

# XI Bieg GRODZISKO CROSS - 15 września 2024

VII Biegowe Grand Prix Kociewia

## R E G U L A M I N

### I. CELE IMPREZY:

Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia

Integracja uczestników imprezy poprzez wspólny udział w zawodach i imprezach towarzyszących mieszkańców miasta Starogardu Gdańskiego oraz Gminy Starogard.

### II. ORGANIZATOR: Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

### III. Partnerzy

Ośrodek Kultury Grodzisko Owidz, Gmina Starogard, Urząd Miasta Starogard Gdański, Starostwo Powiatowe Starogard, Stowarzyszenie "Klub Kociewiak", ZSZnr1 w Starogardzie Gd.

### IV. TERMIN i MIEJSCE:

**15-09-2024 (niedziela)**, 83-211 Owidz k/Starogardu Gd

### V. BIEG - TRASA- DYSTANSE:

#### **Bieg Główny na dystansie 6,7 km godz.12.00**

minimalny wiek uczestnika to ukończone w dniu zawodów **16 lat**, rocznik 2007

wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego

#### **- Nordic Walking 6,7km godz 11.00**

**UWAGA** trasa jak biegu głównym z wyjątkiem ocinka na drodze powiatowej

po której marsz odbędzie się wyłącznie \po ścieżce pieszo-rowerowej

#### **- Bieg Skrzatów na dystansie ok. 300m godz 11,30 (trasa wewnętrzna)**

dla dzieci urodzonych w 2018 roku pod warunkiem nie ukończonych **7 lat**. (data urodzenia)

**Trasa /podłoże:** zmienna z podbiegami, ścieżki leśne około 80%, pozostałe: bruk, szutry, asfalt.

**Bieg Główny oraz Nordic Walking** będą mierzone za pomocą chipów elektronicznych.

Pomiar i klasyfikację wykona **The Nort Event**

**Uwaga !** W *Biegu Skrzatów* dopuszczalny jest udział rodzica/opiekuna pod **warunkiem**

samodzielnego udziału dziecka podczas biegu

### VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które w 2024 mają ukończone **16 lat** i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Od nieletnich, będzie wymagana **pisemna zgoda**

**rodziców lub opiekuna prawnego.** Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność co potwierdzi złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu **Grodzisko Cross** lub **NW**. Uczestnik biegu lub opiekun prawny ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jest zobligowany do jego przestrzegania.

#### **ZGŁOSZENIA:**

Do dnia **09-09-2024** za pośrednictwem portalu *elektroniczne zapisy.pl*,

Po tym terminie zgłoszenie zostanie przyjęte wyłącznie w biurze zawodów w dniu imprezy, będzie czynne od **godz 9.00**

#### **VII. OPŁATA STARTOWA - Wpisowe:**

I termin: **40zł** do dnia 31-07-2024. **30zł** uczestnicy Gminy Starogard

II termin: **50zł** do dnia 31-08-2024

Od dnia **07-09-2024** opłata startowa **dla wszystkich** będzie wynosiła **60zł**.

Opłatę należy uiścić w biurze zawodów do godziny: **10.45 NW, 11.30 Bieg Główny**

Opłatę należy dokonać na rachunek bankowy; Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001** W tytule należy podać imię nazwisko **uczestnika** biegu. W tytule: BIEG lub NW

Opłatę można również dokonać poprzez sytem *el.zapisy.pl*

**Bieg Skrzatów** jest nieodpłatny.

#### **VIII. PROGRAM ZAWODÓW:**

**godz. 11.00 Marsz Nordic Walking**

**godz. 11.30 Bieg Skrzatów**

**godz. 11.50 Prezentacja czołowych zawodników i przemarsz na start**

**godz. 12.00 X Bieg Grodzisko Cross 2023- start ostry**

**godz.13.30 Ceremonia zakończenia w amfiteatrze Grodzisko Owidz**

#### **IX. ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW**

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w amfiteatrze Grodziska Owidz o godzinie **13:30**. W godzinach **11:30-13:30** przewiduje się atrakcje dla uczestników zaprezentowane przez Grodzisko Owidz

#### **KLASFFIKACJA**

W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

kategoria OPEN **K i M**

**Kobiety:** 16-19 lat, 20.>29, 30>39, 40>49, 50>59,

**Mężczyźni:** j/w oraz : 60>69 l , i 70 + .

NW Kobiety i mężczyźni kat. OPEN -

**Kategorie dodatkowe I nagrody:** zgodnie z regulaminem VII BGPK

**UWAGA!** Zawody są objęte klasyfikacją **VII Grand Prix Kociewia 2024r.**

## **XI. NAGRODY:**

**Kategoria OPEN** miejsca I-III, nagrody finansowe

w Biegu Głównym. **350 - 250 -50 zł**

**NW dla K i M** miejsca I-III Statuetki lub upominki rzeczowe

Pakiety dla uczestników Biegu Skrzatów oraz nagrody rzeczowe za miejsca **I-III**

oraz upominki z losowania dla uczestników **Biegu Głównego i NW**

Kategorie wiekowe K+M upominki/gadżety za miejsca I-III

Dla pierwszych **150** uczestników biegu organizator gwarantuje pamiątkowy medal.

Warunkiem jest ukończenie biegu.

**Uwaga!** Organizator przewiduje nagrody finansowe dla kat OPEN za m-ca I- III dla K+M.

(nagrody nie dublują się) Wpłata za uczestnictwo w biegu na konto bankowe organizatora lub przez system *elektroniczne zapisy.pl*

Nr konta KKB; **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001**

Kontakt: Dyrektor Biegu – **Janusz M. Nowak** - [janusz.marek.nowak@wp.pl](mailto:janusz.marek.nowak@wp.pl)

## **XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

Uczestnicy biegu mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do poleceń Organizatora oraz sędziów Podczas biegu/marszu zawodnicy mają obowiązek posiadać przydzielone numery startowe przymocowane **na przedniej części koszulki** i są zobowiązani biegać w pełnym stroju sportowym, który ma wyglądać schludnie. Niedostosowanie się do powyższego wymogu podczas biegu/marszu, oraz na starcie i na mecie będzie skutkowało **DYSKWALIFIKACJĄ**. Zawodnicy mają obowiązek posiadania chipów, które dostarczy biuro zawodów wraz z przydzielonymi numerami sportowymi (dotyczy Biegu Głównego i NW) Organizator zapewnia dla wszystkich uczestników opiekę medyczną, którą podczas trwania zawodów zabezpieczy Firma **Gregor Trans**. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie *elektronicznezapisy.pl* Trasa biegu będzie oznakowana i zostanie zabezpieczona przez przeszkolonych wolontariuszy i funkcjonariuszy Policji KP w Starogardzie . Sędzią Głównym Biegu będzie pan **Zygmunt Otta**. Kierownikiem trasy będzie pan **Oskar Kotowski**. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji regulaminu, pod warunkiem, że zmiany nie naruszają praw nabytych uczestników Biegu.

**Organizator KKB Starogard Gd. 28 czerwca 2024r.**