



## Regulamin Biegun Zimna 2021

### 1. Cel imprezy

- promocja Wigierskiego Parku Narodowego i Suwalszczyzny jako regionu, w Polsce i na świecie
- popularyzacja terenowych biegów długodystansowych
- popularyzacja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu - biegi terenowe i narciarstwo biegowe
- upowszechnianie sportu poprzez działania kulturalne - filmy i spotkania ze sportowcami

### 2. Miejsce i termin imprezy

Impreza Biegun Zimna 2021 odbędzie się w dniach 12-14 lutego 2021 w Suwałkach i terenach położonych w sąsiedztwie Suwałk.

#### A. Bieg Nocny Patrol 12,5 km

Piątek, 12 lutego 2021, godz. 19.00

Dystans: 12,5 km (nocny bieg terenowy)

Start i meta: Lipniak k/ Suwałk

Limit czasu: 2 godz.

#### B. Filmy i spotkania

Sobota, 13 lutego 2021, godz. 13.00 - 20.00

Hotel LOFT, Suwałki

### **D. Bieg Śnieżna Odyseja 25+ km**

Niedziela, 14 lutego 2021, godz. 10.00

Dystans: 25+ km (dzienny bieg terenowy)

Start i meta: Lipniak k/ Suwałk

Limit czasu: 4 godz.

### **E. Bieg Walentynkowy**

Niedziela, 14 lutego 2021, godz. 10.00

Dystans: 8 km (dzienny bieg terenowy)

Start i meta: Lipniak k/ Suwałk

Bieg w parach mieszanych 😊

### **Uwaga!**

Biuro zawodów dla biegów terenowych zlokalizowane jest w ośrodku SOWA w Lipniaku. Szczegółowy harmonogram z godzinami pracy biura, obowiązkowej odprawy technicznej i dekoracji zwycięzców zostanie podany w późniejszym terminie na profilu facebookowym Imprezy.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

### **3. Organizator**

Fundacja Kierunek Ultra

ul. Filipowska 24 a, 16-400 Suwałki

KRS 0000717841

Dyrektor zawodów:

Iwona Łobasiuk, tel. 512 787 642

### **4. Trasy i punkty odżywcze**

#### **Trasa Nocny Patrol 12,5**

Trasa biegu ma długość około 12,5 km i w prowadzi leśnymi drogami, duktami, szutrami i ścieżkami. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie internetowej zawodów.

### **Trasa Śnieżna Odyseja 25+**

Trasa biegu ma długość około 27 km, z czego ok. 5 km asfaltem. Całkowity przyrost wysokości to ok. 290 m. Trasa powadzi w większości przez teren Wigierskiego Parku Narodowego. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie zawodów.

### **Punkty kontrolne i odżywcze**

#### **Nocny Patrol 12,5**

PK1 – ok. 7,5 km

#### **Śnieżna Odyseja 25+**

PK1 – ok. 10 km

PK2 - ok. 20 km

Podczas zawodów przewidziano ręczny pomiar czasu.

Trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu oraz tabliczkami drogowskazowymi przed zmianami kierunku biegu.

Na stronie internetowej Organizatora zostaną zamieszczone mapa z podstawową trasą biegów. Pliki ze śladem GPS obu tras również będą do pobrania ze strony internetowej.

## **5. Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców**

Zawody mają charakter liniowego biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych oraz asfalcie, w tym po szlakach turystycznych WPN.

Zwycięzcy poszczególnych biegów będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni. Nagrody otrzyma trójka zawodników, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu w każdej z kategorii.

Dodatkowe klasyfikacje zależne są od hojności sponsorów i zostaną ogłoszone w oddzielnym komunikacie.

## **6. Warunki uczestnictwa**

1. Uczestnikiem zawodów Biegun Zimna może zostać osoba, która najpóźniej w

dniu startu ukończy 18 lat, oraz zawodnicy w wieku 16 -18 lat za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów. Wyjątkiem są zawody narciarskie na dystansie 4 km, w których mogą wziąć udział także zawodnicy w wieku lat 12-18, za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.

2. Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w biegu terenowym, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego.
3. Każdy z zawodników ma obowiązek poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów przed startem. Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
4. Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich, zarówno na punktach odżywczych, jak i na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy grozi dyskwalifikacja zawodnika. Każdy Zawodnik musi odwiedzić wszystkie punkty odżywcze oraz punkty kontrolne rozmieszczone na całej trasie i mieć numer startowy na wierzchu w widocznym miejscu. Nie zaliczenie wszystkich punktów kontrolnych skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
5. Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało bezwzględną dyskwalifikacją zawodnika.
6. Na liście startowej znajdą się zawodnicy, którzy do 9 lutego 2021 r. wniosą opłatę startową. Opłata startowa stanowi darowiznę na rzecz Fundacji. O kolejności na liście startowej decyduje kolejność księgowania wpłat na naszym koncie. Możliwe będzie także zapisanie się na bieg w Biurze zawodów przed startem, o ile wyznaczony limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany. Dokonanie wpłaty za bieg po 1szym lutym nie gwarantuje otrzymania pełnego pakietu startowego.
7. Zawodnik, który schodzi z trasy jest zobowiązany poinformować o tym fakcie Organizatora biegu, pod rygorem obciążenia kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
8. Każdy zawodnik będzie miał możliwość pozostawienia depozytu na metę.
9. Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez

Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.

## 7. Zgłoszenia

1. Zgłoszeń można dokonywać poprzez elektroniczną platformę dostępną na stronie organizatora i FB oraz w Biurze zawodów, jeśli limit miejsc nie zostanie wyczerpany.
2. Data rozpoczęcia zapisów: 03.12.2020 r. godz. 20.00; data zakończenia zapisów elektronicznych: 09.02.2021 r.
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy dokonać opłaty. O kolejności wpisu na ostateczną listę startową decyduje data wpływu wpisowego na konto Organizatora.
4. Limit uczestników wynosi  
Dla biegu Nocny Patrol 12,5 km: 100 miejsc  
Dla biegu Śnieżna Odyseja 25+: 150 miejsc  
Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
5. Organizator zastrzega sobie także rozdysponowanie dodatkowej części miejsc dla partnerów biegu.
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi (wyjątkiem jest odwołanie zawodów z przyczyn zależnych od Organizatora). W sytuacji odwołania imprezy z przyczyn epidemii kowid – istnieje możliwość przepisania pakietu na nowy termin, zwrot całości wpłaty lub pozostawienie jej jako darowizna na cele fundacyjne.
7. Istnieje możliwość przepisania pakietu na osobę trzecią do dnia 01.02.2021 po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł.
8. Wysokość opłaty startowej wynosi:

	<b>Pakiet Premium</b> (Wszystkie biegi, filmy i spotkania)	<b>Pakiet RUN</b> (biegi 12,5 i 8 km, filmy i spotkania)	<b>Nocny Patrol 12,5 km</b>	<b>Śnieżna Odyseja 25+ km</b>	<b>Bieg Św Walentego</b>	<b>Filmy i spotkania</b>
3.12.2020-31.12.2020	180	125	65	100	45	25
1.01.2021-31.01.2021	195	135	75	110	45	25
1.02.2021-9.02.2021	200	150	85	130	50	25

## **NUMER RACHUNKU DO WPŁAT**

### **Alior Bank**

602490 0005 0000 4600 4699 1287

Fundacja „Kierunek Ultra” Filipowska 24a, 16-400 Suwałki

tytuł przelewu – Darowizna, Biegun Zimna (nazwa pakietu), Imię i nazwisko

## **8. Wyposażenie obowiązkowe**

**Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu.**

1. numer startowy dostarczony przez Organizatora (umieszczony z przodu w sposób umożliwiający jego odczytanie pracownikom obsługi biegu),
2. naładowany telefon komórkowy (numer podany przy rejestracji) z wpisanymi numerami organizatorów biegu
3. osobisty kubek
4. sprawna czołówka (bieg Nocny Patrol 12,5 km)
5. dowód tożsamości,

### **Wyposażenie rekomendowane:**

1. ubranie odpowiednie do pogody
2. odbiornik GPS z wgraną trasą,
3. drobna gotówka,
4. plecak biegowy z pojemnikiem na napoje.

## **9. Świadczenia**

1. numer startowy,
2. zabezpieczenie medyczne,
3. punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie,
4. obsługa sędziowska na trasie,
5. wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą ,
6. depozyt,
7. pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody.

## 10. Nagrody

Charakter, oraz ew. wysokość nagród zostanie podana w późniejszym terminie.

## 11. Bezpieczeństwo

1. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.  
**W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie organizatora. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.**
2. Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.
3. W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer awaryjny i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.
4. Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.
5. Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem/ścieżką rowerową, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.
6. W przypadku rezygnacji z zawodów organizator nie zapewnia transportu do bazy.

## 12. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.

Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Zawodów i FB.

2. W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
3. Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w biegu terenowym.
4. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszczerbki na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a nie wynikające z zaniedbań Organizatora.
5. Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.
6. d Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator.
  
7. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

### **13. KLAUZULA RODO**

Dane osobowe

W związku ze stosowaniem od dnia 25 maja 2018 roku rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej zwanym „RODO”) (Dz. U. UE L z dnia 4 maja 2016 r.) na podstawie art. 13 RODO, poniżej przedstawiamy informację na temat przetwarzania danych osobowych przez Fundację Kierunek Ultra. Informujemy, że w czasie korzystania ze strony Użytkownik może zostać poproszony o podanie swoich danych osobowych na przykład podczas wypełniania formularza kontaktowego czy formularza zgłoszeń do biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, może być jednak niezbędne do realizacji usługi.

#### **Przetwarzanie Danych Osobowych – klauzula informacyjna**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Fundacja 'Kierunek Ultra' z siedzibą w Suwałkach przy ul. Filipowskiej 24a. Kontakt dla



uczestników imprez poprzez adres e-mail [info@kierunekultra.pl](mailto:info@kierunekultra.pl) , telefonicznie pod numerem +48 512 787 642 lub pisemnie na adres siedziby.

2. Dane które uczestnik imprezy podaje w formularzu zgłoszeń będą przetwarzane w celu :
  - Realizacji Umowy jaką zawarliśmy w związku z uczestnictwem w naszej imprezie sportowej
  - spełnienia obowiązków prawnych wynikających z RODO w zakresie realizacji praw udostępniającego dane i w związku z tym archiwizowania żądań kierowanych do Administratora lub informowania o zagrożeniach dla prywatności udostępniającego dane – art. 6 ust. 1 lit c RODO,
  - wysyłania informacji o ofertach i wydarzeniach organizowanych przez Administratora lub partnerów współpracujących – art. 6 ust. 1 pkt a) RODO, (jeżeli została wyrażona zgoda),
  - w celach informacyjnych np. podanie wyników z imprezy, informacje prasowe
  - w celu dowodowym, archiwalnym,
  - udostępniania zdjęć z wizerunkiem udostępniającego dane na fanpagach Administratora – art. 6 ust. 1 pkt a) RODO, (jeżeli zgoda została wyrażona przez udostępniającego dane).
  - aby wykonywać rozliczenia finansowe, wystawiać faktury,
  - aby prowadzić nasze własne kampanie reklamowe i działania marketingowe,
  - aby promować inne nasze imprezy sportowe, w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.
  - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
3. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z nami, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2., w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie.
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie,

jednakże nie dłuższy niż 5 lat ( okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).

6. Będziemy przetwarzać dane w celu wysyłania newslettera, czyli informacji o ofertach i wydarzeniach organizowanych przez Administratora lub partnerów współpracujących – do czasu utraty przydatności, chyba że wcześniej cofnięto zgodę,
7. Będziemy przetwarzać dane w celu udostępniania zdjęć z wizerunkiem udostępniającego dane na fanpagach Administratora – do czasu utraty przydatności, chyba że wcześniej cofnięto zgodę.
8. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
10. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

### **Pliki cookies**

- Przeglądarka internetowa może przechowywać pliki cookies na dysku komputera. W plikach cookies znajdują się informacje niezbędne do prawidłowego funkcjonowania naszej strony www.
- Zawartość plików cookies nie pozwala na identyfikację użytkownika.
- Za pomocą plików cookies nie są przetwarzane lub przechowywane dane osobowe użytkowników strony.
- Nasza strona przechowuje pliki cookies na komputerach użytkowników w celu:
  - właściwego dopasowania strony do potrzeb użytkowników, – zapamiętania preferencji i indywidualnych ustawień użytkownika, – tworzenia statystyk oglądalności strony.
- Użytkownik posiada możliwość takiego skonfigurowania przeglądarki internetowej, aby całkowicie lub częściowo wyłączyć przechowywanie plików cookies na dysku twardym

komputera. Efektem zmiany może być utrata możliwości korzystania z niektórych funkcjonalności naszej strony.

- Nie profilujemy i nie udostępniamy informacji mogących służyć profilowaniu naszych użytkowników podmiotom trzecim.

## **Bezpieczeństwo**

- Fundacja Kierunek Ultra dokłada wszelkich starań aby przekazane dane były bezpieczne. Hasła do Państwa kont są szyfrowane jednostronnie, co oznacza, że nie ma możliwości deszyfracji hasła. Dokładamy wszelkich starań, aby chronić dane przed nieuprawnionym dostępem osób trzecich. W tym celu stosowane są m.in. firewall, urządzenia zabezpieczające serwery, urządzenia szyfrujące oraz fizyczne środki bezpieczeństwa.
- Strona zawiera odnośniki do innych stron internetowych. Rekomendujemy, aby po przejściu na inne witryny, zapoznać się z obowiązującą tam polityką prywatności.
- Fundacja Kierunek Ultra dołoży wszelkich starań, by zawody przebiegły zgodnie z reżimem sanitarnym ważnym na dzień zawodów.