

VI BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2023

REGULAMIN

I. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej,
- Propagowanie zdrowego stylu życia,
- Promocja miejscowości i powiatów poprzez sport,
- Popularyzacja Regionu Kociewia oraz integracja wspólnoty mieszkańców.
- Wyłonienie Mistrzów Polski , Mistrzów Województwa, Mistrzów Powiatu Starogardzkiego.

II. Organizator:

- **Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak”**
- **The Nort Event**
- **Poszczególne Gminy oraz Jednostki samorządowe-Organizatorzy Biegów Pkt IV.**

III. Współorganizatorzy i Partnerzy:

- Urząd Marszałkowski, Gminy, Starostwa i Powiaty Województwa Pomorskiego .
- Stowarzyszenia, Jednostki Samorządowe, Organizacje Społeczne .
- The Nort Event - Informatyczna obsługa imprez - pomiar czasu, Baltic Trade
- Galeria Neptun Starogard Gdański, Hotel Zamek Gniew, OSHE POLSKA,
- Lotto oddział w Gdańsku, PSSE Gdańsk, Energa Grupa Orlen, Salon Mercedes Witman
- Radio Gdańsk, Gazeta Tczewska, Gazeta Kociewska ,
- TVP3 Panorama Gdańsk, Północna TV, Dyrekcja Lasów Państwowych w Gdańsku.

IV. Terminy i Miejsce:

1. 06.05g.12.00 Świecie - VII Bieg Rycerski – 10km
2. 20.0 . g12.00 Zblewo- Mistrzostwa Polski Marynarzy - 5 km- **II Mistrzostwa Powiatu Starogardzkiego.**
3. 04.06.g.12.00 Gniew –Veolia Run 5 km biegiem po Gniewie IV edycja 5km
4. 26.08 g.12.00 Zblewo - V Bieg o Puchar Wójta - 10-12 km –**III Mistrzowa Polski Energa**
5. 03.09 g.12.00 Skarszewy XXXV Biegi im. Jana Kielasa –10 km- **VII Mistrzostwa Polski Urzędników.**
6. 10.09 g.12.00 Starogard-Owidz – X Grodzisko Cross - 7,7 km
7. 24.09 g.12.00 Warlubie – XXXXII Bieg Pamięci Bronisława Malinowskiego - 10 km
8. 30.09 g.12.00 Osie - XXXIII Oskie Biegi -Leśna Zadyszka-10 km-**VII Mistrzostwa Polski Kolarzy**
9. 08.10 g.12.00 Stara Kiszewa - II Kiszewski Bieg Przełajowy – 10-14 km
10. 15.10 g.14.00 Trąbki Wielkie - II Ekologiczna 5-tka- **VII Mistrzostwa Województwa Pomorskiego.**

Listopad - Gniew - Dziedziniec Zamku -VI Kociewska Gała Biegowa

V. Zasady uczestnictwa:

- W zawodach może uczestniczyć każdy pełnoletni zawodnik który zgłosi się do poszczególnych biegów oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz.U.Nr 101 poz. 1095),
- W kategorii Młodzieżowej osoby niepełnoletnie muszą uzyskać pisemną zgodę Opiekuna Prawnego. Tak samo w Biegu Rodzinnym
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby wewnętrzne organizatora,
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie przez organizatora VI BGP, współorganizatorów

oraz sponsorów ich wizerunku w celu promocji VI Biegowego Grand Prix Kociewia 2023.

VI. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia można dokonywać zgodnie z Regulaminem danego biegu oraz VI BGPK 2023.
- Organizator każdego Biegu w swoim Regulaminie oraz na plakacie i elektronicznie zapisy podaje także o udziale do punktacji cyklu w VI BGPK oraz mail: klubkociewiak@wp.pl
- **Wszystkie biegi zgłaszamy na elektronicznezapisy.pl**
- **Informacje o opłacie startowej znajdują się w poszczególnych Regulaminach biegów.**

VII. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu: ElektroniczneZapisy.pl

Ta firma prowadzi klasyfikacje cyklu VI BGPK 2023r.: elektronicznezapisy@gmail.com

VIII. Klasyfikacja końcowa:

- Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w co najmniej 7 z 10 biegów cyklu, biegów wymienionych w pkt IV. .
- W klasyfikacji końcowej całego Grand Prix wyróżnione zostaną kategorie: OPEN mężczyzn i kobiet i indywidualne kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet,
- Klasyfikacja Generalna zostanie utworzona na podstawie sumy miejsc w 7 biegach cyklu .
- W przypadku identycznych punktów będzie brane miejsce z ostatniego biegu, w którym zainteresowani zawodnicy brali udział wspólnie,
- Kategorie wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn do punktacji ogólnej:
- **Biegi dla dzieci wg ustaleń danego organizatora.**
- **Kategoria Para Małżeńska / 7/10 biegów /**
- **VII Mistrzostwa Polski Urzędników w biegu na 10 km**
- **VII Mistrzostwa Polski Kolarzy na 10 km**
- **VII Mistrzostwa Województwa Pomorskiego**
- **III Mistrzostwa Polski Energa**
- **II Mistrzostwa Powiatu Starogardzkiego na 10 km**
- **Kociewskie Biegi Dzieci im. Śp.Ireny Szewińskiej**
- **Kategoria Służby Mundurowe: Wojsko, Policja, Straż Pożarna, Straż Graniczna,**
- **Kategoria Rodzinna/Rodzic + Dziecko od 16 lat /Trzeba zaliczyć 5 biegów/**
- **Kategoria Debiutanci za udział w 7 biegach cyklu VI BGPK –Open K+M /m-ca 1-3/**
- **Marsz NW Open Kobiet i Mężczyzn w cyklu VI BGPK –zaliczenie 5 startów– m-ca 1-3**

Kobiety :16-19, 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 i więcej

Mężczyźni : 16-19 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 i więcej

Klasyfikacja Drużyn :

1. W klasyfikacji drużynowej danego Biegu mogą wziąć udział drużyny reprezentujące firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

2. **Drużyna składa się z minimum 4 /2+2,Kobiet lub Mężczyzn/ osób** . Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny. Do punktacji klasyfikuje się suma tylko 4 osoby/2+2/

3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje Regulamin danego Biegu cyklu. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:

- decyduje o składzie drużyny,
- występuje w imieniu drużyny,
- kontaktuje się z organizatorami Biegu.
- Zgłasza skład drużyny na zapisach lub w Birze biegu.

5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym dwóch przedstawicieli płci przeciwnej. Wygrywa drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana. Drużyna musi ukończyć 7 biegów cyklu.

6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym danego Biegu jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres Organizatora danego biegu, w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2023”.

Zgłoszenia drużyn można nadsyłać zgodnie z Regulaminem danego Biegu lub w Biorze zawodów .

7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zawodników, którzy ukończyli bieg (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.

9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora..

IX.Nagrody:

- W kategorii OPEN — Puchary, i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsca K+M :
I m – nagroda Finansowa -1500zł, II m –1200 złotych, III m — 900zł, ZWYCIĘZCY w Open k i M z 2023r. będą zwolnieni z opłaty wpisowego z udziału w wszystkich biegach VII BGPK 2024r.
- W kategoriach wiekowych K i M- m-ca I-III Puchary plus Im-200, II m- Nagroda rzeczowa-upominek, III m- Nagroda rzeczowa-upominek ,Pary Małżeńskie, Kategoria Mundurowa, Team Rodzinny, Marsz NW, Debiutanci – za miejsca 1-3 Puchary oraz nagrody rzeczowe-upominki.
- **UWAGA : w kategorii Marsz Nordic Walking podczas każdego startu Puchary za miejsca 1-3 w Open Kobiety i Mężczyzn, w Kategorii Debiutanci w każdym biegu w Open Kobiety i Mężczyzn za miejsca 1-3 puchary .**
- Mistrzostwa Polski –m-ca I-III medale, Puchary , upominki sponsorów
- Mistrzostwa Województwa i Powiatu Open K+M : - m-ca I-III Puchary, upominki i Dyplomy
- Nagrody również dla najstarszego zawodnika cyklu w kategorii kobiet i mężczyzn, nagroda dla najmłodszego uczestnika całego cyklu.
- Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych,
- **Drużyny** za miejsca 1-3 Puchary oraz Im -1600zł II-1200, III-1000,

Podczas każdego biegu VI BGPK 2023 będą losowane 3 wartościowe nagrody rzeczowe Lub Vouchery .

NA ZAKOŃCZENIE CYKLU VI BGPK 2023 podczas uroczystej Kocięskiej Gali Biegowej , wśród tych którzy ukończą wszystkie biegi z całego cyklu do klasyfikacji tj 7 biegów- rozlosujemy atrakcyjne nagrody rzeczowe w tym główne o wartości 2000 i 4000n.Wśród osób które ukończą wszystkie 10 biegów –rozlosujemy atrakcyjne nagrody oraz otrzymają Puchary.

Organizator może zwiększyć wysokość i ilość nagród.

X. Zasady Punktacji :

- Podczas każdego z Biegów za miejsca I m - 1 pkt, II m - 2 pkt, III m - 3 pkt, IV m - 4 pkt, V m - 5 pkt, VI m - 6 pkt, VII m - 7pkt, VIII m - 8 pkt...itd.
- O kolejności miejsc decyduje najmniejsza ilość pkt z 7 biegów IV BGPK 2023
- **Kategoria Rodzinna** należy zaliczyć 5 biegów- punktacja jak wyżej

XI. Postanowienia końcowe:

- Punktacje będzie prowadzić Firma : ElektroniczneZapisy.pl
- Każdy Organizator poszczególnych Biegów zobowiązany jest wywiesić na tablicy biura zawodów Regulamin VI BGPK 2023 i aktualną punktację VI BGPK oraz przesłać do Organizatora i firmy elektronicznezapisy wyniki końcowe biegu w terminie 2 dni po Biegu.
- Podczas każdego Biegu Organizator- Spiker podaje datę i miejsce kolejnego biegu VI BGPK.
- Każdy Organizator wywiesi przed biegiem Plakaty, Banery a do pakietów doda ulotki i materiały reklamowe sponsorów i partnerów VI BGPK 2023.
- Ostateczna interpretacja oraz zmiany Regulaminu należy do Organizatora VI BGPK
- **Wszelkie zmiany i sprawy sporne podczas VI BGPK będzie rozstrzygać 3 osobowa komisja z pośród przedstawicieli wszystkich organizatorów biegów.**

XII. Kontakt:

- - mgr Ryszard Różycki T:513215854 , – Krzysztof Walczak T: 58 688 88 80

ORGANIZATORZY