

Regulamin III Festynu Rekreacyjno - Przyrodniczego „Mierzeja po całości 2019”

1. Cel imprezy

Popularyzacja aktywności ruchowej i świadomości ekologicznej wśród mieszkańców i turystów odwiedzających Mierzeję Wiślaną.

Ukazanie walorów przyrodniczych Mierzei Wiślanej.

Integracja organizacji pozarządowych działających na terenie Mierzei Wiślanej i Żuław.

Uczestnictwo w obchodach Światowego Dnia Ziemi.

Danie możliwości pokonania aktywnie - biegiem lub marszem Mierzei Wiślanej w całości.

2. Organizator

Fundacja Morze Inspiracji - Jantar, ul. Rybacka 43

3. Termin i miejsce

Impreza odbędzie się **27.kwietnia 2019r.** w godzinach 7.00 – 16.00 (Nordic Walking) oraz 8.00 – 16.00 (bieg) na trasie prowadzącej po plaży Mierzei Wiślanej od Piasków do Mikoszewa.

4. Trasa biegu

Bieg zorganizowany będzie wzdłuż plaży. Dystans całej trasy wynosi około 50km. Uczestnik sam określa dystans który podejmuje się pokonać. Wzdłuż trasy zlokalizowane będą bazy, przy których zorganizowane będą punkty regeneracji dla uczestników.

Zawodnicy startują w wyznaczonych miejscach – bazach. Meta dla wszystkich uczestników zlokalizowana jest w Mikoszewie - wejście na plażę nr 90 (dojście ulicą Bursztynową).

Uczestnicy startujący na dystansie 50km zaczynają w okolicach wejścia na plażę nr 6 - trasa biegnie w kierunku granicy państwowej, a następnie zawracają .

Miejsca startów – Piaski wejście nr. 6 - dystans 50km

Kąty Rybackie wejście nr 51 dystans 20km

Stegna – wejście nr 67 dystans 10km

Uwaga: Uprasza się zawodników o rozsądne określenie swoich możliwości, gdyż meta dla wszystkich znajduje się w Mikoszewie.

5. Warunki uczestnictwa

- Obowiązuje opłata startowa (wpisowe) w wysokości 30zł wpłacane na konto **71 8308 0001 0003 8045 2000 0040**
- Festyn nie ma charakteru rywalizacji sportowej.
- Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia w dniu rozpoczęcia imprezy oraz złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu długodystansowym.

- Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik zgłasza się do wyznaczonej bazy (startu) wymienionych w punkcie 4 Regulaminu i tam potwierdza swój udział.
- Zarejestrowani wcześniej uczestnicy otrzymują w określonej bazie koszulkę startową.
- Przyłączenie się do biegu przez uczestnika może nastąpić tylko w wyznaczonych miejscach – bazach.
- **Meta dla wszystkich uczestników zlokalizowana jest w Mikoszewie - wejście na plażę nr 90 (dojście ulicą Bursztynową)**
- Bazy zlokalizowane będą w następujących miejscach :
 - **Start - Piaski** wejście na plażę nr 6,
 - **Krynica Morska** wejście 28 w okolicach Bulwaru Słonecznego,
 - **Przebrno** (wejście nr 39)
 - **Kąty Rybackie** wejście nr 51 (Przystań Rybacka, ul. Morska)
 - **Sztutowo** wejście nr 60 (ul. Morska)
 - **Stegna** (wejście nr 68, Przystań Rybacka)
 - **Jantar** (wejście nr 80, Przystań Rybacka)
 - **Meta Mikoszewo meta wejście nr 90.**
- Organizator określa godzinę startu w poszczególnych bazach dla biegaczy
 - Start Piaski godzina 8.00
 - Kąty Rybackie 12.00
 - Stegna 14.00
 - Meta Mikoszewo 16.00
- **Godzina startu dla Nordic Walking - godzina 7.00, pozostałe bazy i godziny startu tak jak dla biegaczy**
- Trasa prowadzi plażą (piasek)
- **Uwaga – organizator nie zapewnia transportu na start i metę.**

6. Zgłoszenia i biuro zawodów

- Uczestnik biegu zgłasza swój udział poprzez portal <https://elektronicznezapisy.pl> do dnia 08.kwietnia 2018r.
- Uczestnicy dokonują wpłaty 30zł na konto **71 8308 0001 0003 8045 2000 0040 w tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko uczestnika.**
- Zgłaszający się po tym terminie nie będą mieli zagwarantowanego pakietu startowego oraz napojów i owoców na trasie.
- Zgłoszenie jest potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem imprezy.

- Organizator ustala limit uczestników na 100 osób.
- Biuro zawodów ma charakter mobilny. Otwarte będzie 30min przed startem.

7. Żywnienie

- Na trasie biegu, w bazach zorganizowane będą punkty odżywcze (regeneracyjne)

8. Postanowienia końcowe

- Festyn odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie
- Każdego uczestnika obowiązuje strój sportowy i wyposażenie odpowiednie do warunków pogodowych i wybranego dystansu.
- Na mecie i wybranych bazach uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy.
- Organizator zobowiązuje uczestników do nie śmiecenia na trasie festynu.