

Edycja Biegi Górskie Siedlce - BGGB Siedlce 2017

Cel imprezy: upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

Organizatorzy: **Triathlon Siedlce Club**,

Patronat medialny:

Dystans: 10.000 m (4 pętle - przewyższenie 140m),
5.000 m (2 pętle - przewyższenie 70m),
2,500 m (1 pętla - przewyższenie 35m).

Prawo startu na dystansie 10 km mają zawodnicy pełnoletni – patrz warunki uczestnictwa).

Miejsce zawodów: Sekuła-Gołobórz – teren leśny całkowicie w granicach
miasta Siedlce.

Biuro Zawodów: w centrum zawodów (zgodnie z mapką na drodze pożarowej na przedłużeniu ulicy Borówkowej czynne, w dniu biegu, od godz. 10.00 do godz. 10.45.

Terminy biegów:

18 – 11 – 2017

25 – 11 – 2017

09 – 12 – 2017

16 – 12 – 2017

Czas startu:

11:00 – 10000 m

Zgłoszenia i opłaty:

1 - poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie

<https://biegigorskiesiedlce.wordpress.com>

na cały cykl (4 biegi)

– opłata 40 zł;

płatne przy odbiorze numeru startowego, przed pierwszym biegiem w punkcie odbioru numeru.

- na poszczególne biegi – opłata 12 zł / bieg.

- członkowie klubu **Triathlon Siedlce Club** **bezpłatnie**

TERMINY ZGŁOSZEŃ NA CAŁY CYKL:

- do 17 XI 2017r,

i w biurze zawodów przed kolejnymi startami

Odbiór numerów startowych.

W biurze zawodów w dniach 18 XI 2017r. w godz. 10.00 – 10.45.

Warunkiem odbioru numeru startowego na CAŁY CYKL jest podpisanie oświadczenia i wniesienie opłaty startowej za cały cykl.

Osoby niepełnoletnie po odbiór numerów startowych zgłaszają się w towarzystwie rodzica lub opiekuna prawnego, który jest upoważniony do podpisania oświadczenia.

W przypadku zorganizowanych grup młodzieży np. pod opieką trenera istnieje możliwość przyjęcia od niego oświadczeń podpisanych przez rodziców lub opiekunów prawnych.

ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH NA BIEGI INDYWIDUALNE:

Tylko w biurze zawodów w dniu biegu.

Warunki odbioru numeru startowego jak opisane powyżej, opłata za bieg indywidualny.

UWAGA

Wzory oświadczeń zamieszczone poniżej. Można sobie wydrukować i wypełnić.

Numer startowy.

NA CAŁY CYKL – numer startowy na stałe przypisany do osoby. Numer zabierany przez uczestnika.

Zgłoszenie się na kolejny bieg bez numeru będzie powodowało konieczność wykupienia nowego numeru startowego (opłata 5 zł), który od tej pory będzie przypisany do zawodnika. Stary numer będzie usunięty z bazy danych.

NA BIEGI INDYWIDUALNE – numery startowe zwracane po zakończeniu biegu.

Warunki uczestnictwa:

-prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 10000 m mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 16-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych,

-prawo uczestnictwa na dystansie 3,333 km jest otwarty dla wszystkich z zachowaniem procedur jak w biegu głównym + badania lekarskie dla dzieci <14r.ż oraz 14 -<18r.ż.

- impreza ma charakter otwarty.

Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu /Dz. Ustaw nr 101, poz. 109/

Wzory oświadczeń dostępne wraz z regulaminem – można ściągnąć ze strony i zgłosić się z podpisanym w dniu biegu lub wypełnić w biurze zawodów (jedno oświadczenie obowiązuje na cały cykl).

UWAGA: osoby niepełnoletnie (niepełnoletnie w dniu startu) muszą mieć zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów) i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w

Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

Każdy uczestnik pokonuje trasę samodzielnie (bez pomocy ludzi i zwierząt) z numerem startowym przypiętym z przodu i widocznym dla organizatorów.

Po biegu numer startowy zachowują zawodnicy zgłoszeni na cały cykl, pozostali numer zwracają.

Zawodnik, który z jakichś przyczyn zdecydował się na przerwanie biegu powinien o tym powiadomić sędziego na mecie.

Klasyfikacje:

na dystansie 10 km,

w kategoriach wiekowych

Kategorie wiekowe:

Kobiety, mężczyźni

K, M - 19 (do 19 lat)

K, M - 20 (20 - 29 lat)

K, M - 30 (30 - 39 lat)

K, M - 40 (40 - 49 lat)

K, M - 50 (50 - 59 lat)

K, M - 60 (60 lat +)

na dystansie 5 km klasyfikacja open

K, M < 14 - tylko 2,5 km - czyli 1 okrążenie

K, M 14 - < 18 - 5 km

Uwaga !!!!

warunkiem dopuszczenia do startu w kategoriach młodzieżowych

14 i 14- <18 jest przedstawienie w dniu startu dokumentu potwierdzającego aktualne badanie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do uprawiania sportu.

Kategorie wiekowe liczone rocznikowo w stosunku do roku 2017 (np. zawodnik urodzony w 1987r. będzie klasyfikowany w kategorii K/M-30).

Nie przewiduje się organizacji zakończenia poszczególnych rund, a tylko całego cyklu.

Do klasyfikacji – dystans 10 km w kategoriach wiekowych zalicza się sumę 3 najlepszych czasów z 4 biegów na tym samym dystansie.

Warunki klasyfikacji:

Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu i odczytanie numeru zawodnika przekraczającego linię mety.

Numer musi być przypięty z przodu i widoczny podczas całego biegu.

Nagrody:

Za miejsca 1-3 w klasyfikacji w kategoriach–puchary/statuetki.

Wszyscy uczestnicy sklasyfikowani w klasyfikacji generalnej otrzymają medale

+ ...zależy od pozyskania darczyńców .

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie odpowiada za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty wpisowego na rzecz innej osoby.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy pozostawione i zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.

Impreza nie ma charakteru komercyjnego. Wszystkie opłaty uczestników za udział w zawodach mają na celu pokrycie kosztów ich organizacji.

Parkowanie samochodów wzdłuż ulic: Borowikowej i przyległych.

Prosimy o nie zastawianie wjazdów do posesji i wyjazdu z osiedla.

Informacje, wyniki itp. na stronie:

<http://www.biegigórkiesiedlce.wordpress.com>

Kontakt z organizatorami:

bogdanbala@o2.pl

pjaniak@triathlon.pl

Zapraszamy

OŚWIADCZENIE

.....

(NUMER startowy na cały cykl)

IMIĘ i
NAZWISKO.....

...

DATA
URODZENIA.....

...

ADRES ZAMIESZKANIA

.....

Informuję, że zapoznałem/łam się z regulaminem zawodów, w pełni go akceptuję i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w cyklu biegów BIEGI GÓRSKIE 2015/2016.

.....
(Data) (Podpis)

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

.....

(NUMER startowy na cały cykl)

Dystans biegu

.....
IMIĘ i NAZWISKO
DZIECKA.....

DATA URODZENIA DZIECKA

.....

Informuję, że zapoznałem/łam się z regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję.

Przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

Niniejszym oświadczam, że moje dziecko jest zdolne do udziału w cyklu biegów BIEGI GÓRSKIE 2015/2016 i jestem odpowiedzialna/-y za jego udział.

IMIĘ i NAZWISKO RODZICA (OPIEKUNA PRAWNEGO)

.....

NR DOWODU OSOBISTEGO RODZICA (OPIEKUNA PRAWNEGO)

.....

ADRES ZAMIESZKANIA

.....

.....

.....

.

(Data) (Podpis)