Komunikat Kat.Wiekowe Bieg na Królową Bonę 7 sierpnia 2022						
Kat.	M-ce	Nazwisko	Imię	czas	pkt.	Miasto
K1						
K1	1	Jaczun	Julija	47:57,0	1	Paberże
K2						
K2	1	Stasiewicz	Magdalena	42:12,0	3	Białystok
K2	2	Fajkiel-Nowak	Kamila	44:02,0	2	Łomża
K2	3	Bałulis	Daiwa	57:34,0	1	Suwałki
K3						
K3	1	Duda	Paulina	38:28,0	2	Kolno
K3	2	Baranowska	Marta	53:16,0	1	Leszczydół Nowiny
K4						
K4	1	Duda	Dominika	41:21,0	5	Turośl
K4	2	Tabędzka	Katarzyna	42:22,0	4	Szumowo
K4	3	Zduniak	Anna	47:44,0	3	Drążdżewo
K4	4	Przemielewska	Ewa	50:20,0	2	Stożne
K4	5	Bastek	Zuzanna	57:16,0	1	Pisz
K4	6	Kibitlewska	Emilia	01;16:00	0	Suwałki
K5						
K5	1	Harasim	Hanna	48:20,0	4	Suwałki
K5	2	Borawska	Katarzyna	49:57,0	3	Mały Płock
K5	3	Chrostowska	Magdalena	51:01,0	2	Pniewo
K5	4	Chojnicka	Joanna	01;08:13	1	Łomża
K5	5	Chutkowska	Agnieszka	01;16:00	0	Kolno
K5	6	Gałązka	Agnieszka	01;16:00	0	Łomża
K6						
K6	1	Kempisty	Teresa	44:36,0	7	Ugniewo
K6	2	Masiuk-Plona	Małgorzata	49:45,0	6	Łomża
K6	3	Tarnowska	Marzena	50:23,0	5	Zambrów
K6	4	Franciszkowicz	Mariola	51:09,0	4	Łomża
K6	5	Ziontek	Aneta	51:12,0	3	Wołomin
K6	6	Kurpiewska	Dorota	56:26,0	2	Pisz
K6	7	Szymczuk	Małgorzata	57:11,0	1	Szumowo
K7						
K7	1	Bogdanowicz	Anna	52:13,0	3	Tykocin
K7	2	Korzeniecka	Beata	01;02:54	2	Zbójna
K7	3	Chojnowska	Anna	01;02:55	1	Łomża
K8						
K8	1	Karpacz	Katarzyna	42:30,0	3	Białystok
K8	2	Gierwatowska	Ewa	52:24,0	2	Giełczyn
K8	3	Nadwodna-Pie	Dorota	53:57,0	1	Ostrołęka
K9						

K9	1	Rudnicka	Jadwiga	49:46,0	1	Białystok
M1						
M1	1	Mieczkowski	Olivier	36:06,0	4	Pruszków
M1	2	Chojnowski	Michał	40:02,0	3	Łomża
M1	3	Kadłubowski	Krystian	42:20,0	2	Łomża
M1	4	Zduniak	Antek	47:11,0	1	Drążdżewo
M2						
M2	1	Czartoszewski	Szymon	30:07,0	7	Łomża
M2	2	Lewandowski	Łukasz	33:40,0	6	Bielsk Podlaski
M2	3	Wrzosek	Robert	37:56,0	5	Czarnocin
M2	4	Staśkiewicz	Jakub	38:59,0	4	Łęg Starościński
M2	5	Wasilewski	Rafał	39:27,0	3	Łomża
M2	6	Sokół	Przemysław	43:56,0	2	Białystok
M2	7	Kloc	Mateusz	51:07,0	1	Cyców
M3						
M3	1	Kwiatkowski	Damian	32:12,0	9	Jeziorko
M3	2	Zoń	Arkadiusz	34:57,0	8	Suwałki
M3	3	Nowak	Mateusz	36:53,0	7	Zbójna
M3	4	Wierzbicki	Dariusz	37:47,0	6	Dąbrowy
M3	5	Ptak	Damian	40:14,0	5	Kuzie
M3	6	Grzybowski	Mariusz	42:05,0	4	Mońki
M3	7	Mazurczak	Marcin	43:18,0	3	Sokołów Podlaski
M3	8	Jakacki	Damian	45:33,0	2	Pniewo
M3	9	Wichrowski	Kamil	48:48,0	1	Pniewo
M4						
M4	1	Bruliński	Kamil	35:30,0	9	Łomża
M4	2	Baczewski	Janusz	37:50,0	8	Zambrów
M4	3	Perkowski	Wojciech	39:40,0	7	Warszawa
M4	4	Mówiński	Karol	42:00,0	6	Myszyniec
M4	5	Przemielewski	Kamil	42:43,0	5	Stożne
M4	6	Zduniak	Piotr	47:13,0	4	Drążdżewo
M4	7	Kutny	Bartosz	47:23,0	3	Łomża
M4	8	Brajczewski	Łukasz	48:29,0	2	Zambrów
M4	9	Jackowski	Andrzej	01;08:14	1	Czarnocin
M5						
M5	1	Górny	Tomasz	41:27,0	9	Łomża
M5	2	Wielk	Andrzej	44:52,0	8	Antonie
M5	3	Charubin	Mariusz	48:30,0	7	Pisz / Łupki
M5	4	Modzelewski	Robert	51:03,0	6	Zambrów
M5	5	Ogonowski	Michał	53:34,0	5	Łomża
M5	6	Godlewski	Adam	53:56,0	4	Ciechanowiec
M5	7	Kryszyłowicz	Jacek	55:03,0	3	Szczytno

M5	8	Chmielewski	Józef	57:07,0	2	Ciechanowiec
M5	9	Grosfeld	Michał	57:21,0	1	Wola Zambrowska
M5	10	Wróblewski	Kamil	01;16:00	0	Nowodworce
M6						
M6	1	Wojciechowsk	Maciej	29:56,0	13	Szczytno
M6	2	Szydlik	Adam	30:16,0	12	Łomża
M6	3	Krukowski	Krzysztof	32:38,0	11	Nowa Wieś
M6	4	Chrapowicz	Paweł	36:29,0	10	Konopki Młode
M6	5	Darmetko	Paweł	37:23,0	9	Kolno
M6	6	Rożek	Gerard	38:21,0	8	Olecko
M6	7	Casper	Mark	38:56,0	7	Ridgewood
M6	8	Wiśniewski	Tomasz	40:56,0	6	Łomża
M6	9	Mieczkowski	Robert	41:17,0	5	Pruszków
M6	10	Górny	Artur	41:33,0	4	Łomża
M6	11	Biernat	Tomasz	43:32,0	3	Ostrołęka
M6	12	Gałązka	Krzysztof	51:05,0	2	Stare Chojny
M6	13	Naskręt	Mariusz	01;15:45	1	Racot
M6	14	Burnos	Zbigniew	01;16:00	0	Warszawa
M6	15	Modzelewski	Paweł	01;16:00	0	Piątnica
M7						
M7	1	Pruszko	Adam	37:39,0	7	Łomża
M7	2	Kulesza	Marek	38:23,0	6	Baranowo
M7	3	Długołęcki	Tomasz	41:35,0	5	Ostrołęka
M7	4	Fabiszewski	Krzysztof	42:59,0	4	Łomża
M7	5	Szymański	Paweł	46:43,0	3	Zbójna
M7	6	Franciszkowicz	Wojciech	47:19,0	2	Łomża
M7	7	Trybuła	Tomasz	56:25,0	1	Łomża
M7	8	Bierć	Jarosław	01;16:00	0	Białystok
M7	9	Bochenko	Daniel	01;16:00	0	Brzozowa
M7	10	Głębocki	Ryszard	01;16:00	0	Zambrów
M8						
M8	1	Grażys	Vytautas	31:23,0	9	Paberże
M8	2	Puławski	Kazimierz	39:31,0	8	Łyse
M8	3	Modzelewski	Krzysztof	39:54,0	7	Ostrołęka
M8	4	Modzelewski	Wiesław	39:55,0	6	Ostrołęka
M8	5	Zdunek	Józef	42:49,0	5	Szczytno
M8	6	Olbryś	Stanisław	46:19,0	4	Nasielsk
M8	7	Chalecki	Grzegorz	52:48,0	3	Suwałki
M8	8	Stachacz	Mirosław	59:43,0	2	Ostrołęka
M8	9	Kowarski	Mariusz	01;01:10	1	Lipianka
M9						
M9	1	Szczubełek	Waldemar	39:22,0	8	Ostrołęka

M9	2	Wyrwas	Tadeusz	41:43,0	7	Łomża
M9	3	Kruczyński	Janusz	42:14,0	6	Ostrołęka
M9	4	Truchan	Wiesław	43:08,0	5	Żytkiejmy
M9	5	Warykowski	Stanisław	47:16,0	4	Olecko
M9	6	Grygo	Krzysztof	47:35,0	3	Łomża
M9	7	Kleczkowski	Leszek	48:54,0	2	Ostrołęka
M9	8	Trochimowicz	Artur	56:56,0	1	Szczytno
M9	9	Kozłowski	Piotr	01;16:00	0	Augustów
M10						
M10	1	Gacki	Krzysztof	44:20,0	3	Pisz
M10	2	Mościcki	Zenon	46:30,0	2	Rutki
M10	3	Korolczuk	Henryk	48:06,0	1	Łomża
M11						
M11	1	Kosowski	Janusz	41:25,0	4	Olsztyn
M11	2	Białobrzewski	Witold	45:53,0	3	Ostrołęka
M11	3	Nowakowski	Czesław	55:17,0	2	Warszawa
M11	4	Muzyk	Edward	57:03,0	1	Łomża