – nagrody finansowe w wysokości co najmniej 45% wpływów z trasy – I miejsce – 20%, II miejsce 15%, III miejsce – 10 %.

**Trasa TR100** – nagrody finansowe w wysokości co najmniej 45% wpływów z trasy – I miejsce – 20%, II miejsce 15%, III miejsce – 10 %.

Na pozostałych trasach organizator przewiduje nagrody rzeczowe za pierwsze trzy miejsca na każdej trasie bez względu na płeć. Przewiduje się również nagrodę rzeczową dla najlepszej zawodniczki na trasie pieszej TP 50, oraz najlepszego teamu na trasie TP10 posiadającego w swoim składzie osobę do lat 13. O ilości i jakości nagród organizator będzie informował na bieżąco w trakcie dołączania kolejnych sponsorów rajdu.

11. **Świadczenia** – szczegółowe świadczenia dla zawodników, oraz szczegóły dotyczące bazy, noclegu, punktów odżywczych, dojazdu itp. opisane będą w komunikacie startowym około 2 tygodnie przed terminem rajdu.

#### 12. Wyposażenie obowiązkowe:

- kompas,
- telefon komórkowy z aparatem
- długopis.
- wyposażenie obowiązkowe roweru w przypadku poruszania się po drogach publicznych (dotyczy tras rowerowych)

#### 13. Wyposażenie zalecane:

- apteczka pierwszej pomocy,
- dodatkowe ubrania na wypadek nagłego pogorszenia warunków atmosferycznych,
- woda i prowiant
- latarka czołowa
- kask – dotyczy tras rowerowych//

#### 14. Postanowienia końcowe:

A. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po Rajdzie w jeden z poniżej podanych sposobów:

- na mecie,
- w bazie Rajdu
- telefonicznie u Sędziego Głównego dzwoniąc pod numer telefonu +48 602 449 660 jest to podyktowane względami bezpieczeństwa.

B. Uczestnicy w czasie trwania Rajdu mają prawo, iść lub biec (na TP 10, 25 i 50), oraz poruszać się rowerem (na trasach rowerowych), nie mogą oni korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.

Niedozwolone jest pokonywanie przeszkód wodnych wpływ (z wyjątkiem miejsc wskazanych przez organizatora – informacja przed startem).

C. Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników wstępnych do 7 dni po Rajdzie (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 14 dni, po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa Rajdu.

D. Udział w Rajdzie jest dobrowolny. W Rajdzie uczestnicy startują na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie Rajdu i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów. Fakt ten odnotowuje się poprzez podpisanie deklaracji w sekretariacie przed Rajdem.

E. Obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych. Za szkody wyrządzone wobec uczestników przez osoby trzecie jak i odwrotnie organizator nie odpowiada.

F. Przypomina się, że zgodnie z ustawą o lasach art. 26, stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące uprawy leśne do 4 m wysokości; powierzchnie doświadczone i drzewostany nasienne; ostoje zwierząt; źródła rzek i potoków; obszary zagrożone erozją. Zgodnie z art. 30 ww. Ustawy o lasach zabrania się: zanieczyszczania gleby i wód; zaśmiecania; rozkopywania gruntu; niszczenia grzybów oraz grzybni; niszczenia lub uszkodzenia drzew, krzewów lub innych roślin; niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic; rozgarniania i zbierania ściółki, puszczania psów luzem, hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu.

W odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się w szczególności: rozniecania ognia poza miejscami do tego wyznaczonymi, korzystania z otwartego płomienia, wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślin.

G. Zakaz wstępu na powierzchnie leśne oznakowane tablicami „ścinka drzew – zakaz wstępu” itp. chyba, że przed rajdem organizator poinformuje o zmianie tego zakazu.

H. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i ppoż.

I. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie organizatorów i innych służb ważnego dowodu tożsamości. Numer startowy, wydawany w sekretariacie przed startem należy podczas trwania Rajdu obowiązkowo umieścić w widocznym miejscu.

J. Osoby niepełnoletnie w wieku do 18 lat startują i uczestniczą w Rajdzie tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (wymagana kserokopia dowodu ze wzorem podpisu), pod opieką osób powyżej 21 roku życia. Fakt ten obowiązkowo należy odnotować w karcie zgłoszeniowej wypełnianej w sekretariacie Rajdu przed startem.

K. Organizatorzy mają prawo wycofać uczestnika Rajdu z trasy w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku fizycznego oraz w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.

L. Zabrania się używania rowerów z napędem elektrycznym lub podobnym tego typu wspomaganie. Po stwierdzeniu takiego zdarzenia zawodnik będzie zdyskwalifikowany.

N. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem Rajdu.

O. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.