



Regulamin 3 BIEGU „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY” W ŻUKOWIE

ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu jest Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie.

CEL

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – programu autorskiego Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą oraz nauki pierwszej pomocy.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zbiórka pieniędzy na rzecz 26 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 14 stycznia 2018 r. ulicą Armii Krajowej w Żukowie.
2. Oficjalne otwarcie biura biegu odbędzie się o godz. 12.30, a zakończenie biegu o godz. 15.00.
3. Start i meta biegu będą zlokalizowane przy hali widowiskowo – sportowej w Żukowie.
4. Bieg odbędzie się na dwóch dystansach 2 km i 4 km.
5. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez wolontariuszy Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku.
2. Każdy uczestnik biorący udział w Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. Jedno ze wskazanych w zdaniu poprzedzającym zaświadczeń powinno zostać złożone przy okazji odbioru przez uczestnika pakietu startowego. W przypadku wszystkich osób niepełnoletnich będzie dodatkowo wymagany podpis rodzica lub prawnego opiekuna na Oświadczeniu.
4. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
5. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennicze.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane na stronie internetowej <http://elektronicznezapisy.pl/>
2. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi 10 zł – płatna do puszek wolontariusza WOŚP znajdującego się w okolicach biura zawodów przed startem.
3. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:
 - numer startowy wraz z czterema agrałkami,
 - pamiątkowy medal na mecie,
 - zupę regeneracyjną po biegu,
 - upominki od sponsorów i partnerów imprezy,
 - kilkadziesiąt pierwszych osób, które się zarejestrują otrzymają pamiątkowe koszulki 11 biegu „Policz się z cukrzycą” w Warszawie.

BIURO ZAWODÓW – odbiór pakietów startowych

1. Biuro zawodów czynne będzie od godziny 12:30 – 13:30 dla obu biegów.
2. Przy biurze czynny będzie depozyt również od godziny 12:30.

NAGRODY

1. Bieg ma charakter happeningu. Zwycięzcą jest każdy, kto dobiegnie do mety i w ten sposób wesprze ideę WOŚP.
2. Pamiątkowe puchary otrzymają 3 pierwsze osoby w kategorii mężczyzn i kobiet w obu biegach.

3. Wręczenie nagród odbędzie się o godzinie 15:00 na hali widowiskowo – sportowej w Żukowie.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu „Policz się z cukrzycą” w Żukowie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
7. Organizator zapewnia szatnie z natryskami.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Uczestnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i własne ryzyko oraz ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
12. Po biegu w ramach projektu „Ratujemy i Uczymy Ratować” odbędzie się nauka pierwszej pomocy.