Tour de Run - Trial

Cykl 5 biegów w ciągu 10 dni o łącznej długości ok 34-35km.

ZAPISY = https://elektronicznezapisy.pl/event/2593/signup.html

+ ewentualnie pół godziny przed startem każdego biegu.

INFO = email = tomad777@gmail.com

Dodatkowe INFO = na klubowym FORUM:
http://biegajznami.pl/forum/zabiegani-cz%C4%99stochowa?limitstart=0&limit=15 w temacie:
CZĘSTOCHOWA - zabiegani.czest.pl

BIEGI :

Nie. - 20.05.2018 - godz.18.30 = Sokole Góry = ok. 8.5km **(start wspólny)**
(żółtym szlakiem turystycznym - las)

- Olsztyn - parking przy drodze do Biskupic

Wto.- 22.05.2018 - godz.18.30 = Góra Ossona = 4km **(start indywidualny**

-wg numerów startowych -co 30 lub 60 sekund) (2 pętle przez górę)

- ul.Legionów - parking przy drodze do Srocka

Czw.- 24.05.2018 - godz.18.30 = Dźbów = 5km **(start indywidualny**

- wg klasyfikacji po 2 biegach - od ostatniego do pierwszego - co 30 lub 60 sekund)
(polne drogi)

- ul.Ostatnia parking przy cmentarzu

Sob.- 26.05.2018 - godz.18.30 = Grabówka Obierza Cross = **10** km **(start wspólny)**

BIEG MEMORIAŁOWY (trasa 2 pętle na Bialskiej z dobiegiem)

- ul.K.de Bufalo/Zakopiańska parking

Wt.- 29.05.2018 - godz.18.30 = Grabówka Bis Cross = 6km **(start indywidualny**

- wg klasyfikacji po 4 biegach - od pierwszego do ostatniego -

- w odstępach czasowch po 4 biegach) (trasa 2 pętle na Bialskiej)

- ul.K.de Bufalo/Zakopiańska parking

==========

Czw.- 31.05.2018 - godz. 9.00 = Złota Góra = ??????km FINAŁ-Epilog **(start - formuła niespodzianka)**

CELE I ZAŁOŻENIA BIEGóW

· popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej

· Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji

wśród lokalnej społeczności.

· przybliżenie oraz integracja uczestników ze środowiskiem KLA "Zabiegani Cz-wa"

· rywalizacja sportowa

TRASY BIEGóW

• Nawierzchnia - przełaj=ścieżki i drogi polne i leśne oraz szutry (w 90%)

WARUNKI UCZESTNICTWA Limit uczestników = 140 osób.

• Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 14-18 lat(r.2000-2004), jeśli mają pisemną zgodę opiekunów prawnych(rodziców). Wzór zgody opiekunów/rodziców zostanie przesłany drogą mailową zapisanym nietetnim uczestnikom na tydzień przed startem na podany przez nich adres e-mail.

• Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.

• Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność prawnych opiekunów (rodziców)).

• Uczestnik musi dokonać osobistej rejestracji w biurze zawodów.

• Możliwy jest start w dowolnym etapie cyklu - niekoniecznie w całości.

~~**• Opłata startowa - zależy od tego na ile wyceniasz pomysł i wysiłek organizatora ale minimum - 1zł i wzwyż (za każdy bieg) - ile kto wrzuci do skarbonki. :))**~~

• **Opłata startowa - 25zł (za cały cykl) na konto SKLA Zabiegani Częstochowa do dnia 11 maja 2018 r.**

Opłata za poszczególne etapy (dla startujących tylko w wybranym biegu):

1.= 10zł / 2.= 5zł / 3.= 7zł / 4.= 20zł / 5.= 7zł / Finał = 0zł

Bank CREDIT AGRICOLE - nr konta: 89 1940 1076 3095 1521 0000 0000

• **Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.**

• **Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**

• **Pomiar czasu - ręczny (chronometr Seiko)**

NAGRODY:

• **Poza własną satysfakcją uczestnika pokonania kilku górek nagrody nie są przewidziane.**

• **Jadnak jeżeli środki finansowe mi pozwolą - to uhonoruję zwycięzcę cyklu drobnym upominkiem + jedną osobę z pozostałych uczestników (poprzez losowanie).**

~~• **Zwycięzca (K+M) każdego z biegów otrzymuje otrzymuje kwotę = 1/4 (25%)wpisowego z danego biegu (od wszystkich startujących).**~~

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

• **Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.**

• **Organizator nie zapewnia opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy biegowej.**

• **Organizator nie zapewnia szatni, natrysków i toalet w trakcie trwania imprezy.**

• **Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.**

• **Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.**

• **Wszyscy zawodnicy zobowiazani są do zwrócenia szczególnej uwagi na trasie biegu na normalny ruch uliczny (piesi, rowrzyści, samochody) ponieważ trasa biegu nie jest zabezpieczona i bieg odbywa się przy pełnym ruchu ulicznym.**

• **Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.**

• **Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.**

• **Przy rejestracji każda osoba może podać przynależność klubową lub miasto/dzielnicę, szkołe,**

które chce reprezentować.

• Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu

• Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

• Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

ORGANIZATOR:

(SKLA Zabiegani Cz-wa).