

„SOPOCKA WIOSNA NA 5”

8 KWIETNIA 2018

REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Sopotu i upamiętnienie organizacji Halowych Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce
3. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Sopotu i Trójmiasta
4. Wspieramy Dom Dziecka „Na Wzgórzu” w Sopocie i czcimy 100 rocznicę odzyskania niepodległości.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „Sopockiej Wiosny na 5” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie.
2. Współorganizatorem jest Gmina Sopot i Ergo Arena.
3. Honorowym patronem imprezy jest Prezydent Miasta Sopotu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 8 kwietnia 2018 r. po ulicach Sopotu.
2. Start zawodników nastąpi o godz. 12:00 **na Placu Kuracyjnym przy moło.**
3. Meta biegu będzie się znajdowała **przy Ergo Arenie Plac Dwóch Miast 1.**
4. Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl
5. Długość trasy wynosi około 5km.
6. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.
7. Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział osoba urodzona przed 8 kwietnia 2002 roku / w dniu biegu ma ukończone 16 lat/

2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w biegu.

4. Biuro zawodów i odbiór pakietów będzie się mieścić w sklepie Decathlon Gdańsk Przymorze ul. Obrońców Wybrzeża 1 i będzie czynne w godzinach.

- 6 kwietnia 2018 (piątek) w godzinach 12:00-19:00.

W dniu zawodów 8 kwietnia będzie czynne w godz. 9.00-11.30 na Placu Kuracyjnym.

5. Zawodnicy we własnym zakresie muszą posiadać ubezpieczenie NNW.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl i elektronicznie zapisy@mosir.sopot.pl

2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do godz. 22.00 dnia 31 marca 2018. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w sklepie Decathlon 6 kwietnia 2018 w godz. 12.00-19.00 i na Placu Kuracyjnym 8 kwietnia 2018 w godz. 9.00-11.30.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. W biegu obowiązuje **limit 1000 uczestników.**

5. Opłata startowa za udział w biegu „Sopocka Wiosna na 5” wynosi 20,00.

- zgłoszenia i opłaty w dniu 6 i 8 kwietnia 2018 – 50 złotych.

6. Mieszkańców Sopotu, którzy posiadają Kartę Sopocką i dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy dostępny na stronie www.mosir.sopot.pl i elektronicznie zapisy@mosir.sopot.pl wynosi:

- 10 złotych

- zgłoszenia i opłaty w dniu 6 i 8 kwietnia 2018 – 25 złotych

7. Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone przed 8 kwietnia 1953 roku / w dniu biegu mają ukończone 65 lat/ pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji.

8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na

innego uczestnika.

11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- koszulka techniczna – Sopocka Wiosna na 5
- pamiątkowy odlewany medal
- worek depozytowy Sopockie 4 Pory Roku
- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- herbata i drożdżówka na mecie biegu
- inne.

VI. KLASYFIKACJA

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Za msc. I – III w kat. open kobiet i mężczyzn.

2. W kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn

K 2002-1999 M 2002-1999 16-19 lat

K 1998-1989 M 1998-1989 20-29 lat

K 1988-1979 M 1988-1979 30-39 lat

K 1978-1969 M 1978-1969 40-49 lat

K 1968-1959 M 1968-1959 50-59 lat

K 1958-1949 M 1958-1949 60-70 lat

K 1948-1939 M 1948-1939 70-80 lat

K 1938 i starsze M 1938 i starsi powyżej 80 lat

3. Prowadzona jest klasyfikacja Sopockich 4 Pór Roku.(sklasyfikowane będą osoby startujące min. w 3 biegach)

- za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty w/g klucza:

I msc. - 20p., II-18p., III-17p., IV-16p., V-15p., VI-14p., ... XV-5p., XVI-XX-3p.,

XXI-XXX - 2p., XXXI msc. i dalej - 1p.

- łączna ilość punktów zgromadzona w 4 startach decyduje o kolejności w kat. open oraz kat. wiekowych. (przy równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje lepsza lokata na mecie biegu Sopocka Jesień). Szczegóły w regulaminie Sopockich 4 Pór Roku.

VII. NAGRODY

1.Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2.Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2.Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3.Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

4.Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji

5.Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu

6.Organizator zapewnia szatnię i depozyt na Placu Kuracyjnym i przy Ergo Arenie przy Pl. Dwóch Miast. Depozyt z Placu Kuracyjnego zostanie przewieziony na metę biegu. Odbiór depozytu osobiście z numerem startowym.

7.Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

8.Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.mosir.sopot.pl oraz przekazane do informacji mediów.

9.Oficjalnym czasem biegu będzie czas brutto.

10.Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn oraz zmianę miejsca zakończenia biegu /metry/.

11.W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.