supraski
maraton
leśny

**REGULAMIN SUPRASKIEGO MARATONU LEŚNEGO**
**Bieg towarzyszący ~ 21 km**

**Organizator:**
FUNDACJA TWORZYWA
ul. Kodeksu Supraskiego 21,
16-030 Supraśl
NIP 9662124183

**Dyrektor zawodów:** Marcin Matejczuk, tel. 782 932 228
**Biuro zawodów:** Magda Matejczuk, tel. 695 360 539

**Współorganizator:**
Gmina Supraśl oraz Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu

**Termin:**
**(sobota) 4.09.2021r**.

**Miejsce startu i mety:**
Plac Kościuszki 1 – dziedziniec przed Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych w Supraślu

**Trasa:**
Trasa biegu ma długość ok. 21 km. Mapa i truck zostaną udostępnione na profilu Facebook oraz zostaną wysłane drogą elektroniczną każdemu uczestnikowi.

**Start – godz. 9.30**
(depozyt czynny od godz. 8.:30; zbiórka na mecie godz. 9:00)

Zamknięcie mety – godz. 12.30 **(limit 3h)**
**Biuro zawodów:**
Dom Ludowy przy ul. Piłsudskiego 11 w Supraślu

**– osobisty odbiór pakietów startowych (piątek) 3.09.2021r (godz. 16:00 – 22.30)**
– istnieje możliwość odbierania pakietów przez osoby trzecie (z podpisanym oświadczeniem – do pobrania)

**Dekoracja zawodników:**
Ogrody Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Supraślu

**Opłata startowa:**
14 1750 0012 0000 0000 4080 6296 BNP Paribas
Fundacja Tworzywa
ul. Kodeksu Supraskiego 21,
16-030 Supraśl
z dopiskiem: imię i nazwisko uczestnika - opłata startowa Supraski Maraton Leśny

**115zł 20.04. - 30.06.2021**
**135zł 1.07. – 23.08.2021r.**

**Punkty żywieniowe:**
2punkty na trasie:
- ok.7,5km
- ok. 15km
Posiłek regeneracyjny na mecie.

**Oznakowanie:**
Trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu, co 50 metrów.

**Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców:**
Zawody mają charakter biegu na czas, trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych, w tym po szlakach turystycznych Puszczy Knyszyńskiej i ścisłych rezerwatach. Zwycięzcy będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni.

**Warunki uczestnictwa:**
Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat, zapisała się i opłaciła opłatę startową przed wyczerpaniem limitu miejsc.
Każdy z zawodników ma obowiązek: - osobiście lub za pomocą osoby trzeciej, odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w przeddzień startu. **Nie wydajemy pakietów w dniu zawodów.**
Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy)
Należy:

- stawić się punktualnie na starcie z dowodem osobistym
- umieścić numer startowy w widocznym miejscu
- posiadać naładowany telefonu komórkowy z wpisanym numerem do Organizatora oraz medyków
- poruszać się wyłącznie po wyznaczonej trasie
  Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich na trasie. Za korzystanie z pomocy grozi dyskwalifikacja zawodnika.

**Rezygnacja:**
W razie rezygnacji z biegu Organizator nie zwraca opłaty startowej. **Istnieje możliwość przepisania pakietu do 16.08.2021r.** Kontakt z biurem zawodów (695 360 539 lub supraskimaratonlesny@gmail.com). **Opłata manipulacyjna za przepisanie pakietu wynosi 20zł.**
W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji na trasie, niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora pod numerem wskazanym w pakiecie startowym (782 932 228). **Organizator nie gwarantuje zwiezienia z trasy.**

**Świadczenia:**
– pakiet z numerem startowym
– 2 posiłki na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie (piknik w ogrodach PLSP)
– obsługa sędziowska na trasie
– obsługa medyczna
– elektroniczny pomiar czasu
– wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą
– depozyt
– pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą bieg w limicie czasu

**Nagrody:**
Pakiet startowy na SML 2022 oraz nagrody rzeczowe uzależnione od hojności sponsorów.

**Bezpieczeństwo:**
Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego. W razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec organizatorów. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania Regulaminu, zasad poruszania się po Parku Krajobrazowym Puszczy Knyszyńskiej oraz do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkować dyskwalifikacją zawodnika oraz braku możliwości uczestniczenia w biegach organizowanych przez Organizatora. W przypadku problemów zdrowotnych, decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika jest ostateczna. Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu wsparcia w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora lub medyków o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika. Postanowienia końcowe: Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na profilu FB. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego. W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego. Uczestnicy biegu zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących tego biegu, tj. w szczególności w relacjach zdjęciowych, filmowych oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym doprawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim. Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia Główny. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

**Ze względu na wyjątkową sytuację związaną z wirusem COVID-19 prosimy o przestrzeganie zalecanych zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialności społecznej.**