

„ Bieg po radość z życia”

REGULAMIN BIEGU

Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegów masowych.
2. Promocja aktywnych form spędzania czasu wolnego i zdrowego stylu życia.
3. Integracja społeczności lokalnej.

ORGANIZATORZY

1. Starosta Powiatu Wejherowskiego
2. Wójt Gminy Łęczyce
3. Przewodniczący Rady Gminy Łęczyce,
4. Gminna Instytucja Kultury i Biblioteka,
5. Sołtys i Rada Sołecka Rozłazino oraz Wieś Rozłazino,
6. KGW Rozłazino,
7. KS Rozłazino,
8. OSP Rozłazino.

UCZESTNICTWO

Warunki uczestnictwa:

1. W Marszu i Biegu Głównym mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 15 sierpnia 2017 r. ukończyły 18 lat.
2. Każda osoba startująca w Biegu musi zostać zweryfikowana w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości oraz pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu.
3. W Biegu mogą startować osoby niepełnosprawne.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu i Marszu, w szczególności zasad fair play.

TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się 15 sierpnia 2017 roku (wtorek).
2. „Bieg główny” na 10 km (10 000 m) - open od 18 roku życia.

3. „Marsz z kijkami” na 5 km (5 000 m) – open
4. „Bieg na dobry początek” na 5 km (5 000 m) – open od 16 roku życia.
5. „Bieg rekreacyjny” (trasa 1500 m) od 12 lat do 16-tu lat
6. „Bieg juniora” (trasa 300 m) od 8 do 11-tu lat
7. „Bieg maluch” (trasa 100 m) od 0+ do 7-miu lat
8. Start i meta znajdować się będzie na stadionie w Rozłazinie.
9. Trasa biegu głównego oraz marszu wiedzie ulicami: Długą, Leśną, ścieżką rekreacyjną (przedłużenie ul. Leśnej z zakończeniem przy wylocie na ul. Długą przy nowo powstającym osiedlu).
10. Długość trasy Biegu – 5 km (1 pętla).
11. Długość trasy Biegu Głównego – 10 km (2 pętle).

PLAN IMPREZY

09:00– 10:00 Weryfikacja i zgłoszenia w dniu imprezy oraz odbiór numerów startowych

10:00 Otwarcie imprezy

10:20 Bieg Rekreacyjny, Bieg Malucha oraz Bieg Juniora.

11:00 Marsz z kijkami - 5 km

12:00 Bieg na dobry początek – 5 km

13:00 Bieg Główny – 10 km

15.00 Ceremonia zakończenia (dekoracja)

KLASYFIKACJA

Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet
- klasyfikacje wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn
 - 16 – 29 lat
 - 30 – 39 lat
 - 40 – 49 lat
 - 50 – 59 lat
 - 60 – 69 lat
 - Powyżej 70 lat

NAGRODY W BIEGACH: „Głównym”, „Na dobry początek” i „Marsz z kijkami”

1. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe
2. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn przewidziane puchary.
3. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w

klasyfikacji generalnej Biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

- 4. Dla wszystkich uczestników imprezy, tj. Biegu Głównego, Biegu na dobry początek oraz Marszu z kijkami przewidziano pamiątkowe medale oraz okolicznościowe koszulki, pozostałe konkurencjach pamiątkowe medale.**

NAGRODY W BIEGU: „Rekreacyjnym”

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Za zajęcie I – III miejsca przewidziane są puchary.

NAGRODY W BIEGACH: „Juniora” i „Malucha”.

1. Każdy uczestnik otrzyma medal oraz upominek.

Uwaga !

Wśród wszystkich uczestników „Biegu głównym”, „Biegu na dobry początek” , „Marsz z kijkami” oraz „Biegu rekreacyjnym” rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.

Wśród wszystkich uczestników mieszkańców Sołectwa Rozłazina „Biegu głównym”, „Biegu na dobry początek” , „Marsz z kijkami” oraz „Biegu rekreacyjnym” przyznane zostaną nagrody dodatkowe: puchary .

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do Biegu można dokonać :

1. Za pomocą formularza dostępnego w Agencji Pocztovej w Rozłazinie **(BIEGI i MARSZ GŁÓWNY)** **nie później niż do 13 sierpnia 2015 r.**
2. Drogą elektroniczną na stronie www.elektronicznezapisy.pl
3. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu oraz startuje na własną odpowiedzialność.
4. KAŻDEGO UCZESTNIKA BIEGU na 5 km, biegu na 10 km i marszu na 5 km OBOWIĄZUJE WPISOWE:
 - * 20 zł – Bieg Główny – 10 km; Bieg na dobry początek – 5 km; Marsz z kijkami - 5 km.
 - * 40 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów
5. Liczba uczestników biegu głównego i marszu ograniczona do 200 osób.

6. Wszelkich dodatkowych informacji udziela Krzysztof Licau pod numerem telefonu: 608-888-665;
licau@wp.pl
7. Dane organizatora:
- Rozłaziński Klub Kultury Fizycznej i Sportu**
ul. Długa 33
84-218 Rozłazino
Nr kon. 52 8350 0004 3900 1804 2000 0020

POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów po przez pomiar elektroniczny.
2. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Pomiar czasu prowadzony będzie przez Komisję Sędziowską.
2. Zawodników w „Biegu Głównym” obowiązuje limit czasowy wynoszący 90 minut. Zawodników w „Biegu na dobry początek” obowiązuje limit czasowy wynoszący 50 minut. Zawodników „Marszu z kijkami” obowiązuje limit czasowy 50 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy w wyznaczonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i dojścia do mety pieszo chodnikiem – poboczem.
3. W Biegu Rekreacyjnym uczestnicy biegają z numerami startowymi. Numery startowe zdajemy na mecie, które wykorzystane będą w losowaniu nagród.
4. W Biegu Rekreacyjnym nie będzie prowadzony pomiar czasu oraz nie będzie ustalona kolejność miejsc.
5. Organizator zapewnia szatnie bez możliwości pozostawienia w niej rzeczy.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
7. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz poleceń służb porządkowych.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r., Nr 101 poz. 926 ze zm.)
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania zdjęć podczas imprezy do celów marketingowych.
10. We wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decydują Organizatorzy i Komisja sędziowska.
11. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
12. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

13. Komunikat końcowy wraz z wynikami udostępniony będzie na stronie Współorganizatora
(www.gik-leczyce.pl)

III Rozłaziński Bieg i Marsz z Kijkami „Bieg po radość z życia” Rozłazino, 15 sierpnia 2016	
Karta zgłoszeniowa	
Bieg Główny – 10 km; Bieg na dobry początek – 5 km;	B-bieg * M-marsz * Marsz z kijkami - 5 km
Nazwisko	
Imię	
Data urodzenia	
Kraj - klub	
Pełny adres	
Telefon	
Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jestem zdolny/a udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.	
Podpis	
Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w kuponie zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 r z ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133) przez organizatorów imprezy i ty współpracujące do celów organizacyjnych.	
Podpis	

*podkreślić właściwy wybór B- bieg, M- marsz

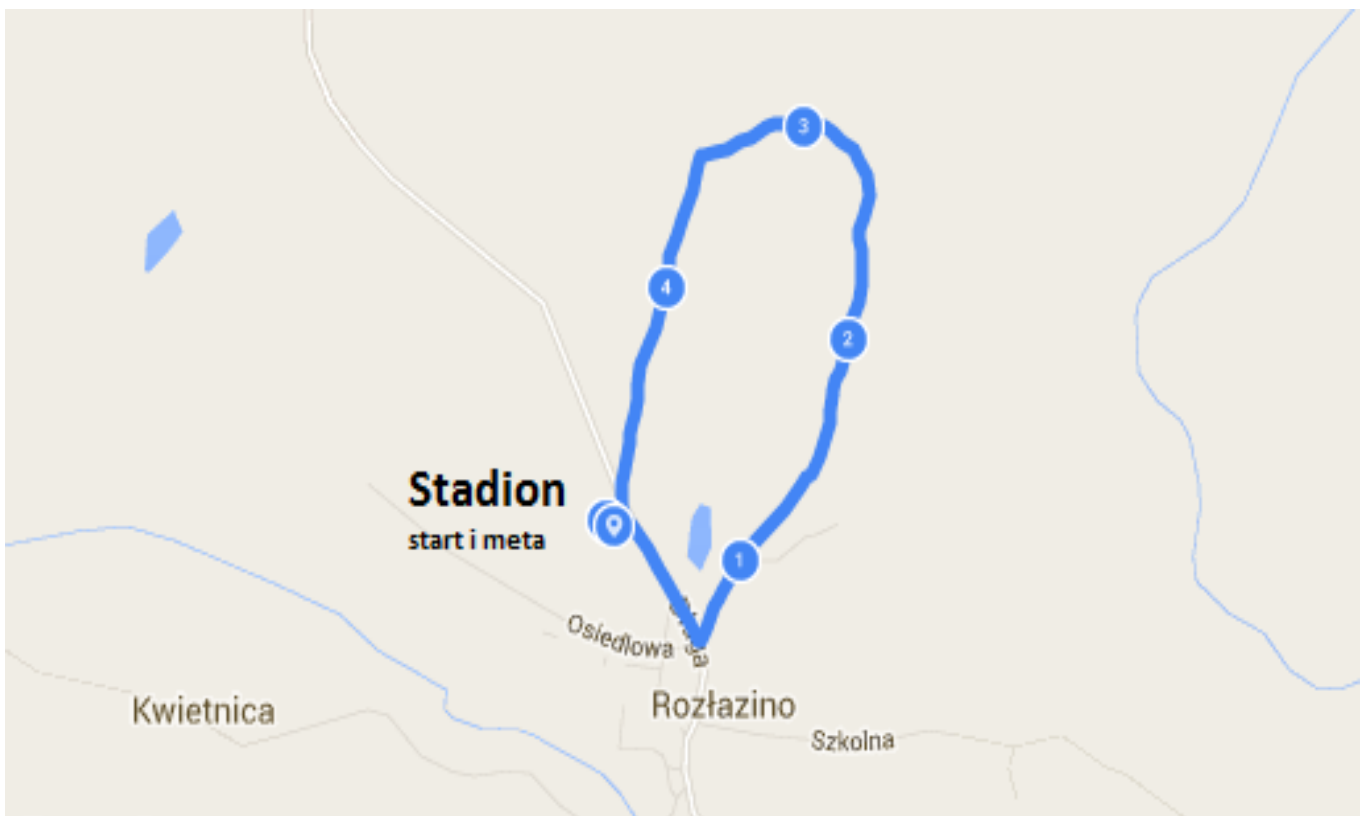
„BIEG PO RADOŚĆ Z ŻYCIA”

Bieg główny 10 km – dwie pętle

Bieg na dobry początek – 5 km

Marsz z kijkami 5 km

Mapka trasy biegu.



BIEG REKREACYJNY

NA 1 500 [m]

Mapka trasy biegu.

