

REGULAMIN

Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”

06.03.2022 –Kolno

1. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Kawaleryjskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie
www.tropemwilczym.pl

ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:

Fundacja Wolność i Demokracja
Al. Ujazdowskie 37 lok. 2
00-540 Warszawa
tel/fax: +48226291536
fundacja@wid.org.pl

2. CEL IMPREZY

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
2. Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
3. Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków.
4. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
5. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
6. Promocja Wojska Polskiego.

3. TERMIN, MIEJSCE

6 marca 2022, godz. 12.00

Tereny Inwestycyjne w Kolnie, ul. Składowa

4. TRASA, DYSTANS

Do wyboru będą przygotowane 2 trasy:

TRASA 1: dystans 1963 m

- 1 pętla.
- Nawierzchnia asfaltowa,
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 20 minut.
- Start godz. 12:00

TRASA 2: dystans 5 km

- 2 pętle.
- Nawierzchnia asfaltowa,
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 70 minut
- Start godz. 12:30.

5. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatni oraz depozytów będzie w namiocie przy trasie biegu (od godz. 10:00 – 11:40) ul. Składowa
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

6. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE:

1. Zabezpieczenie medyczne zapewni Kolneńska Grupa Pierwszej Pomocy.

7. UCZESTNICTWO

- W biegu na 5 km prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby które, nie ukończyły 16 lat mogą startować w biegu na dystansie 1963m, za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników obu biegów wynosi 80 osób.

- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach pod groźbą dyskwalifikacji
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zachęcamy służby mundurowe do startu w umundurowaniu. Nie jest to warunek konieczny, jednak z względu na charakter biegu mundur będzie mile widziany.

8. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości:

Trasa nr 1 – 15 zł

Trasa nr 2 – 15 zł

- **Ze względu na limit 80 osób liczy się kolejność zgłoszeń !!!**

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Jest możliwość przeniesienia jej na inną osobę. Prosimy o kontakt.
1. Każdy uczestnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów.
 2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem, celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
 3. Organizator zwraca uwagę Uczestnikom biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia.
 4. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.
 5. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu.
 6. Warunkiem dopuszczenia do biegu i marszu będzie przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001*).
 7. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
 8. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
 9. Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
 10. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
 11. W dniu biegu będzie czynny magazyn depozytów, gdzie będzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora.

9. NAGRODY:

1. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pakiet startowy zawierający

(koszulkę i numer startowy)

10. PROGRAM IMPREZY:

10.00 – 11.50	–	weryfikacja zawodników w biurze zawodów Kolno ul. Składowa;
11.50 – 12.00	–	Oficjalne rozpoczęcie biegu;
12.00	–	start Biegu;
13. 30	–	regulaminowe zakończenie biegu;
13. 45	–	ceremonia zakończenia imprezy.
13.45 – 14.30	–	mini catering
15.00	–	zakończenie imprezy

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Ze względu na symboliczny charakter biegu nie będą prowadzone klasyfikacje w poszczególnych kategoriach.
3. Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
6. Organizator zapewnia pomiar czasu, depozyt oraz po biegu mini – catering.
7. Uczestnicy zawodów będą objęci ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

10. Termin końcowy zgłoszeń telefonicznych i zamknięcie listy startowej został wyznaczony na 06.03.2022r. do godziny 12.00.
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
12. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.