



Regulamin Cyklu

Karłowicka Petelka

2018 r.

I. CEL:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej formy ruchu, wypoczynku i zdrowego stylu życia oraz jako najprostszej formy aktywności sportowej.
- Integracja biegaczy we Wrocławiu.
- Promocja Osiedla Karłowice.

II. ORGANIZATOR:

- GRUPA BIEGOWA „ZARAZ WRACAMY” WROCŁAW.

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Termin zawodów: **środa godzina 19:00**
- Miejsce biegu: **Wał nad rzeką Odrą przy ulicy Zawalnej we Wrocławiu** (okolice mostu Trzebnickiego od strony Karłowic).
- START i META zlokalizowane są na wale przy ulicy Zawalnej.

IV. TRASA BIEGU

- Dystans 5 i 10 km alejkami na Wałach nad Odrą oraz deptakami wzdłuż rzeki Odry.
- Biegi odbywać się będą na Wale Karłowickim (oświetlona część wału nad Odrą), drogą asfaltową pod mostem kolejowym i pod mostami Warszawskimi, a następnie do połowy wału

wzdłuż kanału żeglugowego do ustawionego znacznika w kolorze biało-czerwonym i z powrotem. Jedno „okrążenie” ma długość 5 km.

UWAGA w okresie (od 1 listopada do 15 marca) uczestnicy biegu powinni być zaopatrzeni dla własnego bezpieczeństwa w latarki czołowe ze względu na to że część trasy jest nieoświetlona.

V. UCZESTNICTWO:

- W biegach mogą wziąć udział osoby, które **mają ukończone 14 lat** (jednakże osoby do 18 roku życia mogą brać udział w biegach za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów).

VI. ZGŁOSZENIA:

Drogą elektroniczną pod linkiem: <https://elektronicznezapisy.pl/>

Wszelkie informacje pod nr telefonu: **604-317-570**

VII. KLASYFIKACJE:

BIEG z pomiarem czasu na 5 i 10 KM

Kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn

K i M 18 (15-19 lat)

K i M 20 (20-29 lat)

K i M 30 (30-39 lat)

K i M 40 (40-49 lat)

K i M 50 (50-59 lat)

K i M 60 lat i więcej

VIII. SPRAWY FINANSOWE:

- Udział w biegach jest bezpłatny.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

- Biegi będą odbywać się zgodnie z harmonogramem. W razie zmian zamieszczona zostanie informacja na stronie internetowej biegów (Facebook).
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych cyklu biegowego.
- Organizator cyklu biegowego zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Organizator nie zapewnia opieki medycznej i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Każdy uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie.
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń wolontariuszy oraz Organizatora biegu.
- Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor biegu:
Marcin Syperek