

OD DWUBOJU DO PIĘCIOBOJU SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ

2018 R. II EDYCJA

Regulamin Zawodów

1. W zawodach mogą uczestniczyć dzieci do 13 lat, które pokonają w wodzie dystans 50 m stylem dowolnym oraz przebiegną na lądzie dystans 600 m.
2. Do udziału w zawodach można zgłaszać się indywidualnie lub grupowo (np. szkoły, stowarzyszenia, kluby itp.).
3. Uczestnicy powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań w udziale w zawodach, zgoda rodziców, opiekunów prawnych na oświadczeniu.
4. Oficjalny komunikat o zawodach zostanie zamieszczony na stronie Pomorskiego Okręgowego Związku Pięcioboju Nowoczesnego (www.pozpn.pl), Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego Pomorskiej Federacji Sportu w Gdańsku minimum 21 dni przed zawodami.

Cel Imprezy

Podstawowym celem zawodów

„OD DWUBOJU DO PIĘCIOBOJU SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ”

Jest

- ❖ promocja wszechstronnego rozwoju młodego człowieka na przykładzie dyscypliny pięciobój nowoczesny;
- ❖ pokazanie drogi sportowego rozwoju **Oktawii Nowackiej** jak łącząc pływanie z bieganiem – dwubój, można zostać **Medalistą Igrzysk Olimpijskich w Pięcioboju nowoczesnym (zdobyła brązowy medal w RIO 2016 r.)**;
- ❖ pokazanie wzorców do naśladowania;
- ❖ zachęcenie dzieci, do systematycznego udziału w zajęciach rekreacyjno - sportowych;
- ❖ promocja **Pięcioboju Nowoczesnego na terenie województwa pomorskiego**.

Zawody zorganizowane będą w formie imprez sportowo – rekreacyjnych, w których przewidziano udział **Oktawii Nowackiej** oraz zaproszonych **Olimpijczyków**, także udział rodziców – jako wolontariuszy, sponsorów, prasy.

Zawody mają charakter **pięciu edycji (tyle ile konkurencji wchodzi w skład pięcioboju nowoczesnego)**, zawody będą rozgrywane w różnych miejscowościach województwa pomorskiego.

Podczas zawodów będzie prowadzona klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych: 10 lat i młodsi, 11 lat, 12lat, 13 lat z podziałem na dziewczęta i chłopów.

Dystans pływacki o długości 50 m stylem dowolnym uczestnicy będą pokonywać na pływalni.

Jest to próba, z którą bez trudu powinien poradzić sobie każdy uczestnik po przebyciu kursu podstawowej nauki pływania a dystans biegowy o długości 600 m pokonywany będzie w formie krosu i nie powinien stanowić problemu dla nikogo kto systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego w szkole. Proponowana przez nas impreza sportowo – rekreacyjna jest również atrakcyjną formą rywalizacji młodych sportowców lubiących pływanie i bieg. Prowadzony będzie monitoring wszystkich uczestników startujących w zawodach ze szczególnym uwzględnieniem ich indywidualnych postępów w poszczególnych konkurencjach: pływanie, bieg. Wyniki będą umieszczone na stronie Pomorskiego Okręgowego Związku Pięcioboju Nowoczesnego (www.pozpn.pl), Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.

Nagrody:

Po biegu w każdej edycji, wszystkim uczestnikom zawodów wręczone zostaną medale, trzech najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzyma drobne upominki. Drużyna (szkoła, klub itp.), która wystawi największą liczbę uczestników otrzyma Puchar.

Klasyfikacja końcowa zawodów zostanie ustalona po pięciu edycjach. Zwycięzcą zawodów zostanie zawodnik, który uzyska największą liczbę punktów z trzech edycji. Zawodnik żeby był sklasyfikowany w pierwszej szóstce klasyfikacji końcowej, musi wystartować co najmniej w trzech edycjach. Miejsca od 1 do 3 zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami, miejsca od 4 do 6 dyplomami.

Regulamin rozgrywania zawodów

Klasyfikacja Indywidualna (dziewcząt i chłopców).

Pływanie - 50 m stylem dowolnym (serie)

Bieg - 600 m (start serie)

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0,1 sek.)

Sugerowany program zawodów (1 dzień)

- ❖ Pływanie
- ❖ Bieg

Punktacja rankingowa indywidualna w rocznikach

- ❖ Uczestnicy otrzymują punkty zgodnie z zajęтыми miejscami wg niżej podanej tabeli
- ❖ Ranking jest ustalony na podstawie trzech najlepszych startów w wyżej wymienionych zawodach
- ❖ W przypadku równej ilości punktów o kolejności w Rankingu decydują poniższe zasady wg podanej kolejności:
 - ✓ Większa liczba wygranych w bezpośrednich pojedynkach
 - ✓ Wyższe zajęte miejsce w edycji
 - ✓ Lepszy wynik biegu w ostatniej edycji

TABELA PUNKTOWA

M	Punkty	M	Punkty	M	Punkty	M	Punkty	M	Punkty	M	Punkty
1	60	9	39	17	31	25	23	33	15	41-48	6
2	55	10	38	18	30	26	22	34	14	49-56	4
3	51	11	37	19	29	27	21	35	13	57-64	2
3	48	12	36	20	28	28	20	36	12	65 i powyżej	1
5	46	13	35	21	27	29	19	37	11		
6	44	14	34	22	26	30	18	38	10		
7	42	15	33	23	25	31	17	39	9		
8	40	16	32	24	24	32	16	40	8		

Organizator: Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego.

Termin i miejsce zawodów :

13.04.2018 r. Władysławowo
28.04.2018 r. Tczew
11.05.2018 r. Starogard Gdański
26.05.2018 r. Kosakowo
29.09.2018 r. Lębork

Zasady finansowania.

Koszty organizacyjne pokrywa Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego, **Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego**, sponsorzy. Opłata startowa wynosi 10,00 zł. od edycji, przeznaczona w całości na zakup nagród dla zawodników.

Projekt realizuje Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku w współpracy:

- ❖ **Urzędem Marszałkowskim województwa pomorskiego;**
- ❖ **Pomorską Federacją Sportu W Gdańsku;**
- ❖ **Miasto Starogard Gdański;**
- ❖ **Miasto Tczew;**
- ❖ **Gmina Władysławowo;**
- ❖ **Gmina Kosakowo;**
- ❖ **Miasto Lębork;**

Ochrona danych osobowych.

- ❖ Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez POZPnow, wyłonienia zwycięzców zawodów oraz przyznania i wydania nagród.
- ❖ Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. z 2016r. poz. 922).
- ❖ Przetwarzanie i wykorzystanie danych, obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu, szkoły, zgłoszonej grupy.
- ❖ Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.
- ❖ Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udział w zawodach.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator
Pomorski Okręgowy Związek
Pięcioboju Nowoczesnego