

# **Regulamin III Elbląski Bieg Nadziei 2022**

## **I. Organizatorzy**

Stowarzyszenie Krzewienia Sportu EL Aktywni,  
Stowarzyszenie na Rzecz Hospicjum Elbląskiego  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu

## **II. Patronat Honorowy**

Prezydent Elbląga – Witold Wróblewski  
Nadleśniczy Nadleśnictwa Elbląg – Mariusz Potoczny

## **III. Patronat medialny**

PortEl - Elbląska gazeta Internetowa

## **IV. Cele**

1. Propagowanie idei opieki hospicyjnej w społeczeństwie.
2. Pozyskanie środków finansowych na działalność statutową Stowarzyszenia na rzecz Hospicjum Elbląskiego.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
4. Integracja mieszkańców Elbląga.

## **V. Termin i miejsce**

Zawody odbędą się w dniu 15.05.2022 roku w Elblągu - las miejski Bażantarnia ul. Marymoncka.

Start do biegów i marszu odbędzie się z polany przy ul. Sybiraków w Elblągu. Meta wszystkich biegów i marszu znajdować się będzie na głównej polanie w Bażantarni przy ul. Sybiraków w Elblągu.

## **VI. Dystans i trasa**

Biegi odbędą się na dystansach:

5 km – jedna pętla, po leśnych ścieżkach Bażantarni, trasa lekko pofałdowana,

10 km – dwie pętle, po leśnych ścieżkach Bażantarni, trasa lekko pofałdowana,

Bieg dla dzieci – dystanse będą dostosowane do wieku uczestników, trasa z licznymi przeszkodami terenowymi,

Marsz Nadziei – dystans ok. 3 km, po chodniku i leśnych ścieżkach Bażantarni z wejściem na Górę Chrobrego

## VII. Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Zgłoszenia odbywają się poprzez stronę **www.elektronicznezapisy.pl** do dnia 10.05.2022 roku włącznie. Zapisy trwają do wyczerpania limitu miejsc. Jeśli nie zostanie on wyczerpany, istnieje możliwość zapisania się i opłacenia w dniu startu.

**Uwaga: osobom zapisanym po terminie przyjmowania zgłoszeń drogą elektroniczną oraz w dniu zawodów, organizator nie gwarantuje otrzymania pamiątkowego medalu.**

2. Udział w biegu na 5 km, 10 km, biegu dla dzieci i marszu nadziei jest dobrowolny.
3. Z uwagi, że impreza ma charakter charytatywny, gdyż jej głównym celem jest zebranie środków na działalność statutową Stowarzyszenia na rzecz Hospicjum Elbląskiego, **wpisowe wynosi nie mniej niż 40 zł**, od uczestnika każdego biegu oraz marszu, płatna na Stowarzyszenie Krzewienia Sportu (SKS) El Aktywni 82-300 Elbląg ul. Malborska 53 nr konta 78 2030 0045 1110 0000 0382 9910.
4. W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje:
  - oznaczoną trasę biegu,
  - numer startowy,
  - możliwość oddania rzeczy do depozytu
  - 4 agrafki,
  - napój,
  - batonik,
  - punkt nawadniania
  - pamiątkowy medal na mecie,
  - posiłek regeneracyjny.
5. Każdy z uczestników może dokonać większej wpłaty, a całość wpisowego przeznaczona jest na organizację imprezy oraz wsparcie Elbląskiego Hospicjum.
6. Liczba uczestników biegu na 5 km i 10 km jest ograniczona.
7. **Uwaga: opłatę należy wnieść w ciągu 3 dni od daty wpisania się na listę. Po tym terminie osoby bez opłaconego startu będą wykreślane z listy startowej.**
8. Liczba uczestników biegu dla dzieci jest ograniczona.
9. Liczba uczestników Marszu Nadziei jest ograniczona.
10. W biegu na 5 km może wziąć udział każdy od 12 roku życia. Dla osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica/opiekuna. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników, nie dopuszcza się do udziału w biegu zwierząt oraz osób na rowerach.

11. W biegu na 10 km mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników, nie dopuszcza się do udziału w biegu zwierząt oraz osób na rowerach.
12. W Biegu dla dzieci mogą wziąć udział dzieci i młodzież w wieku od 0 do 11 lat. Wymagana jest zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.
13. W marszu nadziei mogą wziąć udział osoby w wieku od 12 lat. Ze względu na rodzaj trasy, liczne wzniesienia i spadki, w marszu mogą wziąć udział tylko osoby sprawne fizycznie tzn. bez wyraźnych dysfunkcji ruchowych.
14. Organizator zapewnia punktu zdawania depozytów, który będzie zlokalizowany obok biura zawodów.

### **VIII. Biuro zawodów**

Biuro będzie mieściło się w dniu 15.05.2022r. na polanie głównej w Bażantarni i będzie czynne od godziny 9:00 do godziny 12:30.

### **IX. Pomiar czasu i klasyfikacja**

1. W trakcie biegu na 5 i 10 km oraz biegu dzieci i Marszu Nadziei nie będzie prowadzony pomiar czasu.
2. Klasyfikacja biegu na 5 i 10 km: Będzie prowadzona tylko klasyfikacja OPEN - pierwsze 6 kobiet i pierwszych 6 mężczyzn otrzymują pamiątkowe statuetki. Klasyfikacja wiekowa nie będzie prowadzona.
3. Każdy zarejestrowany na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) uczestnik biegów oraz Marszu Nadziei otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.
4. Organizator ustanawia limit czasu na ukończenie biegu na 5 i 10 km, który wynosi 1,5 h od chwili startu.
5. Limit czasu na ukończenie Marszu Nadziei wynosi 1 h. Po upływie tego czasu uczestnicy, którzy nie ukończyli biegu lub marszu są zobowiązani do opuszczenia trasy.
6. Uczestnicy biegów i marszu proszeni są o stosowanie się do regulaminu oraz poleceń wydawanych przez służby organizatora. Nie zastosowanie się do powyższego będzie powodowało dyskwalifikację zawodnika.

### **X. Toalety i punkty nawadniania:**

Toalety dla zawodników będą się znajdować w okolicach startu i mety. Na pętli będzie jeden punkt nawadniania ustawiony w okolicach startu/mety.

### **XI. Program imprezy:**

9:00 – 11:00 - rejestracja uczestników biegu na 5 i 10 km, odbiór pakietów w biurze zawodów.

10:00 – rozpoczęcie Pikniku Rodzinnego na polanie głównej w Bażantarni.

11:00 - otwarcie zawodów i start do biegu na 5 km

11:10 – start do biegu na 10 km,

11:30 – początek wydawania posiłków dla uczestników biegów

11:30 – start do Marszu Nadziei

12:45 – start biegu dla dzieci

13:00 – dekoracja zwycięzców biegu na 5 i 10 km

14:00 – oficjalne zakończenie Pikniku Rodzinnego.

Podczas całego pikniku będzie możliwość wpłacenia środków na rzecz Hospicjum Elbląskiego.

## **XII. Postanowienia końcowe**

### **1. Ochrona danych osobowych:**

a) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy.

b) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 1000, z późn. zm.), zwanej dalej Ustawą.

c) Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest Organizator. Kontakt do organizatora: e-mail: [biuro@elaktywni.pl](mailto:biuro@elaktywni.pl).

d) Przetwarzanie danych, o których mowa w punkcie a) niniejszego rozdziału, w związku z udziałem w Biegu obejmuje również rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego podczas udziału w imprezie, na różnych polach eksploatacji – m.in. Internet, portale społecznościowe, a także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. 5.

e) Uczestnik ma prawo: - żądania od Organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania, - przenoszenia danych, - wniesienia skargi do organu nadzorczego, - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

f) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, z zastrzeżeniem, że niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

g) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą

wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

h) Dane osobowe uczestników biegów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

2. Zawodnicy są zobowiązani do ewentualnego indywidualnego ubezpieczenia NW na udział w biegu w dniu 26.04.2020r.

3. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.

4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

5. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych: huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły biegu.

6. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie.

7. Uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

8. Wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu.

9. Udział w biegu jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.