

Biegim do Lata - Bieg 8km

Miejsce: Miastko - 26.06.2023

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Miastko	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	168	WIRKUS	ŁUKASZ	M	1	M 30-39		LIPINICA	LKB IM BRACI PETK LĘBORK		Bieg 8km	0:30:06	15,95 [km/h]	0:03:46 [min/km]
2	169	RUDNIK	KRZYSZTOF	M	2	M 40-49		SŁUPSK			Bieg 8km	0:30:46	15,60 [km/h]	0:03:51 [min/km]
3	164	KUŁAKOWSKA	ARTUR	M	3	M 40-49		CHOJNICE			Bieg 8km	0:32:00	15,00 [km/h]	0:04:00 [min/km]
4	130	KIEŁTYKA	GRZEGORZ	M	4	M 0-29	1	SZCZECINEK	8-PLOT		Bieg 8km	0:32:30	14,77 [km/h]	0:04:04 [min/km]
5	113	CHMIELEWSKI	TOMASZ	M	5	M 40-49	1	BARWICE	IRON TEAM BARWICE		Bieg 8km	0:33:15	14,44 [km/h]	0:04:09 [min/km]
6	117	DARGAS	SEBASTIAN	M	6	M 0-29	2	BYTÓW			Bieg 8km	0:33:52	14,17 [km/h]	0:04:14 [min/km]
7	167	WIRKUS	ANTONINA	K	1	K 30-39		SZCZECINEK	LKB IM BRACI PETK LĘBORK		Bieg 8km	0:33:57	14,14 [km/h]	0:04:15 [min/km]
8	105	BŁASZCZYK	PIOTR	M	7	M 40-49	2	BARWICE			Bieg 8km	0:34:27	13,93 [km/h]	0:04:18 [min/km]
9	136	KUBIŚ	PAWEŁ	M	8	M 30-39	1	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:34:29	13,92 [km/h]	0:04:19 [min/km]
10	109	BRUSKI	MICHAŁ BRUSKI	M	9	M 30-39	2	DZIEMIANY			Bieg 8km	0:35:32	13,51 [km/h]	0:04:26 [min/km]
11	143	PELA	OLGA	K	2	K 30-39		TORUŃ			Bieg 8km	0:35:34	13,50 [km/h]	0:04:27 [min/km]
12	124	ELENDT	TOMASZ ELENDET	M	10	M 30-39	3	TUCHOMIE			Bieg 8km	0:35:53	13,38 [km/h]	0:04:29 [min/km]
13	166	SPOLSKA	WERONIKA	K	3	K 30-39		SŁUPSK	SOBAS TEAM		Bieg 8km	0:36:35	13,12 [km/h]	0:04:34 [min/km]
14	162	ZIOJŁA	ZBIGNIEW	M	11	M 50-59	1	SZCZECINEK	BIEGAM BO LUBIĘ		Bieg 8km	0:37:03	12,96 [km/h]	0:04:38 [min/km]
15	119	DASZEWSKI	EMIL	M	12	M 30-39	4	REDA			Bieg 8km	0:37:18	12,87 [km/h]	0:04:40 [min/km]
16	141	OWŚNICKI	WOJCIECH	M	13	M 40-49	3	LIPNICA			Bieg 8km	0:37:22	12,85 [km/h]	0:04:40 [min/km]
17	102	BALAKARI	TEMUR	M	14	M 50-59	2	SZCZECINEK	PENTATHLON SZCZECINEK		Bieg 8km	0:37:38	12,75 [km/h]	0:04:42 [min/km]
18	138	MELON	JACEK	M	15	M 40-49	4	JASTROWIE	BIEGAM		Bieg 8km	0:37:42	12,73 [km/h]	0:04:43 [min/km]
19	153	TRZEBIATOWSKI	SŁAWEK	M	16	M 30-39	5	TRZEBIATKOWA			Bieg 8km	0:38:42	12,40 [km/h]	0:04:50 [min/km]
20	163	NOSAL	MARIUSZ	M	17	M 40-49	5	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:40:08	11,96 [km/h]	0:05:01 [min/km]
21	145	PRZYBYŁOWICZ	MAŁGORZATA	K	4	K 30-39	1	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:40:09	11,96 [km/h]	0:05:01 [min/km]
22	157	MIELEWCZYK	MAGDALENA	K	5	K 30-39	2	CHARBROWO	BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM		Bieg 8km	0:40:52	11,75 [km/h]	0:05:07 [min/km]
23	158	BŁACHNIO	JAROSŁAW	M	18	M 0-29	3	WICKO	BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM		Bieg 8km	0:41:00	11,71 [km/h]	0:05:07 [min/km]
24	103	BANIA	EDWARD	M	19	M 50-59	3	TUROWO		Turowo	Bieg 8km	0:41:07	11,67 [km/h]	0:05:08 [min/km]
25	107	BOROWSKI	TOMASZ	M	20	M 60+	1	MIASTKO		Miastko	Bieg 8km	0:41:19	11,62 [km/h]	0:05:10 [min/km]
26	121	DŁUGA	MAGDALENA	K	6	K 30-39	3	ZLOTOW	TEAM TERMINATORUN		Bieg 8km	0:41:19	11,62 [km/h]	0:05:10 [min/km]
27	148	RUPNIK	KAMIL	M	21	M 0-29	4	DARŁOWO			Bieg 8km	0:41:25	11,59 [km/h]	0:05:11 [min/km]
28	139	MROZIK-GLISZCZYŃSKA	EWA	K	7	K 50-59	1	GNIEWKOWO			Bieg 8km	0:42:16	11,36 [km/h]	0:05:17 [min/km]
29	161	ZIOJŁA	VIOLETTA	K	8	K 50-59	2	SZCZECINEK	BIEGAM BO LUBIĘ		Bieg 8km	0:43:25	11,06 [km/h]	0:05:26 [min/km]
30	160	NOWICKI	IRENEUSZ	M	22	M 0-29	5	MIASTKO		Miastko	Bieg 8km	0:43:26	11,05 [km/h]	0:05:26 [min/km]
31	170	KURAS	WOJCIECH	M	23	M 40-49	6	KIERZKOWO			Bieg 8km	0:43:49	10,95 [km/h]	0:05:29 [min/km]
32	142	PAWŁOWSKI	MARIUSZ	M	24	M 40-49	7	BIAŁY BÓR			Bieg 8km	0:44:32	10,78 [km/h]	0:05:34 [min/km]

Biegim do Lata - Bieg 8km

Miejsce: Miastko - 26.06.2023

Organizator: Miastkieckie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Miastko	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
33	111	BUTOWICZ	ADAM	M	25	M 60+	2	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:45:17	10,60 [km/h]	0:05:40 [min/km]
34	159	ROGALA	HANNA	K	9	K 40-49	1	MIASTKO		Miastko	Bieg 8km	0:45:19	10,59 [km/h]	0:05:40 [min/km]
35	123	DWULIT	DARIUSZ	M	26	M 50-59	4	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	Bieg 8km	0:45:20	10,59 [km/h]	0:05:40 [min/km]
36	106	BOROWSKA	TERESA	K	10	K 50-59	3	MIASTKO		Miastko	Bieg 8km	0:46:01	10,43 [km/h]	0:05:45 [min/km]
37	165	GARLICKI	ANDRZEJ	M	27	M 40-49	8	MIASTKO		Miastko	Bieg 8km	0:47:15	10,16 [km/h]	0:05:54 [min/km]
38	140	MROZIK -GLISZCZYNSKI	ANDRZEJ	M	28	M 50-59	5	GNIEWKOWO			Bieg 8km	0:47:35	10,09 [km/h]	0:05:57 [min/km]
39	147	ROLBIECKI	JAKUB	M	29	M 0-29	6	DZIEMIANY			Bieg 8km	0:48:47	9,84 [km/h]	0:06:06 [min/km]
40	104	BARTON	KRYSTYNA	K	11	K 60+	1	PRZECHLEWO	PRZECHLEWO		Bieg 8km	0:49:03	9,79 [km/h]	0:06:08 [min/km]
41	118	DASZEWSKA	MAGDALENA	K	12	K 30-39	4	REDA			Bieg 8km	0:49:06	9,78 [km/h]	0:06:08 [min/km]
42	134	KOSTERA-GÓRSKA	SYLWIA	K	13	K 30-39	5	CZARNE			Bieg 8km	0:49:39	9,67 [km/h]	0:06:12 [min/km]
43	112	CHŁÓD	ANNA	K	14	K 40-49	2	DARŁOWO			Bieg 8km	0:50:19	9,54 [km/h]	0:06:17 [min/km]
44	128	HRYNIEWICZ	RAFAŁ	M	30	M 40-49	9	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:50:55	9,43 [km/h]	0:06:22 [min/km]
45	129	KALENIK	BARBARA	K	15	K 30-39	6	SZCZECINEK	KLUB SPORTOWY FIT JEST GIT		Bieg 8km	0:51:05	9,40 [km/h]	0:06:23 [min/km]
46	120	DĄBROWSKA	KATARZYNA	K	16	K 40-49	3	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:51:05	9,40 [km/h]	0:06:23 [min/km]
47	146	RADDATZ	ALICJA	K	17	K 50-59	4	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:51:05	9,40 [km/h]	0:06:23 [min/km]
48	110	BURMAN	TOMASZ	M	31	M 30-39	6	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL		Bieg 8km	0:52:11	9,20 [km/h]	0:06:31 [min/km]
49	116	CZARNY	ALEKSANDRA	K	18	K 30-39	7	SŁUPSK	ANANASY Z 3 FAL		Bieg 8km	0:52:12	9,20 [km/h]	0:06:31 [min/km]
50	154	URBAN	EWELINA	K	19	K 30-39	8	DĘBNICA KASZUBSKA	ANANASY Z 3 FAL		Bieg 8km	0:52:12	9,20 [km/h]	0:06:31 [min/km]
51	152	SZYC	KRYSTYNA	K	20	K 50-59	5	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	Bieg 8km	0:52:31	9,14 [km/h]	0:06:34 [min/km]
52	108	BORZYKOWSKI	RAFAŁ	M	32	M 40-49	10	MIASTKO		Miastko	Bieg 8km	0:54:36	8,79 [km/h]	0:06:49 [min/km]
53	149	STANKOWIAK	MAGDALENA	K	21	K 50-59	6	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	Bieg 8km	0:54:59	8,73 [km/h]	0:06:52 [min/km]
54	150	SUCHANOWSKA	ANNA	K	22	K 50-59	7	LOTYŃ	RESPECT LOTYŃ		Bieg 8km	0:55:03	8,72 [km/h]	0:06:53 [min/km]
55	126	GRZYSTEK	MAGDALENA	K	23	K 40-49	4	SITNO			Bieg 8km	0:56:58	8,43 [km/h]	0:07:07 [min/km]
56	144	POLANOWSKA	ANGELIKA	K	24	K 30-39	9	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:57:58	8,28 [km/h]	0:07:15 [min/km]
57	155	WROBLEWSKI	JERZY	M	33	M 60+	3	SZCZECINEK	PARKRUN SZCZECINEK		Bieg 8km	0:58:58	8,14 [km/h]	0:07:22 [min/km]
58	114	CIŻMOWSKA	BARBARA	K	25	K 60+	2	KĘPICE	MTS HAMER MIASTKO		Bieg 8km	1:02:04	7,73 [km/h]	0:07:45 [min/km]
59	131	KLOSKOWSKA-GÓRSKA	MAGDALENA	K	26	K 40-49	5	PRZODKOWO			Bieg 8km	1:04:16	7,47 [km/h]	0:08:02 [min/km]
60	115	CYBULSKI	ROBERT	M	34	M 50-59	6	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	Bieg 8km	1:12:53	6,59 [km/h]	0:09:07 [min/km]
-	101	ADASZYNSKI	WIESŁAW	M	-	M 50-59	-	BOBOLICE	BIEGOLAS KOSZALIN		Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]
-	122	DURKALEC	KAROLINA	K	-	K 30-39	-	LEJKOWO3A			Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]
-	125	GRZEJDA	SZYMON	M	-	M 30-39	-	MIASTKO		Miastko	Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]
-	127	GUZOWSKI	DARIUSZ	M	-	M 50-59	-	TRZEBIELINO	TALEX BORZYTUCHOM		Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]

Biegim do Lata - Bieg 8km

Miejsce: Miastko - 26.06.2023

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Miastko	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
-	132	KMIECIK	JOANNA	K	-	K 40-49	-	STARKOWO			Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]
-	133	KOKOLSKA	SANDRA	K	-	K 30-39	-	SZCZECINEK			Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]
-	135	KRYCZKA	STANISŁAW	M	-	M 50-59	-	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Miastko	Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]
-	137	MARSZAŁKOWSKI	RADOSŁAW	M	-	M 30-39	-	CZARNE			Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]
-	151	SUPRON	IZABELA	K	-	K 40-49	-	BIAŁY BÓR			Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]
-	156	WRÓBLEWSKI	BARTOSZ	M	-	M 30-39	-	BOBOLICE	KW ŻARARAKA		Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]
-	156	WRÓBLEWSKI	BARTOSZ	M	-	M 30-39	-	BOBOLICE	KW ŻARARAKA		Bieg 8km		- [km/h]	[min/km]