



## REGULAMIN

# BIEG TROPEM WILCZYM PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH.

Organizator Główny: **Fundacja Wolaść i Demokracja.**

Organizator Lokalny: **STOWARZYSZENIE LOKALNI PŁOŃSK**

**Płońsk 16.05.2021 (Niedziela)**

Tekst pogrubionym drukiem prosimy w szczególności by zwrócili Państwo uwagę.

Poniżej w punkcie **(E) i (E-1)** jest informacja w sprawie opłaty. Prosimy tą informację przeczytać ze szczególną uwagą!!

**Płońsk 16.05.2021 (Niedziela) Płońsk Poświętne Teren MODR**

**1.Cel:** Propagowanie zdrowego stylu życia, wykorzystanie terenów zielonych. Promocja Miasta Płońsk i Powiatu Płońskiego. Upamiętnienie Żołnierzy Wyklętych, którzy walczyli dla nas o Wolną Ojczyznę. Żołnierze Wyklęci działający w ramach powojennego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego pozostali wierni złożonej przysiędze żołnierskiej

## 2.Kontakt:

Paweł Orzechowski **888 681 230**

Monika Pawlak **535 464 178**

Edyta Dymowska **784 399 874**

Adres e-mail [stowarzyszenieLokalniPlońsk@int.pl](mailto:stowarzyszenieLokalniPlońsk@int.pl)

**3.Partnerzy Lokalni:** Starostwo Powiatowe w Płońsku, Bank Spółdzielczy w Płońsku, MODR Poświętne, Jednostka Strzelecka 1863 Unieck

**4.Lokalni Partnerzy medialni:** Radio Płońsk, Gazeta Lokalna Płońszczak

**5.Sponsorzy Lokalni:** Komis 4 koła, Przedsiębiorstwo Prywatne KAJA, BABB AUTO BILIŃSCY, Mondeleze Fabryka Ciastek w Płońsku

**6. Termin i miejsce:** 16.05.2021r.**PŁOŃSK POŚWIĘTNE TEREN MODR TAK JAK WSPOMIELIŚMY WYŻEJ PROSIMY PAŃSTWA O CZYTANIE NASZYCH INFORMACJI NA PROFILU FACEBOOKOWYM STOWARZYSZENIE LOKALNI PŁOŃSK NA BIERZĄCO BĘDZIEMY INFORMOWAĆ O TYM WYDARZENIU. BIEG ZOSTAŁ PRZENIESIONY Z 28 LUTEGO. MAMY NADZIEJĘ, ŻE TO WYDARZENIE ODBEDZIE SIĘ W TYM DNIU CO ZOSTAŁO ZAPLANOWANE.CZYLI 16 MAJA 2021 ROKU**

## 7. Bieg Dystanse:

**a) Bieg Główny 5000m (5 km)**

**b) Bieg dystans 1963m(Bieg Rodzinny). Data śmierci ostatniego Żołnierza Wyklętego **Józefa Franczaka Pseudonim LALEK****

**8.Trasa:** 95%asfalt 5% szuter.Jednak to wszystko może ulec zmianom

## BIURO ZAWODÓW

**A.** Zgłoszenia udziału w Biegu Tropem Wilczym Pamięci Żołnierzy Wyklętych wyłącznie za pośrednictwem strony [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl) do dnia 10.05.2021r do godziny 22:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.

**B.** Zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów ( o ile będą jeszcze miejsca) w godzinach **10:30-11:30** w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, w przypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania formularza zgłoszeniowego Jak również

klauzuli RODO. Każdy uczestnik powinien posiadać ze sobą dowód wpłaty potwierdzający udział w imprezie. Każdy uczestnik bierze udział na własną odpowiedzialność !

**C.** Uczestnicy, którzy zdecydują się by wziąć udział w dwóch dystansach, będą musieli dokonać podwójnej opłaty

**D.** Każdy uczestnik, który weźmie udział i opłaci swój start w Biegu Tropem Wilczym Pamięci Żołnierzy Wyklętych otrzyma koszulkę z wizerunkiem żołnierza wyklętego. Natomiast na mecie każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. W klasyfikacji open kobieta mężczyzna na dwóch dystansach przewidziane są pamiątkowe puchary.

**E.** Opłata startowa dla uczestników zapisanych przez [elektroniczne zapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl) wynosić będzie

- **5km Bieg Główny 30 zł**
- **1963 m Bieg Rodzinny 20 zł**

W dniu zawodów o ile będą miejsca opłata startowa ulegnie zmianie:

- **Bieg główny 5 km - 40 zł**
- **Bieg Rodzinny 1963 metra - 30 zł**

**(E-1).** Każdy uczestnik od chwili zapisania się na Bieg Tropem Wilczym poprzez stronę [elektroniczne zapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl) będzie miał 7 dni roboczych na uiszczenie opłaty startowej. W przeciwnym razie po upływie 7 dni nie będzie możliwości opłaty startowej. Chyba że dany uczestnik zapisze się na imprezę raz jeszcze!!

**F.** Limit miejsc łącznie : **80 uczestników . (5KM Limit-40 osób, 1963m limit-40 osób)**

**G.** Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

**H.** Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione

**I.** Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń policji, straży miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu

**J.** Jeśli dany uczestnik biegu nie zgłosi się w godzinach **10:30-11:30** w Biurze zawodów po odbiór pakietu startowego wtedy pakiet startowy przechodzi do wolnej puli. Opłaty startowe również nie będą zwracane.

**K.** Każdy uczestnik odbiera swój pakiet osobiście przedstawiając w biurze zawodów dokument opłaty startowej.

**L. Uczestnictwo w Biegu Tropem Wilczym Pamięci Żołnierzy Wyklętych tylko i wyłącznie w stroju sportowym.**

## **Program Minutowy:**

**10:30- 11:30**-Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów wydawanie numerów startowych.

**11:40-11:50**-Rozgrzewka uczestników.

**12:00 -12:30**-Start Biegu dystans 1963 m

**12:45 -13:30**-Start Biegu Głównego Dystans 5 km

**13:45-14:20**-Dekoracja uczestników w klasyfikacji OPEN Biegu Głównego i Biegu o dystansie 1963m w trakcie gorący posiłek

**15:00**-Zakończenie imprezy.

## **8. Postanowienia końcowe:**

- a. Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy i starannie przypięty na ubraniu wierzchnim w widocznym miejscu z przodu.
- b. Czas w obydwu dystansach będzie mierzony ręcznie.
- c. Kategoria OPEN w dwóch dystansach kobieta mężczyzna.
- d. Organizator zastrzega sobie zmian w regulaminie, propagowanie nienawiści oraz uczestnictwa pod wpływem alkoholu oraz środków odurzających.
- e. Impreza Tropem Wilczym Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Płońsku jest ubezpieczona od nieszczęśliwych wypadków.
- f. Organizator udostępnia zawodnikom pomieszczenia do przebrania się oraz parking.
- g. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne
- h. Dla wszystkich uczestników zapewniony będzie gorący posiłek i ciepła herbata.
- i. Organizator zastrzega sobie dokonania zmian w wyniku zaistnienia nieprzewidzianych i uzasadnionych okoliczności

**Stowarzyszenie Lokalni Płońsk zachęca bardzo gorąco do wzięcia udziału w Biegu Tropem Wilczym Pamięci Żołnierzy Wyklętych by oddać Pamięć Żołnierzom Wyklętym.**

**Miło i aktywnie spędzić ten majowy niedzielny dzień.**

**Pozdrawiamy serdecznie i do zobaczenia na starcie w dniu 16 maja 2021 w Płońsku.**