

# Regulamin

## „ II Biegu „ SPONTAN RACE w Mściwojowie „

### I. ORGANIZATOR

Organizatorem II Biegu jest Ochotnicza Straż Pożarna w Mściwojowie.

### II. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
3. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży i wsparcie nauczania pierwszej pomocy.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 16 września 2018 r. na terenie wsi Mściwojów.
2. Oficjalne otwarcie II. Biegu odbędzie się o godz. 14.00.
3. Start i meta biegu będą zlokalizowane w Mściwojowskim parku.
4. Szczegółowa trasa biegu znajduje się na tablicach informacyjnych przy remizie i parku.
5. Długość trasy: -
  - a. BIEG GŁÓWNY - ok. 5 km
  - b. BIEG TOWAŻYSZĄCY - ok. 2,5 km
  - c. BIEG DZIECI – ok. 500m
6. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez wolontariuszy i OSP.

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W II Biegu mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku.
2. Każdy uczestnik biorący udział w II Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, w przypadku osób niepełnoletnich, podpisane także przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.
4. Wszyscy uczestnicy II Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

### V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do II Biegu dostępne są na stronie elektronicznej: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2978/signup.html> lub istnieje możliwość zapisania się w dniu biegu.
2. Za zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższych czynności:
  - a) prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego
  - b) uregulowanie opłaty startowej od razu przy rejestracji

# Regulamin

## „ II Biegu „ SPONTAN RACE w Mściwojowie „

- c) złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
3. **Oplata startowa za udział w II Biegu „ SPONTAN RACE” wynosi:**
  - a) **BIEG GŁÓWNY – 30 zł**
  - b) **BIEG TOARZYSZĄCY – 30 zł**
  - c) **BIEG DZIECI – 10 zł**
4. Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:
  - a) numer startowy,
  - b) medal na mecie,
  - c) pomiar czasu za pomocą systemu elektronicznego,
  - d) ciepły posiłek.

## VI. BIURO ZAWODÓW – odbiór numerów startowych

1. Odbiór numerów startowych:

Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w parku i będzie czynne w dniu 16 września 2018 r. od godziny 12.00

## VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników II Biegu SPONTAN RACE będą przetwarzane w celach przeprowadzenia II Biegu w Mściwojowie .

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników II Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
5. Organizator zapewnia szatnie bez natrysków oraz depozyt w pobliżu startu i mety biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.