REGULAMIN – BIEG GŁÓWNY

III BIEG MIKOŁAJKOWY

Legnica (Lasek Złotoryjski) – 03.12.2016

- **CEL IMPREZY:**
  1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
  2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w mieście Legnica.
- **ORGANIZATOR:**
  1. Klub Sportowy Feniks Legnica, ul. Drukarska 19/4, tel. kom.: 693-601-507
- **TERMIN i MIEJSCE:**
  1. Bieg odbędzie się dnia **03 grudnia 2016 roku** o godzinie **11:00.**
  2. Bieg odbędzie się w **Lasku Złotoryjskim** w Legnicy. **Współrzędne GPS: 51.198611, 16.134744**
  3. Biuro Zawodów znajdować się będzie na polance w Lasku Złotoryjskim. **Współrzędne GPS: 51.198096, 16.132527**
- **TRASA, DYSTANS:**
  1. Trasa ma charakter przełajowy i prowadzona jest leśnymi ścieżkami Lasku Złotoryjskiego.
  2. Bieg rozgrywany będzie na dystansie ok. 10 km (cztery pętle po 2,5 km).
  3. Trasa nie posiada atestu. Jedyny atest jaki posiada to atest wykonany przez Stowarzyszenie Feniks Legnica.
  4. Obowiązuje limit czasowy na pokonanie trasy, który wynosi 90 minut.
- **UCZESTNICTWO:**
  1. Prawo uczestnictwa w Biegu OPEN mają osoby, które do dnia 03 grudnia 2016 r. ukończą 15 lat.
  2. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu biegu (03.12.2016r). Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego wcześniej.
  3. Podczas weryfikacji uczestnik powinien posiadać dokument tożsamości weryfikujący jego tożsamość i datę urodzenia.
  4. Biuro Zawodów otwarte będzie otwarte w dniu 03.12.2016 roku od godziny 9:00 do godziny 10:45.
  5. Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie **Regulaminu** biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
  6. Osoby niepełnoletnie w wieku od 15 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.
  7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów startowych chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru

startowego (w części lub całości) i skracanie trasy. Klasyfikacja końcowa będzie wyznaczana poprzez czas brutto uzyskany w zawodach.

8. Depozyt, przebieralnie oraz toalety będą znajdowały się na polanie w Lasku Złotoryjskim, obok Biura Zawodów.
9. Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubienie/ zostawienie rzeczy w depozycie.

- **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**
  1. W zawodach obowiązuje limit startujących, który ustalono na **400 osób**.
  2. Limit zgłoszeń internetowych ustalono na 350 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Po wyczerpaniu limitu miejsc, zapisani uczestnicy mają 3 dni na uiszczenie opłaty startowej (informację z prośbą o uiszczenie opłaty startowej zostanie przesłana e-mailem lub sms-em). W przypadku, gdy opłata startowa nie została uiszczona, zawodnicy którzy nie opłacili wpisowego zostaną wykreśleni z listy startowej i zapisy elektroniczne zostaną uruchomione ponownie. Wpłaty dokonujemy tylko i wyłącznie poprzez system wpłatę na konto organizatora.
  3. Nie będzie prowadzona lista rezerwowych.
  4. W dniu zawodów będzie dostępnych **50 dodatkowych miejsc.** Po wyczerpaniu miejsc zapisy w dniu zawodów zostaną wstrzymane.
  5. Zgłoszenia przyjmowane są na stronach internetowych fenikslegnica.pl i www.zabieganymikolaj.pl.
  6. Zapisy elektroniczne zostaną uruchomione 1 czerwca 2016 roku.
  7. Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania.
  8. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.
  9. Dla Członków Klubu Sportowego Feniks Legnica wpisowe wynosi 50% od aktualnego wpisowego (osoby z opłaconą składką członkowską)
  10. **Opłata startowa wynosi:**
      - 30 zł – I termin: 2016.06.01 – 2016.06.30
      - 40 zł – II termin: 2016.07.01 – 2016.09.30
      - 50 zł – III termin: 2016.10.01 – 2016.11.30
      - 50 zł – IV termin: 2016.12.01 – 2016.12.03 - w biurze zawodów.
      - **Opłatę należy uiścić poprzez wpłatę poprzez system PayU lub w dniu zawodów w Biurze zawodów podczas rejestracji.**

  10. W przypadku zaksięgowania opłaty startowej po terminie, Uczestnik biegu ma obowiązek dopłaty do wpisowego.

  11. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

12. Prawo darmowego startu mają zwycięzcy biegu open podczas II Biegu Mikołajkowego z 2015 roku. W tym celu należy zgłosić się bezpośrednio do organizatora w celu poinformowania o chęci startu w III Biegu Mikołajkowym.

12. **Organizator nie gwarantuje pełnych pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.**

- **KLASYFIKACJE:**

  - Indywidualne:
  - mężczyzn OPEN
  - kobiet OPEN
  - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
K- 15 (15-19 lat), rocznik 1997-2001	M- 15 (15-19 lat), rocznik 1997-2001
K- 20 (20-29 lat), rocznik 1987-1996	M- 20 (20-29 lat), rocznik 1987-1996
K- 30 (30-39 lat), rocznik 1977-1986	M- 30 (30-39 lat), rocznik 1977-1986
K- 40 (40 -49 lat), rocznik 1967-1976	M- 40 (40 -49 lat), rocznik 1967-1976
K- 50 i więcej (50 lat i więcej), poniżej 1966	M- 50 (50 -59 lat), rocznik 1957-1966
	M- 60 i starsi (60 lat i więcej), poniżej 1956

  - Drużynowa – trzech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków)

  - Najlepszy legniczanin i najlepsza legniczanka – warunkiem sklasyfikowania jest wpisanie miasta "Legnica" na karcie zgłoszeń. Zwycięzcy zostaną zweryfikowani na podstawie dokumentu tożsamości.
  - Najszybszy zawodnik Klubu Sportowego Feniks Legnica (osoby z opłaconą składką członkowska)
  - Najlepiej przebrana osoba.

- **POMIAR CZASU:**

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą specjalnych chipów umieszczonych w numerach startowych.
2. Klasyfikacja generalna i wiekowa odbędzie się na podstawie czasów brutto.
3. Numerów startowych nie zwracamy po zakończeniu biegu.

- **NAGRODY:**

a. Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg na 10 km zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
   b. Zwycięzcy III Biegu Mikołajkowego otrzymają:

      a. puchary lub pamiątkowe statuetki:
         - klasyfikacja OPEN MĘŻCZYZN: I, II, III miejsce
         - klasyfikacja OPEN KOBIET: I, II, III miejsce
         - klasyfikacja WIEKOWE: I, II, III miejsce
         - klasyfikacja DRUŻYNOWA: I, II , III miejsce
         - klasyfikacja "LEGNICZANIN": I miejsce wśród mężczyzn, I miejsce wśród kobiet
         - klasyfikacja "NAJLEPSZY STRÓJ": jedna nagroda

   2. nagrody pieniężne:
      1. klasyfikacja OPEN wśród Polaków (kat. mężczyzn oraz kat. kobiet):
         - I miejsce – Pieniężny prezent Mikołajkowy
         - II miejsce – Pieniężny prezent Mikołajkowy
         - III miejsce – Pieniężny prezent Mikołajkowy
   3. Nagrody w klasyfikacji OPEN i WIEKOWYCH nie dublują się.
   4. Dla wszystkich uczestników biegu przewidziano pamiątkowe medale.
   5. Zwycięzcy w klasyfikacji OPEN mają prawo bezpłatnego startu w IV edycji Biegu Mikołajkowego.
   6. Nagrody nieodebrane podczas dekoracji pozostają w dyspozycji organizatora przez 6 miesięcy.
   7. Warunkiem otrzymania nagrody w losowaniu jest osobiste odebranie nagrody. Nagroda przepada i jest ponownie losowana gdy uczestnik jest nieobecny podczas losowania.
- **NOCLEGI**
   - Organizator nie zapewnia noclegów dla przyjezdnych zawodników.
- **ŻYWIENIE**
   0. Zawodnicy przed startem w dniu imprezy posiłki spożywają we własnym zakresie.
   1. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają poczęstunek. Posiłki regeneracyjne będą wydawane na podstawie bonu otrzymanego podczas weryfikacji.
   2. Na trasie będą rozstawione punkty z wodą.
- **BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU**
   0. Ze względu na przełajowy charakter trasy – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
   1. Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu taśm ostrzegawczych.
   2. Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
   3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
   4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

5. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i udziałem w imprezie.

- **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**
  0. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
  1. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
  2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu, szatnie – przebieralnie, napoje, posiłek regeneracyjny.
  3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
  4. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
  5. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.