

REGULAMIN

2. GRODZISKICH BIEGÓW RODZINNYCH

1. CEL

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

Promocja Gminy Grodzisk Mazowiecki.

2. TERMIN I MIEJSCE

26 czerwca 2016 r. godz. 10:00.

Adamowizna ul. Osowiecka 33, 05-825 Grodzisk Mazowiecki.

3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Szkole Podstawowej w Adamowiźnie przy ul. Osowieckiej 33.

Biuro będzie czynne w dniu zawodów w godz. 08:00 – 09:30.

4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki.

5. PARTNERZY

Miasto i Gmina Grodzisk Mazowiecki.

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki.

Szkoła Podstawowa w Adamowiźnie.

Fundacja Wychowanie Przez Sport – Biegam Bo Lubię.

6. DYSTANS I TRASA

200 m i 400 m. Trasa biegów została wyznaczona na bieżni lekkoatletycznej (1 i 2 okrążenia).

1 km. Trasa biegu została wyznaczona po małej pętli.

5 km i 10 km. Trasa biegów została wyznaczona po dużej pętli (1 pętla liczy 2,5 km).

7. LIMIT CZASU

Limity na pokonanie dystansów:

- 1 km – 10 min.

- 5 km – 45 min.

- 10 km – 90 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę biegu.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami biegów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi i chipami. Rodziny (minimum 3 osoby, w tym 1 osoba dorosła + 2 dzieci lub 2 osoby dorosłe + 1 dziecko) oraz osoby indywidualne.

W biegu na dystansie 200 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2010 – 2015.

W biegu na dystansie 400 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2007 – 2009.

W biegu na dystansie 1 km mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2001 – 2006.

W biegach na dystansach 5 km i 10 km mogą brać udział osoby urodzone w roku 2000 i w latach wcześniejszych.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu.

Warunkiem udziału w biegu jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w biegu.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe (numer startowy, chip, ewentualnie niespodzianki od sponsorów).

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu biegu.

9. LIMIT ZAWODNIKÓW

200 m - 25 osób - decyduje kolejność zapisów.

400 m - 25 osób - decyduje kolejność zapisów.

1 km - 50 osób - decyduje kolejność zapisów.

5 km - 50 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

10 km - 100 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku zwiększonego zainteresowania biegami, organizator może zwiększyć limit miejsc. Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

10. ZGŁOSZENIA

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora www.biegigrodzisk.pl

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: info@biegigrodzisk.pl

11. OPŁATA STARTOWA

Osoby zgłoszone do biegów na dystansach: 5 km i 10 km - 30 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 40 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Dzieci zgłoszone do biegów na dystansach: 200 m, 400 m i 1 km – 10 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 15 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora www.biegigrodzisk.pl

Opłatę startową należy uiścić w ciągu tygodnia od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć zawodnika z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji zawodnika nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

Zawodniczki i Zawodnicy Klubu Sportowego BIEGI Grodzisk Mazowiecki są zwolnieni z opłaty startowej.

12. PROGRAM 2. Grodziskich Biegów Rodziny

08:00 - otwarcie Biura Zawodów.

09:30 - zamknięcie Biura Zawodów.

10:00 - start biegu na 200 m.

10:15 - start biegu na 400 m.

10:45 - start biegu na 1 km.

11:00 - start biegu na 5 km.

12:00 - start biegu na 10 km.

13:45 - dekoracje zwycięzców – najlepszych Rodzin.

14:00 - oficjalne zakończenie zawodów.

13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

3 najlepszych zawodników z rodziny (w tym 1 osoba dorosła + 2 dzieci lub 2 osoby dorosłe + 1 dziecko) otrzyma punkty za zdobyte miejsce w swoim biegu (1 miejsce – 1 pkt, 10 miejsce – 10 pkt, 100 miejsce – 100 pkt, itd.)

Do klasyfikacji rodzinnej zaliczają się miejsca w biegach na dystansie: 1 km, 5 km i 10 km.

W biegu na dystansie 1 km będą prowadzone 2. klasyfikacje dzieci: urodzonych w latach 2001-2003 i 2004-2006.

Wygra rodzina, która zdobędzie najmniej punktów.

W przypadku równej ilości punktów decydują punkty zdobyte w biegu na dystansie 10 km, następnie 5 km i 1 km.

3 najlepsze rodziny otrzymają puchary.

Każda osoba, która ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.

Bieg na dystansie 5 km wlicza się do Pucharu Powiatu Grodziskiego w Biegach Ulicznych.

www.biegipowiat.pl

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Biegi odbędą się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia szatnie i depozyt.

Trasa biegów nie posiada atestu.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg w odpowiednim limicie czasowym.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Oficjalne wyniki biegów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora www.biegigrodzisk.pl

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: info@biegigrodzisk.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy biegów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.