

Regulamin Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych
„Tropem Wilczym" – 6 marca 2022 r.

1. ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:

Fundacja Wolność i Demokracja
Al. Jerozolimskie 30/14
00-024 Warszawa
tel: +48 22 6288505, fundacja@wid.org.pl
www.tropemwilczym.com.pl

2.ORGANIZATOR LOKALNY

Ochotnicza Straż Pożarna w Dziecinowie

Dziecinów 115, 08-443 Sobienie Jeziory

KRS: 0000274977, NIP: 5321959016, REGON: 710462691

KONTAKT:

Rejestracja zawodników, promocja, sponsoring, kontakt z mediami:

Kamil Choim, tel. +48 601 574 138, e-mail: kamilchoim7@wp.pl

Sprawy organizacyjne, trasy biegu:

Mirosław Kabala, tel. +48 606 407 059, e-mail: outre@op.pl

3. WSPÓŁORGANIZATORZY EDYCJI LOKALNEJ:

Sołectwo Szymanowice Duże
Gmina Sobienie Jeziory
Koło Gospodyń Wiejskich w Szymanowicach Dużych
Lewiatan Sobienie Jeziory
OSP Śniadków Dolny

4. CEL IMPREZY

Upamiętnienie Żołnierzy Wyklętych i oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego, działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic Rzeczypospolitej Polskiej.
Promocja Gminy Sobienie Jeziory.

Promowanie biegania i zdrowego stylu życia.

Aktywizacja lokalnej społeczności.

5.TERMIN, MIEJSCE

Bieg odbędzie się **6 marca 2021 roku w Szymanowicach Dużych** (gmina Sobienie Jeziory).

Start, meta, biuro zawodów, toalety - będą znajdowały się na przy placu zabaw w Szymanowicach Dużych.

6. TRASA, DYSTANS, HARMONOGRAM

a) trasa 4000m – bieg open dla zaawansowanych. Prawo do samodzielnego startu mają osoby, które ukończyły 16 rok życia. Bez pomiaru czasu, klasyfikacja (tylko) miejsc I-III w kategorii kobiet i mężczyzn.

Dla miejsc sklasyfikowanych I-III, organizator przewiduje puchary i dyplomy.

Trasa – nawierzchnia asfaltowa (50%), drogi szutrowe, utwardzone (50%). Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona. -

- godz. 10.00-10.20 **w**eryfikacja zawodników, wypełnienie deklaracji uczestnictwa
- start biegu godz. 10.30
- godz.11.20 dekoracja miejsc I-III (kobiety i mężczyźni)

Limit biegu wynosi 45 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy. Zawodnicy startują na koszt własny, **uczestnictwo w biegu jest bezpłatne, a koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.**

Gwarantowany limit miejsc -30

b) trasa 1963m – bieg dla wszystkich (bez ograniczeń wiekowych).

Trasa – nawierzchnia asfaltowa (100%), zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 30 minut (po upływie tego limitu zawodnik schodzi z trasy, a bieg uważa się za zakończony). Bez pomiaru czasu i klasyfikacji. Ukończenie biegu upoważnia do odbioru medalu.

Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona

- godz. 10.00 – 11.00 weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych,
- godz. 11.00 – 11.30 rozdysponowanie nieodebranych pakietów startowych na rzecz innych osób chętnych
- godz. 11.45 – 11.55 krótka ceremonia otwarcia, hymn państwowy, okolicznościowe przemówienia
- start biegu godz. 12.00!

Gwarantowany limit miejsc wynosi 90 (ilość pakietów startowych). W biegu (za zgodą organizatora) może wziąć udział większa liczba biegaczy, jednak **bez możliwości otrzymania pakietu startowego .**
Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne. W ramach rezerwacji startowej organizator zapewnia: - rezerwację miejsca w biegu (90 miejsc)

- numer startowy
- koszulkę z grafiką o tematyce Żołnierzy Wyklętych wybraną przez Organizatora.
- pamiątkowy medal X edycji biegu Tropem Wilczym 2022
- posiłek regeneracyjny (w pierwszej kolejności wydawany będzie dla uczestników biegu, za okazaniem talonu otrzymanego od Organizatora, przy odbiorze pakietu startowego).

Zachęcamy uczestników posiadających mundury lub stroje organizacyjne (np. strażaków, zuchów, harcerzy. piłkarzy itp. do startu w umundurowaniu/strojach. Nie jest to warunek konieczny, jednak ze względu na charakter biegu - mundur, będzie mile widziany. **Można/należy biec/maszerować z biało-czerwoną flagą!**

7. UCZESTNICTWO, REJESTRACJA

Warunkiem uczestnictwa w obydwu biegach, jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa i dostarczenie jej najpóźniej w dniu zawodów do organizatora**.** Wypełnienie deklaracji uczestnictwa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą **od 23 stycznia 2022 do 20 lutego (uwaga: o ile limit osób nie zostanie wcześniej wyczerpany)**

Rejestracja zawodników tylko w formie elektronicznej

Link do rejestracji:

https://elektronicznezapisy.pl/event/6691/strona.html

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- **bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.**
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Punkt medyczny umiejscowiony zostanie przy biurze zawodów.
- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
- organizator nie zapewnia właściwego rozmiaru koszulki
- uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia na piersi otrzymanego numeru startowego.
- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zaleceń służb medycznych, porządkowych i Organizatorów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu wysiłku
- zawodnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na wynikach z zawodów oraz na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora/współorganizatora w ramach promocji imprezy TROPEM WILCZYM
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Prezes OSP

KRZYSZTOF GRZEGRZÓŁKA