

# REGULAMIN

## 3. Otwartych Halowych Mistrzostw Grodziska Mazowieckiego w Lekkiej Atletyce.

### 1. TERMIN I MIEJSCE

08.12.2019 r. godz. 14.00.

Hala Sportowa OSiR w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

### 2. CEL

Popularyzacja lekkiej atletyki.

Promocja Gminy Grodzisk Mazowiecki.

### 3. ORGANIZATOR

Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

### 4. PARTNERZY

Miasto i Gmina Grodzisk Mazowiecki.

### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach. Podczas weryfikacji będą wydawane zawodnikom numery startowe. Osoby poniżej 18. roku życia muszą zgłosić się do Biura Zawodów z rodzicem lub opiekunem.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zawodów.

### 6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora [www.lidergrodzisk.pl](http://www.lidergrodzisk.pl). Opłata startowa wynosi 10 zł.

W Biurze Zawodów. W przypadku zgłoszenia w Biurze Zawodów opłata za udział w zawodach wynosi 20 zł.

### 7. PROGRAM

12:30 - otwarcie Biura Zawodów.

14:00 – otwarcie i rozpoczęcie zawodów.

| Godz. | Skok wzwyż K + M             | Pchnięcie kulą K + M         |
|-------|------------------------------|------------------------------|
| 14.00 | dzieci młodsze i starsze     | juniorzy, seniorzy, mastersi |
| 15.15 | młodzicy, juniorzy mł.       | młodzicy, juniorzy mł.       |
| 16.30 | juniorzy, seniorzy, mastersi | dzieci młodsze i starsze     |

18.00 – Zakończenie zawodów.

### 8. KLASYFIKACJE I NAGRODY

| Kategoria                                      | Rok urodzenia | Wiek          |
|--|---------------|---------------|
| masterki i mastersi                            | 1984 i starsi | od 35 lat     |
| seniorzy i seniorki                            | 1999 i starsi | od 20 lat     |
| juniorzy i juniorki <b>U20</b>                 | 2000 – 2001   | (18 – 19 lat) |
| młodsi juniorzy i juniorki młodsi <b>U18</b>   | 2002 – 2003   | (16 – 17 lat) |
| młodzicy i młodziniczki <b>U16</b>             | 2004 – 2005   | (14 – 15 lat) |
| starsi chłopcy i starsze dziewczęta <b>U14</b> | 2006 – 2007   | (12 – 13 lat) |
| młodsi chłopcy i młodsi dziewczęta <b>U12</b>  | 2008 i młodsi | do 11 lat     |

W każdej konkurencji i kategorii medale za trzy pierwsze miejsca.

W kategorii masterek i mastersów dodatkowe kategorie wiekowe, co 5 lat (35-39, 40- 44, 45-49, itd.).

## **9. BIURO ZAWODÓW**

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Hali Sportowej OSiR w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zaleca się, aby zawodnicy posiadali orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania lekkiej atletyki.

Wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Organizator zapewnia opiekę przedmedyczną.

Organizator zapewnia szatnie.

Nawierzchnia hali jest parkietowa. Nie można używać obuwia z kolcami.

Zawody przeprowadzą sędziowie PZLA.

Skok wzwyż – 3 próby na każdej wysokości. Pierwsza wysokość 100 cm. Kolejne co 5 cm.

Pchnięcie kulą – 3 próby + 3 próby dla 3. pierwszych zawodników.

Waga kuli:

Kobiety

- dzieci młodsze - 1 kg

- dzieci starsze - 2 kg

- młodziczki - 3 kg

- juniorki mł. - 3 kg

- juniorki - 4 kg

- seniorki - 4 kg

- masterki

35-49 lat - 4 kg

50-74 lata - 3 kg

75 lat i starsi - 2 kg

Mężczyźni

- dzieci młodsze - 2 kg

- dzieci starsze - 4 kg

- młodzicy - 5 kg

- juniorzy mł. - 5 kg
- juniorzy - 6 kg
- seniorzy - 7,26 kg
- mastersi
- 35-49 lat - 7,26 kg
- 50-59 lat - 6 kg
- 60-69 lat - 5 kg
- 70-79 lat - 4 kg
- 80 lat i starsi - 3 kg.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora:  
[www.lidergrodzisk.pl](http://www.lidergrodzisk.pl)

W przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie postępuje się zgodnie z przepisami zawodów stosowanymi przez PZLA. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania zdjęć i materiałów filmowych wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zgłoszenia zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.

Kontakt do organizatora:

Wojciech Cynowski, mail: [prezes@lidergrodzisk.pl](mailto:prezes@lidergrodzisk.pl), tel. 795 925 067.